

さ ら い

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

コロナに負けるな！

さまざまな対策と支援をご紹介します

5

NO.675

新型コロナウイルス感染症を 乗り越えるために

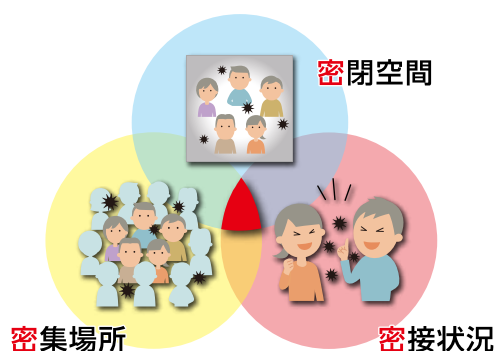
全国で感染が広がっている新型コロナウイルス感染症。感染拡大を防ぐために、一人一人ができることを取り組みましょう。また本市や国、府でもさまざまな支援策を実施します。

予防のために日常生活でできること

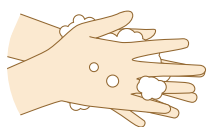
▶ 不要不急の外出を避ける

現在、新型コロナウイルス感染症は接触感染と飛沫感染が主な感染経路として考えられています。これらを防ぐためにまず出来ることとして、不要不急の外出を控え、他の人との接触を避けるよう心掛けましょう。自分の感染を防ぐだけでなく、万が一自分が感染していた場合の感染拡大を防ぐこともできます。

- 3つの**密**を避けましょう！ -



▶ 外出からの帰宅時や食事前等に正しい手洗いを行う



よく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこする



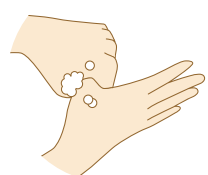
手の甲をのばすようにこする



指先・爪の間を念入りにこする



指の間を洗う



親指と手のひらをねじるように洗う



手首もねじるように洗う



流水でしっかりと洗い流す

アルコール等による消毒も忘れずに行いましょう！



▶ 飛沫感染を防ぐために咳エチケットを心掛ける



せきやくしゃみを手で押さえる



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)



ティッシュ、ハンカチで口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う

適度な運動が、健康二次被害を防ぎます！

新型コロナウイルス感染症対策で外出自粛の要請が高まっている一方、ずっと家にいると運動不足の心配も生じます。特に高齢者の方が運動不足になると、身体機能が下がり、行動意欲や認知機能の低下につながる恐れがあります。適度に体を動かすことで、血流やホルモンの分泌を促し、体の免疫力を向上させ、外出しないことで起こってしまう体調や持病の悪化等の健康二次被害を防ぐことができます。3つの密を避け、楽しみながら運動しましょう。

体を動かして免疫力を上げましょう！

▶ 運動するときのポイント

- ・ 人混みを避けて散歩する
- ・ 1週間単位で、1日の平均歩数 8000 歩以上をめざす
- ・ 筋トレも自宅や職場等で週 3 日、1 回 2～3 種目行くと足腰が弱りにくなります！（オススメのメニューは下）



オススメ筋トレメニュー

ゆっくり8秒声に出してカウントしましょう
10回で1セット、週に3回以上が目標

▶ スクワット（足腰の弱い方はイスを使いましょう）

4秒かけて腰を落とし、4秒かけて元に戻す



▶ ひざ伸ばし

足が床と平行になるように力を入れる。



▶ もも上げ

ひざに力を入れて胸に近づけ、同時に上体をかがめる。



【監修】久野譜也 筑波大学教授 医学博士、塚尾晶子 つくばウェルネスリサーチ保健師 博士（スポーツウェルネス学）

健幸ポイント事業の
新規参加者募集について

現在、緊急事態宣言に伴い、事業の開始を見合わせています。新規参加者の募集開始については、今後の状況を見極めながら、改めて広報紙やホームページ等でお知らせします。問合先 スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161

本市での新型コロナウイルス感染症対策への支援

現在、新型コロナウイルス感染症の拡大防止措置に伴い、外出自粛要請や学校の臨時休校、事業の臨時休業等が行われ市民生活に大きな影響が生じています。

本市におきましては、市民の皆さんの生活を支援するため、次の取組等を行います。（掲載情報は 4 月 22 日時点のものです。新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は市ホームページでご確認ください。）

水道料金の減免

対象 高石市給水契約者（官公署、学校用を除く）

減免額 水道料金の基本料金全額

例）一般家庭の場合、1 ヶ月あたり基本料金 500 円（税込）を減免

減免対象 令和 2 年 6 月～11 月分（5 月～10 月に使用した分）

※減免が適用された請求書はいずれも使用した月の約 2 ヶ月後に届きます。

問合先 上下水道課お客さまサービスセンター ☎(275)6427

※減免のための手続きは不要です。

無料普通ごみ処理券の追加配付

外出自粛要請により自宅で過ごす時間が長くなり、家庭から出るごみの量が増加することを想定して無料普通ごみ処理券を追加配付します。

対象 市内全世帯

配付枚数

世帯構成	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上
枚数	12枚	21枚	24枚	27枚	30枚	36枚	39枚

※配付時期は決まり次第お知らせします。

問合先 生活環境課 ☎(275)6266

休業要請支援金（大阪府との連携）

大阪府が実施する休業要請支援金（上限：中小企業 100 万円、個人事業主 50 万円）の 2 分の 1 を本市が負担します。

対象 休業要請を受けて深刻な影響を被っている中小企業・個人事業主

問合先 休業要請支援金相談コールセンター ☎06(6210)9525

高齢者世帯等にマスクを配付

70 歳以上（令和 2 年 4 月 1 日現在）の方がいる世帯、妊娠している方、介護・障がい者施設等にマスクを配付します。このマスクは、山内株式会社様から 12 万枚、まごころクリエーション株式会社様から 2,000 枚、株式会社アイチ様から 1,700 枚ご寄贈いただいたマスクを活用するものです。

問合先 市特別定額給付金相談窓口 ☎(267)4410

市税の納税猶予

新型コロナウイルス感染症の影響により、市税の納付が困難である場合には、納税を猶予する制度があります。まずはお電話で、税務課納税管理係へご相談ください。

問合先 税務課 納税管理係 ☎(275)6094

各種手続きの郵送実施

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、戸籍謄本、住民票の写し等の交付請求や国民年金の保険料免除・納付猶予申請など、一部の手続きが郵送で行えます。詳しくは市役所にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

国・府等が実施する支援制度をご活用ください

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける方に対して、国や府等でもさまざまな支援制度が実施されています。その一部を紹介します。

事業者の皆様へ 給付金や融資制度のご案内

▶**持続化給付金** ※国の令和2年度補正予算の成立が前提です。

給付上限額 法人 200 万円、個人事業者等 100 万円

問合先 中小企業 金融・給付金相談窓口

☎(0570)783183(受付時間:9:00~17:00)

※具体的な内容や条件については、経済産業省のホームページをご覧ください。

▶**経営相談窓口**

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける、または恐れのある中小企業、小規模事業者を対象に経営に関する相談ができる窓口を設置。

問合先 お近くの日本政策金融公庫、
高石商工会議所☎(264)1888

▶**新型コロナウイルス感染症特別貸付**

新型コロナウイルス感染症による影響を受け業況が悪化した事業者（フリーランスを含む）に対して設ける融資枠別枠の制度。信用力や担保に依らず一律金利とし、融資後3年間まで0.9%の金利引き下げを実施。

問合先 お近くの日本政策金融公庫、
高石商工会議所☎(264)1888

▶**雇用調整助成金**

労働者に対して一時的に休業、教育訓練又は出向を行い、労働者の雇用維持を図った場合に、休業手当の一部を助成。

問合先 大阪労働局、お近くのハローワーク

その他、詳しい情報は、経済産業省の特設ページをご覧ください。

[経済産業省](#) [新型コロナウイルス感染症関連](#)

検索

生活支援等の制度のご案内

■**特別定額給付金（仮称）**

給付額 1人につき10万円

対象 基準日（令和2年4月27日）において住民基本台帳に記録されている方。受給権者は世帯主。

問合先 市特別定額給付金相談窓口☎(267)4410

■**緊急小口資金（新型コロナウイルス感染症特例）**

貸付上限額 10万円（特別な場合は20万円）

※「特別な場合」の条件はお問い合わせください。

対象 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入が減少、または失業した方のいる世帯

問合先 高石市社会福祉協議会☎(261)3656

※「総合支援資金（生活支援費）」の相談も受付中です。

■**住居確保給付金**

給付額 賃貸住宅の家賃額（上限あり）

期間 3カ月間（就職活動の状況等により変更あり）

対象 離職や経済的な困窮で住まいを失った、または失う恐れがある方（資産及び収入の条件あり）

問合先 市社会福祉課☎(275)6283

■**小学校休業等対応支援金**

小学校の臨時休業等に伴い、子どもの世話をを行うために、契約した仕事ができなくなった個人で仕事をする保護者へ支援金を支給。

問合先 学校等休業助成金・支援金等相談コールセンター☎0120(60)3999

新型コロナウイルスに便乗した悪質詐欺にご注意ください！

事例 市役所や公的機関等を名乗って「給付金を支給する」などと電話をかけ、個人情報や口座情報を取得しようとする。

対策 給付金の手続きや案内を電話で行うことはありません。不審な電話等があった場合、絶対にかけ直さないでください。不安な時は消費生活センターへ☎(267)5501



市役所からの お知らせ

国民年金

第1号被保険者への
独自給付をご存知ですか

▼死亡一時金

第1号被保険者として保険料を3年以上納めた方が、何の年金も受けていない死亡した場合、生計を同じくしていた遺族（配偶者、子など）に支給されます。ただし、その遺族が遺族基礎年金を受けられるときは支給されません。

金額は、保険料を納めた期間に応じて、12万円～32万円になります。また、付加保険料を納めた月数が3年以上ある場合は、8500円が加

算されます。

▼遺族基礎年金

遺族基礎年金は、次のいずれかの方が亡くなったときに、その方によって生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」に支給されます。

①国民年金の被保険者

②国民年金の被保険者であった方で、日本国内に住所がある60歳以上65歳未満の方

③老齢基礎年金の受給権者または受給資格期間を満たしている方

※①②の場合は、死亡月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間（納付猶予期間・学生納付特例期間を含む）を合わせた期間が3分の2以上の方を対象とします。（令和8年4月1日以前に死亡された場合は、死亡月の前々月までの直近の1年間に保険料の未納がなければ受給できます。）

遺族基礎年金の額は、子のある配偶者が受ける場合、基本額（78万1700円）に子の加算額（1人目と2人目はそれぞれ22万4900円、3人目以降は1人につき7万500

0円）を加えた額です。

なお、子とは18歳到達年度の末日までの子、または20歳未満で障がい等級が1級もしくは2級の状態にある子をいいます。

▼寡婦年金

国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた期間（免除期間を含む）が10年以上ある夫が亡くなった場合に、10年以上婚姻関係が継続しており、夫によって生計を維持されていた妻に支給されます。

支給期間は60歳から65歳までの間で、夫の第1号被保険者期間に基づいて計算された老齢基礎年金額の4分の3です。

ただし、死亡した夫が障害基礎年金の受給権者だったことがある、老齢基礎年金を受けていた、または妻自身が老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている場合、寡婦年金は支給されません。

なお、寡婦年金と死亡一時金の両方を受けられる場合、どちらか一方を選択して受給することとなります。
問合先 市民課 ☎(275)6241または堺西年金事務所 ☎(243)7900

高石シーサイドフェスティバル 2020 開催延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年の高石シーサイドフェスティバル 2020 の開催を延期します。今後、状況を見極めながら、引き続き開催の有無について検討いたします。決定次第、広報紙や市ホームページでお知らせします。

問合先 総合政策課 ☎(275)6138

国民健康保険

保険料の納付には口座振替を

国民健康保険料の納付は、納め忘れないように指定した口座から自動的に月々の保険料が引き落とされる口座振替で納めていただくことになっています。

口座振替の利用がまだの方は、キャッシュカードを持って健康づくり課で手続きをしていただくか、通帳・通帳届出印・保険証を持って、指定の金融機関、郵便局、ゆうちょ銀行の各窓口で手続きを行ってください。

問合先 健康づくり課

☎ (275) 6374

後期高齢者医療

7月から普通徴収(口座振替や納付書による納付)が始まります

後期高齢者医療保険では、普通徴収分については暫定保険料がありません

せんで、4月から6月の間は口座振替や納付書による納付はありません。

ただし、過年度分に対する保険料については納付書を送付します。(過年度分については口座振替できません。)

7月中旬に今年度の保険料決定通知等を送付しますが、普通徴収だけの方は、年間保険料を7月から翌年3月までの9回で納付していただくことになります。

問合先 健康づくり課

☎ (275) 6392

税

固定資産税・都市計画税の納税通知書をご確認ください

本年1月1日時点で市内に土地・家屋・償却資産を所有している方へ、今年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書を5月初旬に送付します。なお、免税点未満(課税標準額が土地30万円、家屋20万円、償却資産150万円未満)の場合は送付されません。

また、納税通知書の固定資産課税

明細書には、土地一筆、家屋一棟単位でそれぞれ所在地番、面積、税額等を記載していますので、内容に誤りがないかご確認ください。

納税通知書についてご不明な点等があれば税務課 ☎ (275) 6109までお問い合わせください。

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です!

自賠責保険・共済は自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含む全ての自動車1台ごとに加入が義務づけられています。万一の自動車事故の際に、加害者の賠償責任を担保することで被害者の基本的な賠償を保証する制度で被害者の救済を目的としています。

四輪車はもちろん、車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は有効期限切れ、かけ忘れにご注意ください。※市役所で自賠責保険等の加入手続きはできません。自賠責保険等の各取扱代理店で加入手続きを行ってください。

問合先 税務課

☎ (275) 6097

固定資産税・都市計画税・軽自動車税・自動車税の

納期限は、

6月1日

固定資産税……………1期分
都市計画税……………1期分
軽自動車税……………全期分

問合先 税務課 ☎ (275) 6094

自動車税

問合先

府自動車税コールセンター
☎ 0570 - 020156

納税通知書に記載の金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください

固定資産税等の減免

自ら住んでいる自己居住用資産（土地・家屋）を所有している方のうち、次の条件をすべて満たす方は申請により当該資産の固定資産税・都市計画税の2分の1が減額される場合があります。

- ① 1月1日現在で、所有者が寡婦（寡夫）、特別障がい者、または65歳以上のいずれかであること
 - ② 所有者及び所有者と生計を一にするすべての方の、前年中の所得金額が所定の範囲内であること
 - ③ 所有者が自己居住用資産以外の固定資産を所有していないこと
 - ④ 固定資産税と都市計画税の合計年税額が5万円以下であること
 - ⑤ 自己居住用家屋の延床面積が70㎡以下であること
- ※申請は第1期納期限までに行ってください。

申請・問合せ 税務課

☎ (275) 6109

各種

特定健診特別金利定期貯金のご案内

J A いずみとのの協働事業で、期間中に特定健診等を受診し、スーパー定期貯金（10万円～100万円）を新規で預けると年0・15%の金利が適用されます。

期間 令和3年3月31日まで

対象 高石市・和泉市・泉大津市・岸和田市・忠岡町いずれかの国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入する40歳以上の方

詳しくは、J A いずみの店頭の商品概要説明書またはJ A ホームページ <http://www.ja-izumin.or.jp/> をご覧いただくか、お近くの各支店へお問い合わせください。

5月20日に市内の防災行政無線のスピーカーから放送が流れます

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉情報伝達訓練を行います。これは、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練

で、高石市以外の全国の地域でも同様の訓練が行われます。

放送時間 午前11時頃

問合せ 危機管理課

☎ (275) 6247

特別障害者手当・障害児福祉手当について

▼特別障害者手当

対象 日常生活で常に特別な介護が必要な在宅の重度障がい者で20歳以上の方（福祉施設入所者と一定期間病院に入院している方を除く）

支給額 月額2万7350円（2月・5月・8月・11月に支給）

▼障害児福祉手当

対象 日常生活で常に特別な介護が必要な在宅の重度障がい児で20歳未満の方（福祉施設入所者を除く）

支給額 月額1万4880円（2月・5月・8月・11月に支給）

※いずれの手当も所得制限があります。また、申請には各手当認定用の診断書が必要です。

問合せ 高齢・障がい福祉課

☎ (275) 6294

責任を持って調査ができる

国勢調査の調査員を募集します！

国勢調査は、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とする大切な統計調査です。

対象 20歳以上の方 募集 150人程度

報酬 1調査区（約50世帯）で約39,000円（予定）

従事期間 8月下旬～10月下旬（予定）

担当地域 ご希望の地域などを考慮して市が決定してお知らせします。必ずしも希望地域になるとは限りませんのでご了承ください。

申込・問合せ 6月30日までに申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要な事項を記入し総務課☎(275)6196まで郵送
〒592-8585 高石市加茂4-1-1 高石市役所 総務課

支援教育の取組み

市内の公立幼小中学校園では、支援を必要とする子どもが自らの可能性を最大限に伸ばし、主体的に社会参加・自立する人間の育成をねらいとした支援教育の充実に取り組んでいます。各学校園の協力体制のもと、支援学級に在籍する障がいのある子どもだけでなく、通常の学級に在籍する支援を必要とする子どもについても、一人ひとりの教育的ニーズの状況等を的確に把握、課題を明確にし、個々の障がいの状況に応じた適切な指導や支援を行っています。

また、通級指導教室を設置し、言語やコミュニケーションに課題のある児童・生徒への支援も進めるとともに、各学校園の支援教育にかかる指導の充実を図るため、専門家等による巡回相談も実施しています。

市では引き続き、すべての子どもの豊かな人間形成をめざして、ともに学び、支え合い、生きる力を育む教育の充実に取り組みます。

問合せ 学校教育課

☎ (275) 6434

雨水貯留タンクの購入費用を一部助成

雨水貯留タンクは、集中豪雨時の急激な雨水流出を抑え、浸水被害を緩和します。貯留された雨水は、庭木への散水（節水効果）や打ち水（ヒートアイランド対策）として利用できるほか、災害時など飲用水以外の生活用水として利用できます。雨水貯留タンクの設置をお考えの方は、購入前に上下水道課へご相談ください。

対象 市内に住宅を所有され、1基あたりの容量が80ℓ以上の雨水貯留タンクを購入されて6か月以内の方

※賃貸住宅の場合も土地・建物の所有者の同意があれば設置できます。

助成額 購入金額の3分の2またはタンク容量（ℓ）×200円のいずれか少ない方の額（上限4万円）

申込・問合せ 11月30日までに上下水道課 ☎ (275) 6419へ

悪質電話による被害・詐欺を防ぐために

悪質電話防止装置の無料貸出・購入費の助成を実施します

近年、悪質電話等による消費者被害・詐欺被害が増加しています。その対策の一環として、市では以下の取組を実施します。問合せ 経済課 ☎ (275) 6149

■悪質電話防止装置の無料貸出

電話をかけてきた相手へ録音する旨の警告メッセージを流した後、自動で録音を開始する通話録音機を貸し出します。

対象 市内在住の65歳以上の方

募集 50台（応募多数の場合、抽選）

申込 6月5日までに経済課

※新型コロナウイルス感染症の影響により、貸し出しが遅くなる場合があります。

▲自動通話録音機

■特殊詐欺対策機器購入費の助成

対象となる特殊詐欺対策機器を購入された方へ、購入費用に対する補助金を交付します。

対象 市内在住の65歳以上の方等が居住する世帯

助成額 1世帯につき上限10,000円

※補助金額は100円未満切り捨て、購入額が10,000円未満の場合は購入金額分のみ補助

対象機器 （公財）全国防犯協会連合会の推奨する優良防犯電話推奨品

※スマートフォン、携帯電話を除く。

申込 経済課



▲防犯機能付き電話機

視覚障がいをお持ちの方を支える周囲の方へ
声の広報をご存知ですか？

毎月、視覚障がいがある方向けに「声の広報たかいし（CD版の広報）」を発行しています。各種生活情報をお求めの方へお勧めです。周囲に視覚障がいがあり、声の広報のご利用がまだの方がいらつしやれば、ぜひお知らせください。

お求めの場合は、市視覚障害者福祉会事務局 ☎（262）0580へお問い合わせください。

ご寄附・ご寄贈ありがとうございます

◆3月17日、大阪ガス株式会社泉北製造所（所長 土井純二氏）様から緑化基金に対して11万8800円のご寄附をいただきました。

◆4月20日、大阪ガス小さな灯運動南部地区（支配人 高橋聖氏）様から市立綾園保育所に対しておもちゃや大型絵本をご寄贈いただきました。

南部大阪都市計画案の縦覧

府では、南部大阪都市計画案について縦覧を行います。市民の方や利害関係人は縦覧期間満了日までに意見書を提出することができます。

内容 南部大阪都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更

縦覧期間 5月18日～6月1日、平日の開庁時間

場所 市都市計画課または府都市計画室（大阪府庁別館3階）

意見提出・問合せ 府都市計画室 ☎06（6944）6776

マイナポイント利用でポイント還元を実施

令和2年9月、マイナンバーカード取得者を対象に、還元率25%、最大5000円分のマイナポイントを付与します。

※利用には事前の予約が必要です。

申込 マイナポイント予約サイトから申請 [URL: <https://id.mynkey-soumu.go.jp/mypage/MKCAS>]

010/

「解約保証」のはずが・・・ 定期購入トラブルに注意

インターネット通販で、「初回300円、〇日間解約保証」と表示されたダイエットサプリメントを注文した。効果を感じられなかったので、解約保証期間内に解約を申し出ると、「4カ月以上の定期購入が条件の契約となっているので、解約には4カ月後に連絡が必要」と言われた。「〇日間解約保証のはずだ」と言うと、「その場合は通常価格1万5千円の支払いが必要」との回答だった。そのような規約はページのかなり下部まで見ないと分らなかった。(60歳代 男性)

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter



商品を注文する際には、目立つように表示されている「初回 300 円」「初回実質 0 円（送料のみ）」といった価格等だけでなく、定期購入が条件となっていないか、定期購入の場合の継続期間や支払うことになる総額等、契約内容をよく確認しましょう。継続期間が定められていない場合でも、解約に当たって「次回発送日の〇日前までに申し出が必要」のように申請期間に制限がある、通常価格を支払う必要がある等、条件が定められているケースがみられます。解約・返品可否や条件をしっかりと確認しましょう。

困ったときは、
消費生活センターへ
☎（267）5501

場 所 市役所本館2階
時 間 9：00～16：45
休館日 土・日曜日、祝日

※休館日は「消費者ホットライン」
☎188へお問い合わせください

みんないっしょに生きる社会を

まっぼっくり

基本的人権の尊重

5月3日は、日本国憲法（以下、「憲法」という。）の施行を記念し、国の成長を期するとして「憲法記念日」です。また、1日から7日までの一週間は、憲法週間として定められ「国民主権」「平和主義」「基本的人権の尊重」の3つの基本原則を定めた憲法の意義を再確認する絶好の機会です。

今回は憲法の3つの基本原則の内「基本的人権の尊重」について考えていきます。憲法では、自由に生きる権利（自由権）、等しく生きる権利（平等権）、人間らしい生活を営む権利（社会権）を基本的人権として保障し、さらにこれらの基本的人権を保障する権利として、参政権や請願権などを保障しています。それぞれ憲法の条文にそって見ていきます。

自由権

憲法では、精神の自由、生命・身体の自由、経済活動の自由について、次のように保障しています。

「精神の自由」
思想・良心の自由（第19条）、
信教の自由（第20条）、集会・
結社・表現の自由など（第21

条）、学問の自由（第23条）

「生命・身体の自由」

奴隷的拘束・苦役からの自由（第18条）、法定の手続きの保障（第31条）、逮捕・拘禁などに対する保障（第33条35条）、拷問・残虐な刑罰の禁止（第36条）、刑事手続きの保障（第37条39条）

「経済活動の自由」

居住・移転と職業選択の自由（第22条）、財産権（第29条）

平等権

人は誰でも等しく尊重され、平等に扱われなければなりません。法の下の平等（第14条1項）、貴族制度の禁止（第14条2項）、特権を伴う栄典の禁止（第14条3項）、選挙における平等（第15条3項、第44条）、家族生活における平等（第24条）、教育の機会均等（第26条）

社会権

すべての人が人間らしい豊かな生活が送れるよう、国に対して保障を求める権利です。

生存権（第25条）、教育を受ける権利（第26条）、勤労の権利（第27条）、労働基本権（団結権・団体交渉権・団体行動権の労働三権）（第28条）

最後に、人権の保障を実現するための権利については、次のようになります。

参政権

公務員の選定・罷免権（第15条1項）、選挙権（第15条3項、第44条、第93条）、被選挙権（第44条）、最高裁判所裁判官の国民審査（第79条）、地方自治特別法の住民投票（第95条）、憲法改正の国民投票（第96条）、請願権（第16条）

請求権

国家賠償請求権（第17条）、裁判を受ける権利（第32条）、刑事補償請求権（第40条）
今、憲法を巡っては、改憲論議等様々な動きもありますが、私たちは、憲法をもっともっと身近なものとして関心を持ち、一層の理解を深めて行きたいと思っています。

人権推進課

☎(275) 6279

令和元年度の余った無料普通ごみ処理券と日用品の

交換延期のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の影響により、例年5月に実施していた交換は、当面延期します。交換時期・場所については、決まり次第改めてお知らせします。令和元年度の無料普通ごみ処理券（ピンク）は捨てずに、大切に保管しておくようお願いいたします。

問合先 生活環境課 ☎(275)6266

子育て・ナビ

あなたの
子育てを
応援します!

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

ババママ応援! 日曜日沐浴体験

- 【日時】 6月7日(日)10:00~12:00
【場所】 母子健康センター
【対象】 市内在住の妊産婦とそのパートナー
【募集】 10組(先着順)
【内容】 沐浴体験、妊婦体験、交流会、助産師からのメッセージなど
【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、お茶
【申込】 電話受付中
【問合せ先】 地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

児童扶養手当額の改定

児童扶養手当の額は、毎年、全国の消費者物価指数の変動に応じて、手当額を改定する「自動物価スライド制」が採られています。

令和2年4月分からの児童扶養手当額については、令和元年(平成31年)平均の全国の消費者物価指数の結果に応じて、0.5%の引き上げとなります。月額は次のとおりです。

■新しい児童扶養手当額

児童1人の場合

全部支給:4万3,160円
一部支給:1万180円~4万3,150円

児童2人目の加算額

全部支給:1万190円
一部支給:5,100円~1万180円

児童3人目以降の加算額

全部支給:6,110円
一部支給:3,060円~6,100円

【問合せ先】 こども家庭課

取石認定こども園

☎(272)8188 FAX(272)8288

親子教室「すくすく広場」

親子で製作をしたり、体を使って楽しく遊びましょう。

- 【日時】 6月8日・22日、7月6日
いずれも月曜日の10:00~11:30
【対象】 2歳~未就園の幼児と保護者
【募集】 15組(応募多数の場合、抽選)
【参加費】 無料
【申込】 5月27日(必着)までに往復はがきまたはFAXで、子どもと保護者の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、FAX番号(FAXの場合のみ)を記入し取石認定こども園[〒592-0013 取石3-4-64]へ

東羽衣こども園子育て支援センター

☎(262)0920 FAX(262)0940

保健相談「トイレトレーニング」

- 【日時】 5月21日(木)10:00~11:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【申込】 当日直接東羽衣こども園子育て支援センターへ

ランチ体験

- 【日時】 5月27日(水)10:00~11:30
【対象】 1歳半~就学前の幼児と保護者
【募集】 10組(先着順)
【メニュー】 夕焼けごはん、高野豆腐の含め煮、田舎汁 他
【参加費】 親子で300円(子ども2人目から100円追加)
【申込】 5月20日から電話または直接来園にて受付

たかいし保育園

☎(261)0944 FAX(269)4490

ハッピースマイル「体をつかってあそぼう!」

【日時】 5月13日(水)10:30~11:30

園庭開放&園見学デー

【日時】 5月14日(木)10:30~11:30

▶2イベント共通内容

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【申込】 前日までにたかいし保育園(電話申込可)

加茂保育園

☎(242)7688 FAX(242)7689

育児教室(手形・足形、身体計測)

●らっこぐみ

【日時】 5月22日(金)10:00~11:00

【対象】 3か月~1歳までの乳児と保護者

●こあらぐみ

【日時】 5月29日(金)10:00~11:00

【対象】 1歳~就学前までの幼児と保護者

【募集】 いずれも15組(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】お茶、タオル

【申込】 いずれも実施日の10日前からFAXまたはEメールで住所、親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、FAXの場合は返信用の番号を記入し、加茂保育園へ
[Eメール:kamohoikuen@gmail.com]

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760 FAX(267)6761

保健講座「こどものかかりやすい病気を知ろう」

【日時】 5月28日(木)10:00~11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【参加費】無料

【申込】 当日直接羽衣子育て支援センターへ

※当日の赤ちゃん広場はお休みです。

南海愛児園子育て支援センター

☎・FAX(265)3210

東羽衣こども園子育て支援センター合同イベント
なかよしパーク

【日時】 5月22日(金)10:00~11:00

音楽遊び

【日時】 6月10日(水)10:00~11:00

【募集】 25組(先着順)

▶2イベント共通内容

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【持ち物】お茶または水

※動きやすい服装でお越しください。

【参加費】無料

【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センター(電話申込可)

取石南こども園

☎(275)0888 FAX(275)0778

ひまわりサークル

【日時】 5月9日・23日

いずれも土曜日の10:00~11:00

【対象】 0歳~2歳の乳幼児と保護者

【募集】 いずれも10組(先着順)

【内容】 5月 9日:母の日のプレゼントづくり

5月23日:リズムあそび

【参加費】無料

【申込】 いずれも2日前までに取石南こども園へ(電話申込可)

*場所の記載がない催しは、各園で実施します。

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している40歳以上の方へ

必ず特定健診を受診しましょう！

■集団健診

新型コロナウイルス感染症対策のため、中止または日程会場を変更する場合があります。

時間 午前9時～11時30分

申込 5月13日からインターネット

で事前予約または当日直接会場へ

■個別健診

期間 6月1日～3月31日（後期高

齢者健診受診券は届いた日から

※緊急事態宣言の期間中は受診でき

ませんので、ご注意ください。

場所 府内指定医療機関

■集団・個別共通内容

検査項目 問診・診察・身体計測・

血圧・尿検査・血液検査

費用 特定健診は無料（がん検診・

肝炎ウイルス検診はいずれも500

円。ただし、40歳の方に限り、肝炎

ウイルス検診は無料）

持ち物 国民健康保険特定健診受診

券（または後期高齢者健診受診券）

・保険証・前年度の健診結果（お持

ちの方のみ）

問合先 健幸づくり課

☎(275) 6381

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	①5/20②6/17	受付 12:45～13:15	①の対象は2020年1月生まれ。②の対象は2020年2月生まれ。
1歳7か月児健診	5/26	—	対象者には個別で通知します。
2歳児歯科健診	6/3	—	対象は令和元年度未受診の方、転入の方など。対象者には個別で通知します。
3歳6か月児健診	5/15	—	対象者には個別で通知します。
離乳食講習会	6/2	開催 13:10～15:00	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室 （説明会）	—	受付 16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレパパママのための マタニティクラス	5/19	受付 13:30～	妊娠期の食生活 前日までに地域包括ケア推進課へ （体調管理やつわりの時の （電話申込可） 食事の工夫など） 開催場所：母子健康センター1階
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	5/12・19・26、6/2	開催 14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査（電話予約制）

●骨髄バンクドナー登録申込窓口
（電話・web予約制）

●HIV・クラミジア・梅毒について

①検査：第2・第4水曜日の9:30～11:00

②相談：平日の9:00～17:00※電話相談可

●こころの健康相談（電話予約制）

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分

受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科

希望される方は和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。

早期発見・早期治療のために、がん検診を受診しましょう！

■個別検診

▼子宮頸がん

対象 20歳以上の市内在住の女性で生まれ年（西暦）が偶数の方、または奇数で昨年度受診していない方

▼乳がん

対象 40歳以上で市内在住の女性
※子宮頸がん、乳がん検診を市外で受診する場合は事前手続きが必要。

▼大腸がん検診

対象 40歳以上で市内在住の方
場所・申込 いずれも市内指定医療機関の各窓口へ

※市内指定医療機関や医療機関の住所・連絡先や各検診の受診内容等詳しくは、お問い合わせください。
なお、申込の際は、各医療機関に実施の有無を確認するようお願いします。

■集団検診

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5・6月に予定していた集団検診は中止とし、申込受付も延期しています。最新情報はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

▼子宮頸がん

対象 20歳以上の市内在住の女性で生まれ年（西暦）が偶数の方、または奇数で昨年度受診していない方

▼乳がん

対象 ①30代の市内在住の女性で生まれ年（西暦）が偶数の方、または奇数で昨年度受診していない方（エコー検査）②40歳以上で市内在住の女性（マンモグラフィ検査）

▼肺がん（結核）・胃がん・大腸がん

対象 40歳以上で市内在住の方
検診場所 総合保健センター・市役所（別館）ほか

■注意事項

痛みなどの自覚症状がある方、受診する検診部位を治療中・経過観察中の方は、受診をご遠慮ください。
また、自分の力で立っていることが困難な方は、受診できません。検診に介助が必要な方は、事前に地域包括ケア推進課までご相談ください。
※同一年度内に同じ検診を2回受診することはできません。

■集団・個別共通内容

費用 500円（生活保護世帯の方は社会福祉課で健診無料受診券の申請をしてください。乳がん検診は40歳以上の生まれ年（西暦）が奇数の方で昨年度受診した方は1000円）
※クーポンをお持ちの方は無料
※後期高齢者の方も対象に含まれます。
問合先 地域包括ケア推進課

がん検診無料クーポン

5月下旬に、次の対象者へがん検診を無料で受診できるクーポン券を送付します。

対象 乳 が ん : 昭和54年4月2日
～55年4月1日生まれの方
子宮頸がん: 平成11年4月2日
～12年4月1日生まれの方

問合先 地域包括ケア推進課

「市ホームページ」
がん検診のページは、
こちらのQRコードから▼



無料クーポン券を使って、 風しん抗体検査を受診してください！

昨年対象者全員に発送した無料クーポン券をまだ利用していない方へ、4月初旬にクーポン券を再送付しました。風しん抗体の有無を確認するため、必ず抗体検査を受診してください。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれでクーポン券をまだ利用していない男性
持ち物 健康保険証等、住所年齢を確認できるもの、無料クーポン券

問合先 地域包括ケア推進課

※クーポンに同封したチラシに掲載している「高石市で実施する抗体検査」の日程について、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止、または日程・会場が変更になる可能性がありますのでご了承ください。

相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
法律相談	弁護士による法律相談。相談日の午前9時30分から ☎(263) 2141へ予約(先着8人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(人権推進課へ電話予約)	毎週月・水・木(祝日を除く) 10時～17時	人権推進課 ☎(275) 6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (人権推進課へ電話予約、電話相談可)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	人権推進課 ☎(275) 6279
心配ごと相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週金曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分	市役所市民相談室
心配ごと電話相談	日常生活の心配ごと、悩みごと	毎週木曜日(祝日を除く) 9時30分～11時30分	市役所市民相談室 ☎(265) 1001
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261) 3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275) 6164
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267) 5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262) 9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262) 7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	教育研究センター ☎(262) 7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262) 9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275) 6359
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263) 2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265) 3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262) 0920
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	羽衣子育て支援センター ☎(267) 6760
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275) 6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275) 6476
障がい者の生活相談	市指定相談支援事業者による障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週火～土(祝日を除く) 9時30分～17時30分	障がい者ふれあいプラザ内 ☎(263) 2244
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	5月20日(水) 13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264) 1888
救急医療相談	病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	看護師が年中無休・24時間対応	救急安心センターおおさか ☎ #7119または06(6582) 7119

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265)1001	羽衣公民館	☎(265)3227
アブラホール	☎(267)0018	東羽衣公民館	☎(262)8545
総合保健センター	☎(267)1160	清高公民館	☎(263)5885
図書館本館	☎(263)3100	取石公民館	☎(260)0550
図書館分館	☎(273)3160	デージードーム	☎(263)3317
カモンたかいし	☎(263)2622	とろしプラザ	☎(260)0550
中央公民館	☎(265)6422	スポラ たかいし	☎(267)1223
千代田公民館	☎(264)0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261)3831

募集と案内

スポーツ



スポーツ教室受講生募集

お子様のフットサル・ダンス教室・大人の健康的でしなやかな身体をつくる教室、受講生募集！510円で体験も受付しています。

プログラム名	対象	曜日	時間	費用(税込み)
ジュニアフットサル	年中～年長	月・水	16:00～(60分)	5,100円/4回
ジュニアダンス	年中～中学生	水曜	16:20～(60分)	5,100円/4回
			17:30～(60分)	5,100円/4回
	小学生以上		18:50～(70分)	5,610円/4回
ボディバランス	16歳以上	木曜	12:15～(60分)	3,300円/4回
エアロ&コンディショニング		木曜	19:15～(60分)	4,080円/10回
KM・ワークアウト		金曜	11:30～(60分)	3,300円/4回
ヨガ/ピラティス		金曜	13:45～(60分)	5,500円/8回

※いずれも場所、申し込み、問い合わせはカモンたかいしへ

オープン年齢別卓球大会

日時 6月7日(日) 午前9時30分(開場:9時)

場所 カモンたかいし

種目 男子・女子シングルス
(小学生・中学生・一般・40歳代・50歳代・60歳代・70歳以上の7クラス)

参加費 1000円(小・中学生の部:300円、一般へ出場する高校生以下の方は800円)

申込・問合先 5月28日(木)までに高石市卓球連盟の福井さん ☎080(3115)6054、Eメール: takashi.ttt@gmail.com

ソフトテニス教室

日時 5月3日からの毎週日曜日、午前9時

場所 新公園テニスコート

対象 小学5年生以上で市内在住・在勤・在学の方

参加費 無料(傷害保険料として一般1000円、学生500円が必要)

申込 当日直接会場へ

問合先 市ソフトテニス連盟の明石さん ☎080(6161)6575

～ 小学校入学前のお子さんは、講習会を受けなくても対象になります ～

自転車用ヘルメットの購入費用の一部を補助します！

自転車を利用する皆さんの事故による頭部の受傷防止を目的として、自転車用ヘルメットの購入費用の一部を補助します。自転車を乗り始めた幼児から高齢者の方までぜひご活用ください。

対象 幼児または市の自転車安全運転講習会を受講した小学生及び保護者、65歳以上の方(講習会は夏休み・冬休み期間中に開催予定)

補助額 上限2,000円

※購入額が2,000円未満の場合は、購入額分のみ補助

申込・問合先 講習会を受講してから6ヶ月以内(幼児はヘルメット購入後6ヶ月以内)に、土木管理課で配布している自転車用ヘルメット購入費補助金交付申請書、購入時の領収書原本(申請者の氏名が記載されているものに限る)、購入したヘルメットを持参して土木管理課 ☎(275)6478

※対象のヘルメットは、新品の製品で、認められた認定基準(SGマーク等)に適合しているものに限りま。



ふれあい健康増進センター
温水プール一般開放時間の
変更について

小中学校の体育授業のため、一般開放の時間に変更があります。次の日程については、午後1時からとなります。利用者の方々には大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

日程 6月3日・10日・11日・17日・18日・24日・25日、9月2日・3日

問合せ スポラたかいし

人権



戦争体験の語り部さんを募集

恒久平和を継承し、次世代に戦争の記憶をつなげていくため、戦時中の体験を小・中学生等に語っていただきます。

対象 市内在住の方

※昨年度登録された方は応募の必要はありません。

申込・問合せ 人権推進課 ☎(275) 6279

人権擁護委員の日
特設人権相談の実施

6月1日は「人権擁護委員の日」で、地域での人権尊重思想の普及高揚を図るため、啓発活動を行っています。その取組の一環として特設人権相談所を開設します。相談は無料、秘密は厳守します。

相談日時 6月5日(金) 午後1時～4時

相談場所 市役所(本館2階)

問合せ 人権推進課 ☎(275) 6279

公民館



「今すぐはじめたくなる理由があります」
忙しいママのためのおかたづけ講座

整理収納アドバイザーと防災士、両方の知識と実践を活かした「防災につながる整理収納術」を学びます。

日時 6月25日(木) 午前10時から

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 20人

※一時保育有り(先着5人)

参加費 無料

講師 青木裕子さん(整理収納アドバイザー1級)

持ち物 筆記用具

申込・問合せ 5月21日から中央公民館(電話申込可)

日本語よみかき教室

日常の読み書きが困難な方や、ある程度日本語で日常生活ができる外国人の方のための日本語よみかき教室を開催します。

期間 6月12日からの毎週金曜日 午前10時～11時30分

場所 中央公民館

対象 市内にお住まいか、お勤めの15歳以上の外国人の方

募集 10人(先着順)

参加費 無料(教材費は自己負担)

申込・問合せ 5月15日から中央公民館「Eメール・kouninkan@city.takaishi.tokyo」(電話またはメール申込可)

簡単に10歳若返るメイク術
美容講座

日時 6月5日(金) 午後1時30分～3時

場所 千代田公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 15人

※一時保育有り(先着5人)

参加費 無料

講師 上田涼子さん(化粧ワラブ)

持ち物 大きめの鏡・綿棒・前髪をとめるもの・ティッシュ・ご自分のメイク類・タオル(ケープ)

※ご自分のお化粧をしてお越しください。

申込・問合せ 5月15日から千代田公民館(電話申込可)

幼児からにシニアまで！
脳トレおりがみ

日時 6月28日(日) 午前10時～正午

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 15人

※一時保育有り(先着5人)

参加費 無料

講師 守行幸司さん（高石市
民生委員推薦会委員長）

持ち物 ピンセット（お持ち
の方）

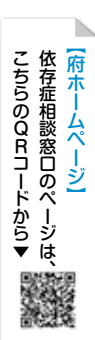
申込・問合先 5月17日から
中央公民館（電話申込可）

各種



ギャンブル等依存症問題 啓発週間

5月14日～20日は、ギャンブル等依存症問題啓発週間です。ギャンブル等をやめたくてもやめられないなら、それは依存症かもしれません。大阪府こころの健康総合センターでは5月から第2・4土曜日も相談を実施します。依存症は回復が十分可能な病気です。ご本人やご家族で抱え込まず、まずはご相談ください。



【府ホームページ】
依存症相談窓口のページは、
こころのQRコードから▼

問合先 こころの健康総合セ
ンター ☎06（6691）2
818

登録販売者試験対策講座

日時 6月27日～8月8日の
土曜日、午前10時～午後4時
（全7回）

場所 大阪府立母子・父子福
祉センター

対象 ひとり親家庭の母・
父・寡婦、登録販売者資格試
験申込者

募集 20人（応募多数の場合
は抽選）

受講料 6000円

申込・問合先 5月27日（必
着）までに往復はがきの返信
面に講座名、住所、氏名、年
齢、職業、電話番号、受講動
機、以前に就業・自立支援セ
ンターで受講歴がある講座
名、一時保育（2歳～就学
前）希望者は子どもの氏名、
年齢を記載し、大阪府母子家
庭等就業・自立支援センター
（大阪府谷町富士センター
内） ☎540・0012
大阪市中央区谷町5・4・13
☎06（6762）949
8

小林美術館 春季特別展 学芸員による作品解説と 文化勲章作家勉強会

▼学芸員による作品解説

展示作品の日本画に描かれ
た人びとの姿を通して、作者
が表現する人間観や歴史感に
ついて学芸員が解説します。

日時 5月10日・15日・23
日・27日、6月9日の午後2
時から

▼文化勲章受章作家勉強会

日本の文化の発展に著しい
功績を遺した人に贈られる文
化勲章。5月は受賞者「松林

桂月」を紹介します。

日時 5月13日（水）午後2
時から

場所 いずれも小林美術館
〔羽衣2・2・30〕

申込 いずれも当日直接会場
へ（入館料が必要です）

入館料 大人1000円、高
校・大学生600円、小・中
学生300円（10人以上の団
体は2割引）

問合先 小林美術館 ☎072
（262）2600、Eメ
ール：fukuoka.artmus@
gmail.com

6月1日～7日は「水道週間」

飲み水を
未来につなごう
ぼくたちで

問合先 上下水道課 ☎(275)6419

栄養士（会計年度任用職員）の募集

募集 栄養士（要資格）
勤務場所 教育総務課
雇用期間 令和3年3月31日まで（継続雇用有り）
勤務時間 月々金曜日のうち週28時間以内
月給 15万2713円
応募・問合先 履歴書・免許証の写しを教育総務課 ☎（275）6428へ持参または郵送

商工会議所からのお知らせ

■法律相談
日時 5月15日（金）午後6時～8時
募集 3人（先着順）
申込 当日の午前9時30分から電話申込
■リテールマーケティング検定（2・3級）
日時 7月11日（土）3級…午前9時30分から、2級…午後1時から
受検料 3級…4200円、2級…5770円
申込 5月29日～6月5日（予定）にインターネット受付
■事業承継相談
日時 5月19日（火）午前10時～午後4時30分

時々午後4時30分

募集 4人

料金 無料

申込 15日まで（電話申込可）※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所 ☎（264）1888へ

大阪府介護支援専門員実務研修受講試験

試験日 10月11日（日）午前10時から

受験資格 医師、看護師、介護福祉士等の試験対象の国家資格等に基づく業務及び相談援助業務のうち、施設等において配置とされている相談援助業務に5年以上かつ900日以上の実務経験を有する方

受検料 1万3800円
申込・問合先 6月1日～6月29日（当日消印有効）までに地域包括ケア推進課に設置している申込用紙に必要事項を記入し、簡易書留で一般財団法人 大阪府地域福祉推進財団（ファイン財団）ケアマネ係 ☎542・0012大

阪市中央区谷町7・4・15 ☎06（6763）8044

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

関西国際空港アクセス検索ツール ～「KIX ACCESSMOOTHIE」～

空港へ向かう時や、空港からホテルや観光地などの目的地へ出発の時、アクセス方法で迷ったことはありませんか？関西国際空港のホームページでは、アクセス検索に便利な「KIX ACCESSMOOTHIE（キックス アクセススムージー）」をご利用いただけます。鉄道・バス・高速船・タクシーなどの経路検索が行えるサービスで、所要時間や運賃を確認することができます。

また、鉄道・バス・高速船・連絡橋の運休や遅延など、リアルタイムな情報をご案内しています。空港をご利用の際はぜひご利用ください。

ご利用はこちら → <https://visit.jorudan.co.jp/kix/>

〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

自宅から市内飲食店等の宅配注文ができる！

負けるな高石！ 緊急応援プロジェクト

飲食店をはじめとして、市内の各店舗では独自のサービス（お食事券、宅配やお持ち帰りなど）が展開されています。高石商工会議所のホームページでは、プロジェクトに参加している店舗を紹介しています。この機会に、ぜひご利用ください。

高石商工会議所ホームページへのアクセスはこちらのQRコードから▶



問合先 高石商工会議所 ☎（264）1888

☎ (267) 0018 (第2・第4火曜日休館)
綾園1-9-1 (アブラたかいし3階)
●詳しくはお問い合わせください。

APPLA たかいし アブラホール

EVENT
GUIDE

5/22 (金) | 小ホール (全席自由)

ミニシアター「台風家族」

🕒 ①10:00 ②14:00

👤 草薙剛、MEGUMI、中村倫也、尾野真千子 ほか

💎 500円

5/30 (土) | 大ホール (全席自由)

映画鑑賞会「そらのレストラン」

🕒 ①10:00 ②14:00 ③18:00

👤 大泉洋、本上まなみ、岡田将生、小日向文世、風吹ジュン ほか

💎 一般1,000円、小学生500円、Aメイト招待

※開催予定イベントは新型コロナウイルス感染症拡大防止と出演者ならびにお客様の安全・安心のために中止になる場合があります。詳細はホームページ等で確認ください。

映画鑑賞会「引越し大名」

7/11 (土)

🕒 ①10:00 ②14:00 ③18:00

👤 大ホール (全席自由)

👤 星野源、高橋一生、高畑充希、小澤征悦、濱田岳ほか

💎 金/一般1,000円、小学生500円、Aメイト招待

大阪交響楽団「0歳からのオーケストラコンサート」

こどもから大人までオーケストラを気軽に楽しみましょう♪

7/24 (祝)

🕒 11:30 (開場/11:00)

👤 大ホール (全席指定)

👤 指揮: 松本宗利音、管弦楽: 大阪交響楽団

司会: うた/新井宗平お兄さん、山本かずみお姉さん

💎 金/一般1,000円、Aメイト800円、3歳以上500円

※2歳以下ひざ上鑑賞無料

中止になったイベント

先月号に掲載した以下のイベントは、新型コロナウイルス感染症の関係で中止になりました。

5/9 (土) こども映画鑑賞会「トイストーリー 4」

5/10 (日) 高石市音楽家クラブ「フレッシュコンサート」

5/24 (日) 桂福團治「アブラ落語会」

※チケット発売初日のアブラホールでの受付は9時30分 (電話予約は12時) からです。売り切れの際はご了承ください。

あおぞら児童会 (学童保育) 指導員 (パート職員) の登録者募集

勤務日 月～土曜日のうち4日程度 (シフト制)

勤務時間 月～金曜日: 午後1時～7時

土曜日: 午前8時30分～午後6時

夏休み等: 午前8時～午後7時

勤務場所 市立小学校の各あおぞら児童会

勤務内容 児童の集団保育 (宿題・外遊び等)

給与 時給1,200円程度 (教員免許や保育士資格をお持ちの方は1,300円程度)

※賞与あり (6・12月)、交通費支給、社会保険完備

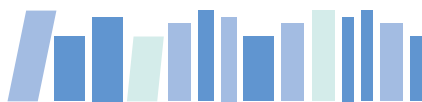
申込・問合せ 市販の履歴書、お持ちの方は教員免許や保育士資格の写しをこども家庭課 ☎ (275) 6349 へ持参または郵送 [〒592-8585 高石市加茂4-1-1 高石市役所 こども家庭課]



開館時間

9:30 ~ 20:00
(第2・第4火曜日休館)

本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160



図書館 TOPICS

今月の新着本

一般書 536冊
児童書 220冊

おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

加茂幸代さんによるおはなし会

- 毎週土曜日 14:30~16:00
- 絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など
- ※毎月第1土曜日は折り紙

赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け

ゲーチョコキパーひろば

- 【あそびの日】 ※今月はお休み
- 毎月第1火曜日 10:00~11:30
- 簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ
- 【つどいの日】 ※今月はお休み
- 毎月第2木曜日 10:00~11:30
- 子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子どもが選んだ絵本の読み聞かせ

ほっとスペース

- ※今月はお休み
- 毎月第3金曜日 10:00~12:00
- 絵本の読み聞かせ・良質な絵本や育児情報の提供など

★場所/いずれも本館視聴覚室

電子書籍っておもしろい!

電子書籍貸出サービスとは
パソコンやタブレットで、自宅にいながら本を読むことができるサービスです。また、出先でも手軽に読んでいただけるので是非お試しください。

対象 市内在住、在勤、在学の方で、高石市立図書館の貸出券をお持ちの方

利用者ID 貸出券バーコード下に記載の7ケタの利用者番号

※ハイフンを入力する必要はありません

パスワード 図書館で登録している生年月日(西暦で8桁)

貸出点数 5点まで

貸出期間 7日間(7日間経過すると自動的に返却されます※次の予約がなければ1回まで延長可)

予約 5点まで(取置期間は7日間)

次のURLまたはQRコードからご利用ください。

URL: <https://www.d-library.jp/takaishi/>

スマートフォン・カメラ付き

携帯電話用QRコード▶



今月の特別展示



こもれびの森へ

鳥のさえずり、
川のせせらぎ、
鮮やかな新緑。

自然いっぱいのこも
れびの森へようこそ♪



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。

新学期スタート!!きみもスターになれるかも!?

みんなより一足先に国語の教科書に載っている本を読んでみよう!

今年度から小学校の教科書が新しくなります。国語の教科書に載っている本が図書館に大集合!これを読んで授業を先取り!クラスみんなをおどかせよう!



図書館の Twitter 登録受付中!

子育て情報・絵本の紹介やイベント情報が盛りだくさん!高石在住の「くま〜ま」のたのしい毎日のにせて、図書館情報をお届けします♪
問合せ 図書館(本館)

Follow me!



@kuma_mapocket

「くま〜ま」のアカウントのQRコードはこちら▶





100年の歴史をこれからも 高師浜駅ステンドグラス寄贈式

【3月25日・アプラたかいし】

高師浜駅に設置されていたステンドグラスを南海電鉄様から寄贈いただき、アプラたかいしでお披露目式が行われました。現在の高師浜駅には市から寄贈したレプリカのステンドグラスを設置しています。お披露目式は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、残念ながら一般の方の来場はご遠慮いただき、関係者のみで行われました。地元の自治会長からは幼少期にステンドグラスの前で友人と遊んでいた思い出が語られました。今後はより多くの方々に目にしていだけるよう市内の施設等で展示していくことを予定しています。



身近に使えるグッズがたくさん オリジナルグッズに新しい顔が

【4月15日・高石市役所】

市役所では、市の魅力を広めるために“羽衣天女”や“工場夜景”に関するオリジナルグッズを販売しています。今回、新たなラインナップとして、サコッシュ・トートバッグ・歯ブラシ等が追加されました。



広がる景色は辺り一面桜色 市内の桜は今年も満開

【4月3日・高石市内】

今年も市内では桜が元気に咲きました。新型コロナウイルス感染症の影響でお花見をしている方は見られませんでした。来年もまた桜の季節はやって来ます。来年の桜の開花を楽しみに待ちましょう。



新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために ご寄贈ありがとうございます

【4月15日・22日・高石市役所】

株式会社アイチ様からマスク 1700 枚（写真上）、山内株式会社様からマスク 12 万枚（写真下）をご寄贈いただきました。頂いたマスクは、70 歳以上の方がいる世帯、妊娠している方、介護・障がい者施設等に配布するほか、社会福祉協議会の相談員、ケアマネジャーが独居高齢者宅を訪問する際等に活用します。市長は「全国的なマスク不足の中でご寄贈いただけるのは本当にありがたい。心から感謝します。」と感謝の想いを伝えました。

高石水辺フォトコンテスト

結果発表

最優秀賞

川寄 美保子 さん
作品名「静寂」



水

をテーマに募集したフォトコンテストにはたくさんのご応募をいただきました。審査の結果、次の3作品が入賞作品に決定しました。



優秀賞

坂本 奈利哲 さん
作品名「夕暮れ時」



優良賞

木原 勝利 さん
作品名「夕暮れの漁港」

きらり TAKAISHI
2020 May. No.675

2020年5月1日発行 広報たかいし No.675
編集・発行／高石市秘書課 〒592-8585 高石市加茂4丁目1番1号
☎072(265)1001 FAX 072(263)6116 <http://www.city.takaishi.lg.jp>

人口 57,617人(男:27,528人 女:30,089人)
世帯数 25,823世帯 ※令和2年4月1日現在

f REBOOT
みんなでつくる、高石の新しい魅力

