

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

まち
らい

正しい知識で、
楽しい生活を！

9

NO.679

加茂小学校で行われた親子軽体操教室の様子

※掲載しているイベント等について、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。最新の情報はお問い合わせください。



- コロナに負けず、健康二次被害を防ぐために -

正しい知識で、楽しい生活を！

新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛に伴い、免疫力や認知機能の低下を招く「健康二次被害」に対する懸念が高まっています。正しい知識を身につけて、日々の生活を充実させましょう。 問合先 スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161

正しい知識を身につけるためのQ & A

Q 人と会う時の注意点は？

A お互いにマスクを着用する、2m以上距離をとる、会話する際は真正面を避ける等の配慮が必要です。また、マスクを外しての長時間の会食や食事は感染の恐れが高まるため、できるだけ避けましょう。

Q 外出時の注意点は？

A 自分が行く場所が密集、密接、密閉（3密）になっていないか常に確認するように意識しましょう。特に3つの密が重なる場所は注意が必要です。

Q その他に気を付けることは？

A 手についたウイルスは流水だけでは落ちません。外から帰ってきたら必ず石けんで手を洗い、消毒を行いましょう。

健康二次被害を防ぐには
適度な外出・運動を
新型コロナウイルス感染症に伴う外出自粛の影響で、日々の運動量や周りとのコミュニケーションが減り、基礎疾患やメンタルヘルスが悪化したり、認知機能が低下する「健康二次被害」が報告されています。

正しい知識を身につけることが生活を楽しむ秘訣
新型コロナウイルス感染症関連のさまざまな情報により必要以上に外出等を恐れる方が多数見られます。
間違った情報に振り回されないために、正しい知識を身につけるよう心掛けましょう。



感染症対策を徹底して、ウォーキングを楽しむ皆さん

＼ 熱中症にご注意を！ ／

温度や湿度が高い中でマスクを着用すると、体に熱がこもりやすくなります。また、マスクをしていると、喉の渇きに気付くにくく、自分が熱中症になっていることにも気付かないことがあります。周りとの距離を確認しながら定期的にマスクを外すようにしましょう。



熱中症を予防するために・・・

▶ こまめに水分・塩分補給を

“喉が渇いていなくても” お茶や水を飲む
塩飴やスポーツドリンクで塩分を取る

▶ 直射日光を避ける

帽子や日傘を活用する

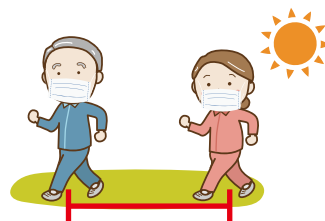
▶ からだの熱気を逃す服装を

吸湿性や通気性のよい素材、また熱を吸収しにくい白系統の衣類を着用する

楽しくカラダを動かすために

■屋外でできる運動

- ・ウォーキング
- ・ランニング
- ・体操 など



前後は5mの間隔を！

■屋内でできる運動

- ・筋トレ
- ・ストレッチ
- ・ヨガ など



左右は2mの間隔を！



新規参加者募集！

“健幸ポイント”で元気なカラダづくり

健幸ポイント事業は、市民の皆さんの健幸づくりを応援するプロジェクトです。毎日のウォーキングや健幸づくりに関するプログラムに参加することでポイントを付与する仕組みで、新規参加者の方は貯めたポイントを最大 6,000 円相当のたかいし 共通商品券やAmazon ポイントに交換することができます。 **問合先** スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161

対象 20 歳以上の方

募集 約 600 人

入会料 500 円

※参加には説明会への出席が必要となります。
(要事前予約)

※過去に退会された方で活動量計を希望される場合は、機器の購入が必要となります。
(スマホアプリで参加される場合は、機器購入の必要はありません。)

参加者説明会詳細

日程・会場

日程	9/28、10/4・5・11・12
会場	市役所(別館3階)

- 時間帯**
- ①10:00～12:30
 - ②14:00～16:30
 - ③17:00～20:00

※所要時間は、各時間帯のうち 1 時間程度。
詳しくはお申し込み後にご案内します。

申込・問合先 9 月 18 日までに市ホームページ及び公共施設に設置しているチラシに掲載している説明会応募用紙に必要事項を記入し、スマートウェルネス推進班へ郵送または持参
[〒592-8585 高石市加茂 4-1-1 高石市役所 スマートウェルネス推進班]

[市ホームページ] へのアクセスはこちらの QR コードから▶



コロナ禍でも健幸づくりを！ 4 市町が健幸ポイントで連携

本市と福岡県飯塚市、奈良県田原本町、鳥取県湯梨浜町の 4 市町が連携し、「飛び地型自治体連携プロジェクト」をスタートしました。主に各市町における“健幸ポイント事業”について、スケールメリットを活かした事業展開やデータ分析を行うことによって、5 年後の医療費・介護給付費の抑制をめざします。

新型コロナウイルス感染症対策に関する支援等

休業した中小企業の労働者の方へ

新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金

新型コロナウイルス感染症及びそのまん延防止の措置の影響により休業させられた中小企業の労働者のうち、休業中に賃金（休業手当）を受けることができなかった方に対して、当該労働者の申請により、新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金を支給します。

対象 令和2年4月1日から9月30日までの間に事業主の指示を受けて休業（休業手当なし）した中小企業の労働者

支給額 1日当たり支給額（休業前の1日当たり平均賃金×80%）×休業実績（各月の日数-就労した又は労働者の事情で休んだ日数）

※「1日当たり支給額」の上限は11,000円

申込 申請書、支給要件確認書、本人確認書類、口座確認書類、休業開始前賃金及び休業期間中の給与を証明できるものを日本郵便株式会社 京都中央郵便局留置 厚生労働省 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金担当 [〒600-8799 住所記載不要] へ郵送

※詳細はお問い合わせいただくか、厚生労働省のホームページをご覧ください。

問合先 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120 (221) 276

※月～金：8：30～20：00、土日祝：8：30～17：15 まで対応

事業継続にお困りの中小企業、個人事業者の皆様へ

経済支援 国の持続化給付金

給付上限額 中小法人等 200万円、個人事業者等 100万円

申請期限 令和3年1月15日まで

申請方法 WEB申請

問合先 持続化給付金事業コールセンター

☎0120-115-570（受付時間：8：30～19：00）

※8月31日まで全日対応、9月1日以降平日・日曜日対応
具体的な内容や条件については、経済産業省のホームページをご覧ください。

働く保護者の皆様へ

小学校等休業による休職への支援をご活用ください

小学校等の臨時休業に伴い、休業を余儀なくされた個人事業主または保護者である労働者に有給休暇を取得させた事業者へ支援金を支給します。

支給額

個人事業主▶就業できなかった日数、1日あたり4,100円（令和2年4月1日以降の対象日は定額7,500円に引き上げ）

事業者▶休暇中に支払った賃金相当額×10/10（令和2年4月1日以降に取得した休暇等においては、日額上限8,330円から15,000円に引き上げ）

適用日 令和2年2月27日～9月30日の間に取得した休暇

申請期間 令和2年12月28日まで

問合先 学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金
コールセンター ☎0120-60-3999

※申請方法等の詳細については市HPをご覧ください▶



店舗等の家賃の支払いにお困りの方へ

経済支援 家賃支援給付金をご活用ください

固定費の中で大きな負担となる地代・家賃の負担軽減を目的として、賃借人（かりぬし）である事業者に対して給付金を給付します。

対象 中堅企業、中小企業、小規模事業者、個人事業者（フリーランス含む）等で5月～12月において以下のいずれかに該当する者

①いずれか1ヶ月の売上が前年同月比で50%以上減少

②連続する3ヶ月の売上が前年同月比で30%以上減少

③自らの事業の為に占有する土地・建物の賃料を支払い

給付額 法人100万円、個人事業主等50万円（いずれも月額）を上限とした6ヶ月分の金額（直近の支払家賃や所有店舗数に応じて変更あり）

申請期限 令和3年1月15日まで（予定）

申請方法 WEB申請

問合先 家賃支援給付金コールセンター

☎0120-653-930（受付時間：8：30～19：00）

※8月31日まで全日対応、9月1日以降平日・日曜日対応

その他「経済支援」に関する情報は経済産業省の特設ページをご覧ください。

経済産業省 新型コロナウイルス感染症関連

検索

“感染防止宣言ステッカー”で施設（店舗）の安心を宣言しよう！

府では、業種ごとに定められた「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」を遵守している施設（店舗）であることを示す「感染防止宣言ステッカー」を発行しています。

この「感染防止宣言ステッカー」を店舗等の目立つところに掲示することで、安心して利用できる施設であることをお知らせすることができます。

府のホームページから登録することができます▶



対象 業種別ガイドラインが策定されている施設

※特に、過去にクラスターが発生した施設及び飲食店については、ステッカーの導入を強く推奨します。



▲感染防止宣言ステッカーサンプル

問合先 感染防止宣言ステッカー コールセンター ☎06 (4397) 3268 ※平日午前9：00～17：00 まで対応

市役所からの お知らせ

国民年金

国民年金の任意加入制度をご存知ですか？

■任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を65歳から受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない場合や保険料の納付済期間が40年間に満たない場合で、厚生年金保険・共済組合に加入していないときは、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に加入して保険

料を納めることができる任意加入制度があります。制度の利用には、口座振替の申し込みが必要です。

■特例任意加入制度

65歳以上70歳未満の方で老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない方（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限ります）は受給資格期間10年を満たすまでの期間に限り加入することができます。

問合先 市民課

☎ (275) 6241

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要になります。

※ご案内や事務手続きは日本年金機構が実施します。

対象 ①老齢基礎年金を受給し、次の要件をすべて満たす方

- ・65歳以上である
- ・世帯全員が非課税となっている

・年金収入額とその他所得額の合計が約78万円以下である

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得が約462万円以下である

問合先 ねんきんダイヤル ☎ 057

0 (05) 1165

税

住宅の省エネ改修による固定資産税額の減額措置

平成20年1月1日以前からある住宅（賃貸住宅を除く）について、令和4年3月31日までの間に、次の要件を満たす省エネ改修工事を行った場合、翌年度の当該家屋の固定資産税額を3分の1減額します。

※改修により長期優良住宅の認定を受けた場合は、3分の2を減額。

▼ご注意ください！

バリアフリー改修軽減措置とは併用できませんが、耐震改修軽減措置と重複して適用することはできません。

要件 次の工事のうち、補助金等を除く工事が50万円を超えるもの

・窓の改修工事（必須）

- ・床の断熱改修工事
- ・天井の断熱改修工事
- ・壁の断熱改修工事

※いずれの工事も、外気等と接する部分の工事に限ります。

対象範囲 1戸あたりの床面積が50㎡以上120㎡まで。120㎡を超えるものは、120㎡相当分が対象。

※過去に当該減額を受けたものは除く

必要書類

①省エネ改修住宅固定資産税減額申告書

②現行の省エネ基準に適合した住宅であることを証する増改築等工事証明書（建築士、指定確認検査機関、登録住宅性能評価機関または住宅瑕疵担保責任保険法人が発行したもの）

③工事内容や工事費用を示す工事明細書及び領収書

④補助金等に関する書類（補助金を受けた方）

申込・問合先 工事完了から3か月以内に、税務課へ郵送または持参

税務課 ☎ (275) 6109

税務署窓口での納税について

令和2年10月から、税務署窓口での納税は、午前9時～午後4時までにお願います。なお、金融機関・コンビニやキャッシュレス納付などでも納付できます。詳しくは国税庁ホームページ内「国税の納付手続」をご覧ください。

問合先 泉大津税務署 ☎0725
(33) 5601

各種

交通事故等に遭い国民健康保険で治療を受ける場合は届出を

交通事故や傷害事件等、第三者から受けた傷病は損害賠償として加害者が被害者の治療費を負担しますが、窓口に届け出ること、国民健康保険証で医療機関にかかることができず、事前に健幸づくり課で保険証の使用許可をとり、すみやかに第三者行為による傷病届を提出してください。なお、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませると国民

健康保険が使えない場合があります。

問合先 健幸づくり課

☎(275) 6374

「プラスチック製容器包装」の分別に関するお願い

市では、ごみの減量・資源の有効利用を図るため「プラスチック製容器包装」の分別回収を行っています。ご理解、ご協力をお願いします。

■プラマークを確認する

「プラスチック製容器包装」の対象となるものは、商品が入っていた容器や包装で、プラマークがついています。ハンガーやボールペンなどはプラスチック製であっても、容器や包装ではないため、普通（可燃）ごみで出してください。

■汚れをキレイに落とす

汚れがついていたり、中身が残っているものはリサイクルできません。また、他のきれいなものにも汚れが移ってしまいます。汚れの取れないものは普通（可燃）ごみで出してください。

■危険な異物を混入させないで！

収集された「プラスチック製容器包装」の袋の中に医療用の針の付い

令和2年

“国勢調査”を実施します

国勢調査は、我が国に住んでいる全ての人や世帯を対象とする国の最も重要な統計調査で5年毎に実施しています。調査結果は、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

今回の調査では、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、調査員が各家庭を訪問しインターホンを用いた会話を原則とした聞き取りを実施した後、調査票を配付します。

回答方法

配付された調査票を受け取られた方は、同封されているインターネットログイン情報を用い、スマートフォン等からインターネットにより回答をお願いいたします。

インターネットでの回答が難しい方は、同封されている回答用封筒により郵送での回答をお願いいたします。

回答期間 ▶インターネット：調査票配付日～10月7日 ▶郵送：10月1日～7日

対象 令和2年10月1日現在、日本国内に住んでいるすべての人（外国人を含む）及び世帯

今回の国勢調査は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、従来のやり方を一部変更して実施します。ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

問合先 総務課 ☎(265)8561、(265)8562（いずれも国勢調査専用ダイヤル）

たものが混入していた事例がありました。資源ごみの選別は手作業で行っています。危険な異物は絶対に入れないでください。

■プチプチ（緩衝材）はできるだけ小さく

プチプチやシート状の緩衝材は設備の故障の原因になるため、小さく（50cm四方）して出してください。

問合先 生活環境課
☎ (275) 6266

福祉バスの臨時運行について

彼岸の日は通常とは異なるルート及びダイヤで福祉バスを臨時運行します。

日程 9月22日（祝）

対象 取石、羽衣、高石のそれぞれの福祉バス運行ルート

※臨時運行の詳しいルート及びダイヤについては、お問い合わせください。

問合先 高齢・障がい福祉課
☎ (275) 6293

新任の民生委員・児童委員が決定

民生委員・児童委員は、社会奉仕の精神をもって生活に困っている方、高齢者・障がい者・児童・母子家庭など援護を必要とする人々の相談にあたる地域の奉仕者です。市民の皆さんが抱えている福祉に関する問題は、お近くの民生委員・児童委員にご相談ください。

▼綾園地区：石田美壽子さん（綾園7・6・43）

▼西取石地区：小山ゆかりさん（西取石1・26・47）

問合先 社会福祉課
☎ (275) 6283



	住 所	10月	11月	12月	1月	2月	3月
令和2年度 下半期 くみ取り日程	取 石 1丁目・2丁目(6~11・13・15・18・19・23・26~28・30・33・34・38・39・46・47)	1 (木) 10/30(金) 11/30(月) 12/29(火) 1 (月) 2 (火) 15(木) 13(金) 14(月) 18(月) 15(月) 17(水)					
	取 石 2丁目(31・41・43・45・48)・3丁目	2 (金) 10/31(土) 1 (火) 12/30(水) 2 (火) 3 (水) 16(金) 16(月) 15(火) 19(火) 16(火) 18(木)					
	取 石 4丁目~7丁目	3 (土) 2 (月) 2 (水) 5 (火) 3 (水) 4 (木) 19(月) 17(火) 16(水) 20(水) 17(水) 19(金)					
※悪天候の場合は、日程を変更することがあります。 ※くみ取り日は、作業がしやすいように通路の確保等にご協力をお願いします。 ※世帯人数、便槽に変更があった場合は、ご連絡ください。	千代田 1丁目~6丁目、綾 園 7丁目 東羽衣 4丁目(1~7)	5 (月) 4 (水) 3 (木) 6 (水) 4 (木) 5 (金) 20(火) 18(水) 17(木) 21(木) 18(木) 22(月)					
	高師浜 1丁目~4丁目、羽 衣 1丁目・3丁目 東羽衣 1丁目・2丁目・3丁目(13・14・16)・5丁目(8・20・26)	6 (火) 5 (木) 4 (金) 7 (木) 5 (金) 8 (月) 21(水) 19(木) 18(金) 22(金) 19(金) 23(火)					
	東羽衣 3丁目(1~12・18)・4丁目(12)・5丁目(1~7・9~19 21~25・27・28)・6丁目・7丁目 加 茂 1丁目(5・8~10・12・13・16・17・19)	7 (水) 6 (金) 5 (土) 8 (金) 6 (土) 9 (火) 22(木) 20(金) 21(月) 23(土) 22(月) 24(水)					
	加 茂 1丁目(11・14・15) 綾 園 1丁目・2丁目(1)・3丁目・4丁目・6丁目(6・16・18・20)	8 (木) 7 (土) 7 (月) 9 (土) 8 (月) 10(水) 23(金) 21(土) 22(火) 25(月) 24(水) 25(木)					
	綾 園 2丁目(9~23)・6丁目(4・5・12・14・15・19・21)	9 (金) 9 (月) 8 (火) 12(火) 9 (火) 11(木) 26(月) 24(火) 23(水) 26(火) 25(木) 26(金)					
	綾 園 2丁目(2~8)・6丁目(1・7~11・13・22・23) 加 茂 2丁目(6・7・23・30)・3丁目(1・6)	12(月) 10(火) 9 (水) 13(水) 10(水) 12(金) 27(火) 25(水) 24(木) 27(水) 26(金) 29(月)					
	取 石 2丁目(37) 加 茂 2丁目(1・14・17・24・26)・3丁目(8・10)・4丁目(11) 西取石 1丁目(1・2・4・10~15・18)・3丁目(1・5・11・18・19)	13(火) 11(水) 10(木) 14(木) 12(金) 15(月) 28(水) 26(木) 25(金) 28(木) 27(土) 30(火)					
	取 石 2丁目(4・5・12・14・16・17・25) 西取石 1丁目(9・16・17・19・22)・3丁目(9・14・15)	14(水) 12(木) 11(金) 15(金) 13(土) 16(火) 29(木) 27(金) 28(月) 29(金) 31(水)					
	問合先 生活環境課 ☎(275)6266						

焼却炉整備工事に伴うごみの直接搬入の一時停止について

泉北クリーンセンターでは、焼却炉の安定した運転及び適正処理を確保するため、毎年整備工事を行っており、工事期間中は焼却を停止します。対象期間中は、直接搬入を一時的に停止しますので、ご協力をお願いいたします。

対象期間 10月12日～30日

問合先 泉北クリーンセンター ☎0725(41)2030

市営住宅入居募集

募集 福祉世帯向け▼富木第二住宅（西取石3丁目3・10）3戸「3DKタイプ」2戸、3LDKタイプ1戸（エレベーター有り）
※入居人数 3DKタイプ…2人以上、3LDKタイプ…3人以上
※応募多数の場合、抽選（抽選日…10月5日）

入居資格 申込日に市内在住・在勤でひとり親世帯または障がい者世帯の方（収入基準等、その他要件あり）

入居可能日 12月1日（火）

申込・問合先 建築住宅課 ☎(275)6479

配布している申込用紙に必要事項を記入し、9月18日（消印有効）までに建築住宅課へ郵送または持参（土・日曜・祝日を除く）。

10月1日より「大阪港湾局」が
始動します！

国際競争力があり、利用者ニーズに合った使いやすい港をめざして、大阪府・市の港湾局を統合した「大阪港湾局」を共同設置し、大阪港と府営港湾を一元管理します。

大阪港湾局では、これまでどおり府市の港湾および海岸に関する業務を継続するとともに、事務の一体化により、人や情報を共有し、広域的な視点で連携した取り組みを行っていきます。

問合先 府港湾局 ☎0725(21)1411



台風に対する備え

～事前準備をしておきましょう。～
問合先 危機管理課 ☎(275)6247

家の外での備え

- ・庭木が電線に触れていないか確認
 - ・瓦やトタンなどが強風で飛ばないか確認
 - ・強風で飛びそうなものは固定、または家に収納
 - ・側溝や排水口、ベランダの水はけを確認
 - ・雨戸を閉める、必要に応じて窓を補強
- ※飛散物は隣近所の迷惑になるため、十分注意しましょう。

家の中での備え

- ・生活用品の確認や、非常用の備蓄をしましょう
- ・非常食 ・水 ・医薬品 ・衛生用品
- ・懐中電灯 ・ラジオ ・カセットコンロ など
- ・2年前の台風被害の際に役立ったもの
- ・雨漏りや浸水防止のためのブルーシート
- ・停電時に携帯電話を充電するためのモバイルバッテリー

無理なく 備蓄を

日頃利用している食料や日用品を少し多めに購入しておき、少なくなる度に買い足しておくことで無理なく備蓄することができます。最低限「3日分」の生活ができるよう備えましょう。

避難するとき

「避難」とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。また、避難先は小中学校・公民館だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。避難する際は、食料・水などの非常持ち出し品と合わせて、マスクや体温計、消毒液などご自身で使用する感染症対策用品も持参してください。

外国人留学生雇用対策セミナー 参加事業所募集

外国人留学生を雇用する場合、どのような規制や手続きが必要か、基礎的な知識から説明します。

日時 9月29日（火）午後2時～4時

場所 高石商工会議所（3階）

対象 外国人留学生の雇用を検討している事業所

募集 20社（先着順）

参加費 無料

申込・問合先 9月22日までに経済課または高石商工会議所で配付している受講申込書に必要事項を記入し、高石商工会議所へ提出 ☎（264）1888



福祉サービス

問合先の記載のないものは、高齢・障がい福祉課 ☎（275）6293へお問い合わせください。



住宅改造の経費を助成

高齢者及び重度障がい者等の方が、住み慣れた地域で自立し、かつ安心して生活をしていただけるよう、高齢者及び重度障がい者等のいる世帯で現に住宅の改造が必要な世帯に、住宅改造に必要な経費を助成します。

対象 市内に居住している65歳以上の方がいる世帯及び身体障がい者手帳（1・2級または下肢・体幹の3級）、療育手帳（A）をお持ちの方の世帯で、身体状況により住宅の改造が現に必要な世帯

※介護保険給付対象者については、手すりの取り付け等の工事は、介護保険制度を優先して利用していただきます。また、生計中心者の前年の所得税額により、対象とならない場合があります。

緊急通報装置を設置

病気やケガなどの緊急時に、電話回線を通じて、直接、堺市消防局への通報や在宅介護支援センターに健康相談ができる装置を設置します。

対象 市内に居住するおおむね65歳以上のひとり暮らしの方が、65歳以上の方だけの世帯、または重度身体障がい者の方だけの世帯

費用 その世帯の生計中心者の所得税額に応じて負担あり

住宅用火災警報器の購入費用を助成

高齢者や障がい者の日常生活の安全を守るため、住宅用火災警報器の購入費用を一部助成します。

対象 次のいずれかに該当する世帯

①75歳以上の単身世帯、または75歳以上の方だけの世帯

②身体障がい者手帳（1～3級）、療育手帳（A）、精神障がい者保健福祉手帳（1級）のいずれかを所持している方の方のいる世帯

助成額 1世帯2000円

※必ず**購入前**に印鑑を持って高齢・障がい福祉課へ

紙おむつ給付

対象 次の①～③の要件をすべて満たしている方

①本市に居住し、住民基本台帳に登録されている満65歳以上の方

②介護保険の要介護度3～5の方で、常時、紙おむつの使用が必要である在宅の方

③市町村民税非課税世帯に属する方

支給額 月額限度6000円分

独居老人訪問

ひとり暮らしをしているおおむね65歳以上の方を訪問し、日常生活についての相談や、見守り活動を行っています。

問合先 社会福祉協議会

☎ (265) 1313

訪問理容サービス

理髪店に行くことが困難な高齢者の自宅に、市内の理容師が訪問し理髪を行った場合、理容師の出張料金を助成します。

※理容料金は別途必要

対象 在宅で寝たきりの65歳以上の方

助成方法 市が発行する助成券で、理容師の出張料金を年4回まで助成
助成額 1回1500円

配食サービス

食事づくりが困難な高齢者の方に、栄養のバランスが取れた食事をお届けします。

対象 おおむね65歳以上のひとり暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯で、食事の調理や買い物が必要な方

配食日 火・木・金曜日の夕食

費用 1食450円

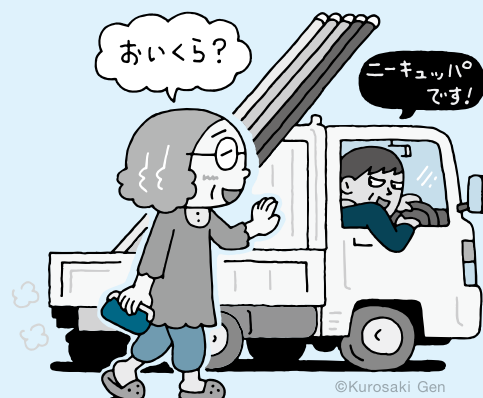
問合先 社会福祉協議会 ☎ (261) 9911、または高齢・障がい福祉課



まだまだ多い 物干しざおの 移動販売トラブル

物干しざおが古くなったので、車で近所を回っていたさおだけ屋を呼び止めた。値段を聞くと「ニーキュッパ」というので、2,980円だと思い2本注文した。業者が長さを測って切った後、59,000円を請求してきた。1本29,800円だった。切ってしまった後なので断れないと思い、仕方なく支払った。(60歳代 女性)

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter



物干しざおの移動販売に関する相談が依然として寄せられています。販売価格を明確に伝えられないまま、作業後に高額な請求をされるケースが多く見られます。購入前に「1本〇〇円」と明確な販売価格を確認しましょう。領収書が渡されない、連絡がつかない等、返金交渉が困難なケースもみられます。納得できない場合はその場でお金を支払わないようにしましょう。無理やり支払いを求められた場合は、周囲の人や警察に助けを求めましょう。車のナンバーを記録しておくのもよいでしょう。契約の取り消しが可能な場合もあります。困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

困ったときは、
消費生活センターへ
☎ (267) 5501

場 所 市役所本館2階
時 間 9:00~16:45
休館日 土・日曜日、祝日

※休館日は「消費者ホットライン」
☎188へお問い合わせください

地域包括支援センター

在宅の高齢者やその家族の身近な相談窓口として、地域包括支援センターがあります。保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーを配置し、介護に関するあらゆる相談に応じています。また、成年後見制度の申し立てや高齢者虐待等の相談支援も行っています。

問合先 地域包括支援センター

☎ (265) 1313

長寿祝品を贈呈

9月1日現在、市内にお住まいで住民基本台帳に登録されている満77歳・88歳の方に長寿祝品をお届けします。(申請手続き不要)



その痛み、 保険が使える？ 使えない？

はり・灸・あんま・マッサージ・柔道整復師による施術を受ける時、健康保険を適用できるケースは限られています。正しく理解し、適切に受診しましょう。

問合先

国民健康保険加入者は健幸づくり課 ☎(275)6374

後期高齢者医療保険加入者は健幸づくり課 ☎(275)6392

または府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06(4790)2031

整骨院・接骨院で 柔道整復師の施術

○ 保険が使える場合

外傷性が明らかな骨折・脱臼・打撲及びねんざなど（いわゆる肉離れを含む。）

※骨折・脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得る必要があります。

施術を受ける際の注意点

- ・ 肩こり・筋肉疲労などに対する施術は保険の対象ではなく全額自己負担となります。
- ・ 柔道整復師が患者の方に代わって保険請求を行うことが認められているため、一部負担金を支払うことで施術を受けることができます。施術を受けたときには、「療養費支給申請書」の施術箇所や回数を確認し、署名または押印してください。
- ・ 保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷などの治療中は、施術を受けても保険の対象になりません。

医師が必要と認めた はり・灸・あんま・マッサージの施術

○ 保険が使える場合

はり・灸

神経痛・リウマチ・頸腕症候群・五十肩・腰痛症・頸椎捻挫後遺症・その他慢性的な疼痛を主症とする疾患

あんま・マッサージ

筋麻痺・関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例

施術を受ける際の注意点

- ・ 保険の適用には、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。
- ・ 疲労回復や慰安を目的としたもの、疾病予防のためのマッサージなどは保険の対象ではなく全額自己負担になります。
- ・ 施術者が患者の方に代わって保険請求を行うことが認められているため、一部負担金を支払うことで施術を受けることができます。施術を受けたときには「療養費支給申請書」の施術箇所や回数を確認し、署名または押印してください。
- ・ 保険医療機関（病院、診療所など）で同じ対象疾患の治療中は、はり・灸の施術を受けても保険の対象にはなりません。

施術を受けたときは、必ず領収証を受け取りましょう。

第3回

リノベーションスクール@高石 事前講演会

地域の空き家や空き店舗を活用して、まちの活力を創出する“リノベーションまちづくり”。リノベーションスクールは、その担い手を育成するための実践的な講習会です。市では、リノベーションスクールに先駆けて事前講演会を行います。

9/25 金

参加費無料

【テーマ】「ビジネスとしてのリノベーションまちづくり
～岩手県花巻市での動きを経営目線から紐解く～」

19:00～21:00 / オンライン(ZOOM)開催

※講演会終了後、オンラインで交流会を実施

申込・問合せ先 9月23日(水)までに①氏名②連絡先③交流会の参加の有無を記入し、メール、電話またはFAXで経済課までお申し込みください。☎(275)6149、FAX:(263)8143

メールアドレス:keizai@city.takaishi.lg.jp

こんな方の参加をお待ちしています

・高石で何かをはじめたい方 ・まちづくりに興味のある方 ・使われていない不動産をお持ちの方



【講師PROFILE】

小友 康広 さん

(株)小友木材店 代表取締役
(株)花巻家守舎 代表取締役
(株)上町家守 代表取締役
スターティアラボ(株) 取締役

1983年花巻市生まれ。老舗木材屋の長男。2005年ITベンチャー企業に就職後、2009年子会社設立、役員就任(現職)。2014年には(株)小友木材店の代表取締役に就任(現職)。リノベーションまちづくりを学び、2015年に同志3名と(株)花巻家守舎を設立、異業種6社を東京と岩手で経営するパラレル経営者。



【講師PROFILE】

宮部 浩幸 さん

建築家
株式会社スピーク パートナー
近畿大学准教授

1972年千葉県生まれ。東京大学大学院建築学専攻修了。リスボン工科大学客員研究員を経て、2007年SPEAC,inc.に参画。建築の企画・デザイン及びリサーチを行い、2008年ポルトガルでリノベーションに関する研究により工学博士を取得。著作に『リノベーションの教科書—企画・デザイン・プロジェクト—(共著/学芸出版社)』などあり。

リノベーションスクール@高石の申込についてはこちらのURLまたはQRコードからご確認ください。

URL▶<https://re-re-re-renovation.jp/schools/takaishi01>

※事前講演会の申込はできませんので、ご注意ください!



みんないっしょに生きる社会を

まっぼっくり

高齢社会白書より

「人生100年時代へ」と言われるようになってきました。毎年9月の第3月曜日は、国民の祝日である敬老の日です。厚生労働省では9月15日から21日までの1週間を「老人週間」と定め、すべての高齢者が安心して暮らせるまちづくり、高齢者の社会参加・ボランティア活動の促進、高齢者の人権の尊重等を目標に掲げ様々な取り組みが行われます。

さて、平均寿命の大幅な伸びや少子化等を背景に急速に進んでいる高齢化の現状と将来像について、令和元年度版高齢社会白書から見えていくと、日本の総人口は平成30年10月1日現在、1億2644万人、このうち65歳以上人口は3558万人で総人口に占める割合（高齢化率）も28・1%となっています。そして団塊の世代が75歳以上となる令和7年には3677万人に達すると見込まれ、その後も増加傾向が続き令和24年に3935万人でピークを迎えると推計されています。一方、日本の総人口は長期の人口減少過程に入っており、令和11年に人口1億2000万人を下回った

後も減少を続け、令和35年には9924万人となり、令和47年には、8808万人になると推定されています。

このように今後高齢化はますます進行し、併せて総人口の減少も進むことが見込まれることから、10年20年先を見据えて持続可能な高齢社会を作っていくことが必要であるとして、平成30年2月に新たな「高齢社会対策大綱」が策定されました。

65歳以上を一律に「高齢者」と見る一般的な傾向はもはや現実的なものではなくなりつつあり、70歳やそれ以降でも意欲・能力に応じた力を発揮できる時代が到来しました。大綱の目的は、高齢化に伴う社会的課題に対応し、全ての世代が満ち足りた人生を送ることのできる環境をつくることで、基本的な考えは次の3つになります。

▼年齢による画一化を見直し、全ての年代の人々が希望に応じて意欲・能力をいかして活躍できるエイジレス社会をめざす。

- ・年齢区分でライフステージを画一化することの見直し。
- ・誰もが安心できる「全世代型の社会保障」も見据える。

▼地域における生活基盤を整備し、人生のどの段階でも高齢期の暮らしを具体的に描ける地域コミュニティを作る。

- ・多世代間の協力拡大や社会的孤立を防止。

- ・高齢者が安全・安心かつ豊かに暮らせるコミュニティ作り。

▼技術革新の成果が可能にする新しい高齢社会対策を志向する。

- ・高齢期の能力発揮に向けて、新技術が新たな視点で、支障となる問題（身体・認知能力等）への解決策をもたらす可能性に留意。

そして、このような基本的な考えを踏まえ「就業・所得」「健康・福祉」「学習・社会参加」「生活環境」「研究開発・国際社会への貢献等」「全ての世代の活躍推進」の6つの分野で基本的施策に関する中期にわたる指針を定めています。

最後に、高齢者が生き生きと暮らせる社会の実現をめざし、高齢者についての理解を深め、高齢者を大切にする心を育むことが必要ではないでしょうか。

人権推進課
☎(275) 6279

ごみは正しく出しましょう

ごみ袋はしっかりとくって、収集日の午前6時までに出してください！



東北環境整備施設組合
マスコットキャラクター「とろすけ」

■資源ごみ・不燃ごみを出す時は…

処理券を貼る必要はありません。「プラスチック製容器包装」を出すときは、プラマークを確認し、汚れを落としてから出してください。汚れのとれないものは、普通（可燃）ごみで出してください。また、重ねたり潰したりして、かさばらないようにして出してください。

■普通（可燃）ごみを出す時は…

必ずごみ袋に普通ごみ処理券（シール）を貼って出してください。処理券の枚数はごみ袋の大きさによって違います。15リットルの袋で1枚、以降15リットル毎に1枚必要。なお、45リットルより大きな袋は使用できません。

問合先 生活環境課 ☎(275)6266

子育て・ナビ

あなたの
子育てを
応援します!

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX(263)2477

歯科衛生士さんによる「歯科相談」

- 【日時】 9月11日(金)10:00~11:30(受付11時まで)
- 【場所】 とろしプラザ(1階)
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【持ち物】 歯ブラシ
- 【参加費】 無料
- 【申込】 当日直接会場へ

親子ふれあい体操

- 【日時】 10月2日(金)10:00~11:30
- 【場所】 市役所別館(3階)
- 【対象】 1歳~就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 15組(先着順)
- 【参加費】 無料
- 【申込】 9月14日~25日までに綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

南海愛児園子育て支援センター

☎・FAX(265)3210

カキラ

カラダの歪みを整えていく頑張らないエクササイズ!

- 【日時】 9月16日(水)10:00~11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 15組(先着順)
- 【持ち物】 飲み物、ジーンズ以外のスポン
- 【参加費】 無料
- 【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)

浜寺幼稚園

☎(261)0097 FAX(261)5001

園庭開放

- 【日時】 9月29日(火)10:00~11:00
 - 【対象】 未就園児と保護者
 - 【参加費】 無料
 - 【申込】 当日直接浜寺幼稚園へ
- ※予定変更の場合は浜寺幼稚園のHPへ掲載

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760 FAX(267)6761

栄養相談

- 【日時】 9月25日(金)10:00~11:00
 - 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
 - 【募集】 10組(先着順)
 - 【参加費】 無料
 - 【申込】 9月14日から電話または直接来所にて受付
- 絵本の広場

- 【日時】 9月29日(火)10:00~11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【参加費】 無料
- 【申込】 9月14日から電話または直接来所にて受付

東羽衣こども園子育て支援センター

☎(262)0920 FAX(262)0940

ランチ体験

- 【日時】 9月16日(水)10:00~11:30
- 【対象】 1歳半~就学前の幼児と保護者
- 【募集】 8組(先着順)
- 【メニュー】 鶏ごぼうご飯、ひじきの炒め煮、お汁、果物
- 【参加費】 親子で300円(子ども2人目から100円追加)

保健相談「大きくなったかなあ?」

お子さんの身長・体重を測ってみませんか。計測値の見方についてもお話します。

- 【日時】 9月17日(木)10:00~11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 12組(先着順)
- 【参加費】 無料

ベビーマッサージ

- 【日時】 9月30日(水)10:00~11:00
- 【対象】 2ヶ月~7ヶ月の幼児と保護者
- 【募集】 6組(先着順)
- 【参加費】 無料

- 【申込】 いずれも実施日の7日前から前日までに電話または直接来所にて受付



取石南こども園

☎(275) 0888 FAX(275) 0778

ひまわりサークル「お月見の制作」

【日時】 9月19日(土)10:00~11:00

【対象】 0歳~2歳の乳幼児と保護者

【募集】 10組(先着順)

【参加費】 無料

【申込】 2日前までに取石南こども園へ(電話申込可)

取石認定こども園

☎(272) 8188 FAX(272) 8288

フリースペース

【日時】 9月28日、10月5日・21日、11月2日・

16日、12月21日

いずれも10:30~11:30

【対象】 0~2歳の乳幼児と保護者

【募集】 15組(先着順)

【参加費】 無料

【申込】 当日直接取石認定こども園へ

綾園保育所

☎・FAX(263) 1166

秋の育児教室

【日時】 10月15日~11月5日の毎週木曜日(全4回)、いずれも10:00~11:30

【対象】 2~3歳の幼児と保護者

【募集】 8組(抽選)

【参加費】 無料

【申込】 9月25日(必着)までに往復ハガキまたはFAXで子どもと保護者の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、FAXの場合は返信用FAX番号を記入し、綾園保育所 [〒592-0014 綾園3-12-36] へ

せいこう幼稚園

☎(261) 1341

園庭開放

【日時】 9月24日(木)10:30~11:30

【対象】 幼稚園入園までの乳幼児と保護者

【募集】 15組(先着順)

【持ち物】 上履き、水筒、帽子

【参加費】 無料

【申込】 前日までにせいこう幼稚園へ

電話またはホームページから申込

※すでにSUNSUNキッズに参加されている方はご遠慮ください。

加茂保育園

☎(242) 7688 FAX(242) 7689

育児教室

●らっこぐみ…ふれあい遊び

【日時】 9月11日(金)10:00~11:00

【対象】 3ヶ月~1歳までの乳児と保護者

●こあらぐみ…リズム遊び

【日時】 9月18日(金)10:00~11:00

【対象】 1歳~就学前までの幼児と保護者

【募集】 いずれも10組(先着順)

【参加費】 無料

【申込】 実施日の10日前からFAXまたはEメールで住所、親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、FAXの場合は返信用の番号を記入し、加茂保育園へ
[Eメール:kamohikuen@gmail.com]**羽衣保育園**

☎(264) 3531 FAX(264) 3532

秋の育児教室

【日時】 10月22日~11月9日の毎週木曜日(全5回)、いずれも10:00~11:00

【対象】 1歳半~3歳の幼児と保護者

【募集】 10組(先着順)

【保険料】 300円(年額)

【申込】 9月14日までに往復ハガキまたはFAXで子どもと保護者の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、FAXの場合は返信用FAX番号を記入し、羽衣保育園 [〒592-0002 羽衣5丁目1番6号] へ

たかいし保育園

☎(261) 0944 FAX(269) 4490

ハッピースマイル「感触あそびをたのしもう」

【日時】 9月16日(水)10:30~11:30

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

園庭開放&園見学デー

【日時】 9月17日(木)10:30~11:30

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【参加費】 いずれも無料

【申込】 いずれも前日までにたかいし保育園へ(電話申込可)

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

9月10日～16日は自殺予防週間

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間2万人以上となっています。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」であると言われています。悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

ロタウイルス感染症 予防接種の公費負担が始まります

予防接種施行令の一部改正に伴い、10月1日からロタウイルス感染症が定期予防接種の対象疾病に追加されます。ロタウイルスは感染力が強く、乳幼児のうちにほとんどのお子さんが感染します。ぜひお早めにお受けください。

■こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570(064)556

※一部のIP電話等からは接続できません。9月30日まで24時間対応。

■大阪府こころのほっとライン

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINE(文字チャット)でお応えします。

※毎週水・土・日曜日の午後5時30分～10時30分



日時 10月1日から

場所 市内指定医療機関(要予約)

対象 令和2年8月1日以降に生まれた市民の方(対象者には出生届の際に予防票をお渡し)

料金 無料

申込・問合先 地域包括ケア推進課

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	9/16	—	対象は2020年5月生まれ。
1歳7か月児健診	9/15・29	—	対象者には別途通知します。
2歳6か月歯科健診	10/7	—	対象は2018年4月生まれ。
3歳6か月児健診	9/18	—	対象者には別途通知します。
離乳食講習会	10/6	①13:00～14:00 ②14:30～15:30	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。場所:総合保健センター
あれこれ相談	随時	—	妊娠から子育てに関する相談(電話相談可)
健幸づくり教室 (説明会)	9/16	受付16:00～17:00	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進班 ☎(267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込:スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレバママのための マタニティクラス (パパ・ママ学級)	9/15	受付10:00～	妊娠中の歯の健康についてのお話・育児体験(赤ちゃんの抱き方・おむつ換えなど) 場所:市役所別館3階 前日までに電話(267-1160)もしくは直接地域包括ケア推進課へ申込
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	9/8・15、10/6	開催14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査(府HPをご覧ください)
(<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kanentaisaku/>)
- HIV・クラミジア・梅毒について
- ①検査:第2・第4水曜日の9:30～11:00
- ②相談:平日の9:00～17:00※電話相談可

- 骨髄バンクドナー登録申込窓口
(電話・和泉保健所web予約制)
- こころの健康相談(電話予約制)
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

希望される方は和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

- 診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分
- 受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
- 診療科目 内科・小児科

相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
法律相談	弁護士による法律相談。相談日の午前9時30分から ☎(263)2141へ予約(先着8人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談(電話相談可)	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(電話相談可)	毎週月・水・木(祝日を除く) 10時～17時	人権推進課 ☎(275)6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (人権推進課へ電話予約、電話相談可)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	人権推進課 ☎(275)6279
心配ごと相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週金曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分	市役所市民相談室
心配ごと電話相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週木曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分	市役所市民相談室 ☎(265)1001
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275)6164
経営相談	新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方を中心に経営に関する相談(事前に電話予約)	毎週月曜日(祝日を除く) 9時～17時30分(9/14～)	市役所市民相談室 予約:経済課☎(275)6149
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	教育研究センター ☎(262)7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262)9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	羽衣子育て支援センター ☎(267)6760
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
障がい者の生活相談	市指定相談支援事業者による障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週火～土(祝日を除く) 9時30分～17時30分	障がい者ふれあいプラザ内 ☎(263)2244
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	9月16日(水)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
救急医療相談	病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	看護師が年中無休・24時間対応	救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582)7119

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	羽衣公民館	☎(265) 3227
アブラホール	☎(267) 0018	東羽衣公民館	☎(262) 8545
総合保健センター	☎(267) 1160	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831

募集案内

スポーツ



市民バレーボール大会

日時 10月11日(日) 午前9時
場所 カモンたかいし
対象 市内在住・在勤の18歳以上で構成された男子・女子チーム
種目 男子6人制、女子9人制
参加費 1チーム3000円(新規加盟チームは別途3000円の登録料が必要)
申込・問合せ 10月10日までに市バレーボール連盟の寺田さん ☎(265) 0490

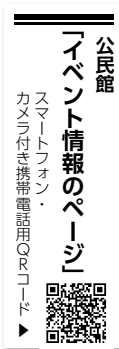


公民館



「頭のつぼとマッサージの仕方」を学んで頭皮スッキリ！
美容講座

日時 10月23日(金) 午後1時30分～3時
場所 千代田公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方
募集 15人
参加費 無料
講師 上田涼子さん(化粧クラブ)
持ち物 タオル・スタンド式の鏡
申込・問合せ 9月24日から中央公民館(電話申込可)
 ※開催場所と申込み場所が違うのでご注意ください。



各種



高石市中小企業事業資金 利子補給金交付制度

市内で事業を営んでいる方(法人については、市内に本店があること)で、次の融資を受けている方に対し、利子の一部を補給しています。

■大阪府中小企業融資

- ・小規模企業サポート資金
- ・開業サポート資金
- ・経営安定サポート資金

■日本政策金融公庫融資

- ・マル経融資(小規模事業者経営改善資金)
- ・新創業融資制度による資金貸付

■民間金融機関の創業関連融資

- ・大阪信用保証協会の金融機関連携型創業関連保証付融資に限る

対象融資限度額 500万円

補給率 1%(利子支払額を限度)

交付期間 融資実行日から3年間

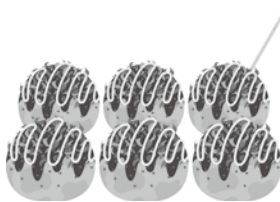
※その他、新型コロナウイルス感染症により影響を受けた事業者向けの特例措置が

あります。詳しくはお問い合わせください。
問合せ 経済課 ☎(275) 6149

G13ご当地グルメナイト

泉州ロングビーチで開催予定の「泉州光と音の夢花火」に合わせて、海の幸や山の幸が豊富な泉州地域13自治体(G13)の味自慢が一堂に会する花火とグルメのイベントを開催します。

日時 10月3日・4日、いずれも午前11時～午後7時
場所 泉南ロングパーク周辺(泉南市りんくう南浜) 泉州夢花火会場
料金 1200円(1000円の食券付き)
問合せ KIX泉州ツーリズムビューロー ☎072(436)3440



市営浜墓地使用者募集

申請資格 次のすべてに該当する方

①令和元年11月1日以前から本市に住民登録があり、引き続き使用許可日に本市に住民登録の見込みがある方

②墓地をお持ちでない方

③焼骨（遺骨）をお持ちの方、または寺院等に預けている方。なお戦死、水難などで遺骨のない方はお申し出ください。

※許可を受けた方は、許可を受けた日から2年以内に使用しなければなりません。

募集 4区画

使用料 1区画1・26㎡（間口0・9m×奥行1・4m、巻石部含む）55万円

管理料 2万8500円（10年分一括納付）

提出書類

①墓地使用許可申請書（9月23日から市民課で配布）

②住民票（申請者の本籍地が記載されているもの）

③埋火葬許可証（写し）

申請期間 10月9日～16日まで市民課で受付。申請には本人または家族の方が直接お越しください。

抽選 11月5日（木）午前10時から市役所（別館1階）問合先 市民課 ☎（275）6219

時から市役所（別館1階）問合先 市民課 ☎（275）6219

勧誘にご注意ください！

墓地の募集は、市が直接行います。市からの勧誘や業者への依頼は行っていないのでご注意ください。

商工会議所からのお知らせ

■知的財産相談

日時 9月14日（月）午後2時～4時

募集 2人（先着順）

申込 11日まで（電話申込可）

■事業承継相談

日時 9月15日（火）午前10時～午後4時30分

募集 4人

申込 11日まで（電話申込可）

■法律相談

日時 9月18日（金）午後6時～8時

募集 3人（先着順）

申込 当日の午前9時30分から（電話申込可）

■珠算検定（1～3級）

試験日 10月25日（日）

受験料 1級・2340円、2級・1730円、3級・1530円

※段位認定試験の実施は商工会議所ホームページを確認

申込 9月7日～11日まで

■高石市珠算競技大会

日時 11月3日（祝）午前9時～正午（予定）

対象 市内在住・在学・在勤で小学生以上の方

募集 60人

参加費 無料

申込 9月30日まで

■簿記検定（1～3級）

試験日 11月15日（日）

受験料 1級・7850円、2級・4720円、3級・2850円

申込 10月1日～8日に郵送又はインターネット受付

■BCPセミナー

日時 10月20日（火）午後1時30分～4時30分

募集 25人（先着順）

申込 事前に電話で申込

※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所 ☎（264）1888

パパのための沐浴クラス

日時 10月4日（日）1部：午後1時から、2部：午後2時30分から（いずれも同内容）

場所 母子健康センター

対象 これからパパになる・すでにパパになっている方、妊婦、妊婦の家族の方

募集 7組（先着順）

内容 沐浴、妊婦体験 他

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お茶

申込・問合先 地域包括ケア推進課 ☎（267）1160（電話申込可）



英語・ハングル・中国語 講座と子ども英会話教室

ネイティブの講師と楽しく
外国語を学びましょう。

日時 ①英語…毎週水曜日の
午後7時30分～9時②子ども

英会話教室1…毎週木曜日の
午後6時～6時50分③子ども

英会話教室2…毎週木曜日の
午後7時～7時50分

※その他のクラスについても
お問い合わせください。

仏・独・伊語も募集中です。

場所 デージードームまたは
としプラザ

募集 ①7人、②・③5人
受講料 ①1500円、②・

③1200円(見学1回無料)
申込・問合先 NPO法人岸

和田国際交流協会 ☎072
(445)05333



オンライン子育て講座 コモンセンスペアレンテ ィング紹介講座

親が、暴力や暴言ではない
方法で子どもに正しいしつけ
を行うための技術を学ぶ講座
です。

日時 9月14日(月) 午前10
時30分～正午

準備物 カメラ付きパソコン
もしくはスマートフォン

※当日はZOOMを使って講
座を開催します。

料金 3000円(資料代)

講師 東野紀恵さん(コモン
センスペアレンティング認定

管理者)
申込先 joyfulport2018@
gmail.com

問合先 一般社団法人ジョイ
フルポートの東野さん ☎09

0(3941)5200

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

国際線出発口に「自動化ゲート」を設置

7月27日(月)より、関西国際空港第1ターミナルビルの
国際線出発口(保安検査場前)において、「自動化ゲート」の
運用を開始しました。これまでは検査員が搭乗券をお預か
りして確認していましたが、お客様自身で搭乗券をスキャ
ンし、ゲートを通過して保安検査場に入っていただくよう
になりました。これは、関西エアポートが取り組む「ファスト
トラベル」を促進するための新たな取り組みで、自動化に
より、お客様のスムーズな出発手続きを実現します。また、
非接触のため感染症の拡大防止にもつながります。



〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

☎ (267) 0018 (第2・第4火曜日休館)
綾園1-9-1 (アブラたかいし3階)
●詳しくはお問い合わせください。

APPLA たかいし アブラホール

EVENT
GUIDE

9月のワークショップ

アブラで気軽にモノづくりが楽しめます!

時 間 10:00~15:00(12:00~13:00昼休憩)

各所要時間 30分~60分程度

場 所 ギャラリー前

料 金 500円

※予約不要、席が空いていれば参加できます。

9/11(金)・12(土) | 大ホール(全席自由)

映画鑑賞会「そののレストラン」

出 大泉洋、本上まなみ、岡田将生、小日向文世、風吹ジュン ほか

□ ①10:00 ②14:00 ③18:00 (開場は各回1時間前)

※9/11は上映2回 ①10:00 ②14:00

¥ 一般1,000円、小学生500円、Aメイト招待

9/26(土) | 大ホール(全席自由)

Saturday Jazz Vol.155「スタンダード特集」

出 中野ひろし&スイングガイズオーケストラ

□ 19:00 (開場/18:00)

¥ 一般1,000円、Aメイト900円

10/2(金)・3(土) | 大ホール(全席自由)

映画鑑賞会「男はつらいよ お帰り 寅さん」

出 渥美清、倍賞千恵子、後藤久美子、前田吟、吉岡秀隆 ほか

□ ①10:00 ②14:00 ③18:00 (開場は各回45分前)

※10/2は上映2回 ①10:00 ②14:00

¥ 一般1,000円、小学生500円、Aメイト招待

ホールの感染防止対策

1.アブラホール主催イベントにつきましては入場時に非接触体温計にて検温を行います。37.5度以上の熱がある方の入場はお断りさせていただきますのでご了承ください。

2.マスクの着用をお願いいたします。

3.手指の消毒をしてご入場ください。

4.「大阪コロナ追跡システム」QRコードの登録をお願いします。

5.大きな声での会話はご遠慮ください。

6.客席内はソーシャルディスタンス席となっております。

※上記新型コロナウイルス感染症拡大防止と皆様の安全・安心確保にご理解ご協力をお願いいたします。

●▲■ HUGOOD ●▲■

～イベント中止のお知らせ～

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、HUGOODにおけるイベントを中止しています。イベントの再開についてはHUGOODのホームページ等をご覧ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

子育てウェルカムステーション HUGOOD TAKAISHI

☎(267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

●▲■

9/13 (日)

プラスチック粘土で
アクセサリ作り



9/19 (土)

トワコロ時計
を作ろう



9/20 (日)

つまみ細工



9/21 (祝)

エコラップを作ろう



9/27 (日)

ハロウィンキャンドル
を作ろう



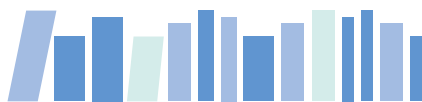
※各ワークショップの詳細は
アブラホームページをご覧ください!

※チケット発売初日のアブラホールでの受付は9時(電話予約は12時)からです。売り切れの際はご了承ください。

開館時間

9:30 ~ 20:00
(第2・第4火曜日休館)

本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160



図書館 TOPICS

今月の新着本

一般書 402冊
児童書 146冊

おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

加茂幸代さんによるおはなし会 ※今月はお休み

●毎週土曜日 14:30~16:00

絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など

※毎月第1土曜日は折り紙

赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け

グーチョキパーひろば

【あそびの日】 ※今月はお休み

●毎月第1火曜日 10:00~11:30

簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ

【つどいの日】 ※今月はお休み

●毎月第2木曜日 10:00~11:30

子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子どもが選んだ絵本の読み聞かせ

ほっとスペース ※今月はお休み

●毎月第3金曜日 10:00~12:00

絵本の読み聞かせ・良質な絵本や育児情報の提供など

★場所/いずれも本館視聴覚室

図書館を使った 調べる学習コンクール

小学生の皆さんが作った作品を募集します。身近な疑問・興味があることなどテーマは自由! 詳しくは、図書館へお問い合わせください。

対象 市内在住・在学の小学生

募集期間 10月18日(日)までに図書館窓口へ提出

表彰式 11月21日(土) (予定)

【応募作品の扱いについて】

・ほかのコンクールとの二重応募はできません。

・上位作品は、公益財団法人図書館振興財団が主催する全国コンクールの三次審査に推薦されます。

図書館を使ってオリジナル新聞を作ろう

自分の好きなテーマを図書館の本で調べ、オリジナル新聞を作ります。読売新聞の記者が、見出しや記事を作るコツを伝授! 作品は「調べる学習コンクール」に出すことができます。ぜひ、ご参加ください!

日時 9月20日(日) 午後1時~4時

場所 アプラたかいし(4階)

対象 市内在住の小学生

料金 無料 募集 15人

申込 図書館本館(電話申込可)

今月の特別展示



宝島

島の何に魅力を感じますか? 憧れの島・懐かしい風景・スローライフ・絶景スポット・特殊な生態系・無人島・豊かな自然・歴史一。あなただけの宝の島を探してください。



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。

なんで?・・・と思ったら調べてみよう!

なんで夏は暑いんだろう? なんでちみつって甘いんだろう? キミのなんで? をいっしょに図書館で調べてみよう! ここには調べる学習にぴったりの本が大集合!



高石 T シャツデザインコンテスト 2020 最優秀作品が決定しました!

受賞者 宮崎 未希さん (高石市在住)

【宮崎さんのメッセージ】

幼い頃から見てきた高石の好きな景色、生まれ変わっていく街を盛り込みました。

受賞したデザインのTシャツは
市役所で購入できます!

販売場所 市役所(総合政策課)

販売価格 1,500円

サイズ S・M・L

高石市の魅力をお届けします!!

問合せ先 総合政策課 ☎ (275) 6138



長寿の秘訣は 元気な笑顔！！

【8月21日・市内各所】

市長は、今年白寿(99歳)を迎えられた方々と市内最高齢(110歳)になられた高林さんのもとを訪問し、記念品をお渡ししました。高林さんは「こんな状況でもきてくれて嬉しい」と笑顔を見せてくれました。



コロナに負けない強い身体を 親と子の軽体操教室！

【8月17日～21日・市立加茂小学校】

ソーシャルディスタンスを保ちながら、親子で楽しく運動ができる軽体操教室が開催されました。こども達はお母さんと一緒に飛び跳ねたりして元気いっぱいに身体を動かしていました。



読書感想文教室



こどもマジックショー



こどもまつり



楽しい夏休みの思い出を作りたい アプラたかいしイベント開催！

【8月12日～21日・アプラたかいし】

アプラたかいしでは、外出を自粛していた子ども達が夏休み期間を楽しく過ごせるよう、感染症予防対策を十分行った上でさまざまなイベントが開催されました。12日は、少人数での「読書感想文教室」。15日は、人数制限を行いながら「こどもまつり」。そして、18日～21日はソーシャルディスタンスに配慮した席で「こども映画まつり」と「こどもマジックショー」が実施されました。集中して読書感想文に取り組む姿や、親子で楽しく夏祭りを楽しんでいる姿、イリュージョンマジックに大きな声で驚く子ども達の姿など、いろんな表情を見ることができました。新型コロナウイルス感染症の影響で例年とは少し違った形の夏休みでしたが、イベントを通じて楽しい思い出ができたのではないのでしょうか。

令和3年度 認定こども園（保育部分） 保育所・新規入所受付開始

市内にはたくさんの認定こども園・保育所があり、来年4月から入園所を希望する就学前の児童の申込受付を行います。

■新規で入園所を希望される方は…

申込書配布 子育て支援課で10月1日(木)から配布

申込期間 10月16日～30日

(保育所等の入所は先着順ではありません。)

※11月2日～令和3年2月26日は二次受付となります。

申込 9:00～17:00に子育て支援課へ

※配布・申込は、土・日曜日、祝日を除く。

面接 実施予定

問合先 子育て支援課 ☎(275)6359

羽衣保育園



羽衣 5 - 1 - 6 ☎(264)3531

たかいし保育園



千代田 4 - 2 - 15 ☎(261)0944

南海愛児園



千代田 6 - 12 - 53 ☎(261)8857

綾園保育所



綾園 3 - 12 - 36 ☎(263)1166

せいこう幼稚園



西取石 8 - 4 - 1 ☎(261)1341

取石南こども園



取石 4 - 12 - 16 ☎(275)0888

加茂保育園



西取石 6 - 4 - 8 ☎(242)7688

浜寺幼稚園



東羽衣 1 - 1 - 8 ☎(261)0097

東羽衣こども園



東羽衣 7 - 3 - 40 ☎(264)7591

取石認定こども園



取石 3 - 4 - 64 ☎(272)8188

令和3年度 市立加茂幼稚園 新入園児募集

来春、加茂幼稚園に入園を希望される新入園児を募集します。

対象 3歳児:平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの幼児

4歳児:平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの幼児

5歳児:平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児

※いずれも市内在住に限りです。

申込 加茂幼稚園と子育て支援課で配付している園児募集(お知らせ)を確認のうえ、入園願・問診票(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、10月1日・2日の午後1時～4時に加茂幼稚園へ持参(郵送不可)

通園バス 通園バスの利用を希望する場合は、入園願と同時に申請書を提出してください。

保育料・入園料 無料

※別途諸費用・食材料費・通園バス代(希望者のみ)が必要です。

詳しくは、園児募集(お知らせ)をご覧ください。

問合先 子育て支援課 ☎(275)6359



加茂幼稚園



西取石 3 - 22 - 1 ☎(263)6686