

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している40歳以上の方へ

必ず特定健診を受診しましょう！

■集団健診

新型コロナウイルス感染症対策のため、中止または日程会場を変更する場合があります。

時間 午前9時～11時30分

申込 5月13日からインターネット

で事前予約または当日直接会場へ

■個別健診

期間 6月1日～3月31日（後期高

齢者健診受診券は届いた日から

※緊急事態宣言の期間中は受診でき

ませんので、ご注意ください。

場所 府内指定医療機関

■集団・個別共通内容

検査項目 問診・診察・身体計測・

血圧・尿検査・血液検査

費用 特定健診は無料（がん検診・

肝炎ウイルス検診はいずれも500

円。ただし、40歳の方に限り、肝炎

ウイルス検診は無料）

持ち物 国民健康保険特定健診受診

券（または後期高齢者健診受診券）

・保険証・前年度の健診結果（お持

ちの方のみ）

問合先 健幸づくり課

☎(275) 6381

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①5/20②6/17	受付12:45～13:15	①の対象は2020年1月生まれ。②の対象は2020年2月生まれ。
1歳7か月児健診	5/26	—	対象者には個別で通知します。
2歳児歯科健診	6/3	—	対象は令和元年度未受診の方、転入の方など。対象者には個別で通知します。
3歳6か月児健診	5/15	—	対象者には個別で通知します。
離乳食講習会	6/2	開催13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室 （説明会）	—	受付16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレパパママのための マタニティクラス	5/19	受付13:30～	妊娠期の食生活 前日までに地域包括ケア推進課へ （体調管理やつわりの時の （電話申込可） 食事の工夫など） 開催場所：母子健康センター1階
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	5/12・19・26、6/2	開催14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査（電話予約制）

●骨髄バンクドナー登録申込窓口
（電話・web予約制）

●HIV・クラミジア・梅毒について

①検査：第2・第4水曜日の9:30～11:00

②相談：平日の9:00～17:00※電話相談可

●こころの健康相談（電話予約制）

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分

受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科

希望される方は和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。

早期発見・早期治療のために、がん検診を受診しましょう！

■個別検診

▼子宮頸がん

対象 20歳以上の市内在住の女性で生まれ年（西暦）が偶数の方、または奇数で昨年度受診していない方

▼乳がん

対象 40歳以上で市内在住の女性
※子宮頸がん、乳がん検診を市外で受診する場合は事前手続きが必要。

▼大腸がん検診

対象 40歳以上で市内在住の方
場所・申込 いずれも市内指定医療機関の各窓口へ

※市内指定医療機関や医療機関の住所・連絡先や各検診の受診内容等詳しくは、お問い合わせください。
なお、申込の際は、各医療機関に実施の有無を確認するようお願いいたします。

■集団検診

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5・6月に予定していた集団検診は中止とし、申込受付も延期しています。最新情報はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

▼子宮頸がん

対象 20歳以上の市内在住の女性で生まれ年（西暦）が偶数の方、または奇数で昨年度受診していない方

▼乳がん

対象 ①30代の市内在住の女性で生まれ年（西暦）が偶数の方、または奇数で昨年度受診していない方（エコー検査）②40歳以上で市内在住の女性（マンモグラフィ検査）

▼肺がん（結核）・胃がん・大腸がん

対象 40歳以上で市内在住の方
検診場所 総合保健センター・市役所（別館）ほか

■注意事項

痛みなどの自覚症状がある方、受診する検診部位を治療中・経過観察中の方は、受診をご遠慮ください。
また、自分の力で立っていることが困難な方は、受診できません。検診に介助が必要な方は、事前に地域包括ケア推進課までご相談ください。
※同一年度内に同じ検診を2回受診することはできません。

■集団・個別共通内容

費用 500円（生活保護世帯の方は社会福祉課で健診無料受診券の申請をしてください。乳がん検診は40歳以上の生まれ年（西暦）が奇数の方で昨年度受診した方は1000円）
※クーポンをお持ちの方は無料
※後期高齢者の方も対象に含まれます。
問合先 地域包括ケア推進課

がん検診無料クーポン

5月下旬に、次の対象者へがん検診を無料で受診できるクーポン券を送付します。

対象 乳 が ん : 昭和54年4月2日
～55年4月1日生まれの方
子宮頸がん: 平成11年4月2日
～12年4月1日生まれの方

問合先 地域包括ケア推進課

「市ホームページ」
がん検診のページは、
こちらのQRコードから▼



無料クーポン券を使って、 風しん抗体検査を受診してください！

昨年対象者全員に発送した無料クーポン券をまだ利用していない方へ、4月初旬にクーポン券を再送付しました。風しん抗体の有無を確認するため、必ず抗体検査を受診してください。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれでクーポン券をまだ利用していない男性

持ち物 健康保険証等、住所年齢を確認できるもの、無料クーポン券

問合先 地域包括ケア推進課

※クーポンに同封したチラシに掲載している「高石市で実施する抗体検査」の日程について、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止、または日程・会場が変更になる可能性がありますのでご了承ください。