

市役所からの お知らせ

国民年金

第3号被保険者の届出を お忘れなく

会社員や公務員等の厚生年金保険や共済組合の加入者（第2号被保険者）に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者を第3号被保険者といえます。次のような場合には、事業所等を通じて年金事務所へ届出が必要です。

- ・会社員や公務員等と結婚して、扶養されるようになった時
- ・夫が会社等に就職し扶養されるようになった時

・妻が会社等を退職して、会社員の夫に扶養されるようになった時
・夫の加入する年金制度が変わった時

※妻が会社員等で夫が扶養される場合は、「妻」・「夫」を読み替えてください。

第3号被保険者の保険料は、第2号被保険者が加入している年金制度全体で負担するため、個別に納める必要はありません。

問合せ 堺西年金事務所

☎(243) 7900

税

大阪府基準地価格の閲覧

大阪府基準地価格は、大阪府が府内の標準的な土地を選んで、正常な価格を示したもので、毎年公表されています。

税務課、行政資料コーナー、図書館本館で閲覧できますので、お気軽にご利用ください。

問合せ 税務課

☎(275) 6109

市・府民税は公的年金から 引き落とし(特別徴収)されます

平成31年4月1日現在、新たに65歳になられた公的年金受給者で、市・府民税（公的年金等にかかる所得割額・均等割額）の納税義務のある方を対象に、令和元年10月支給分の公的年金等から、既に送付しました納税通知書等に記載されている税額が引き落としされます。

問合せ 税務課

☎(275) 6097

泉大津税務署への来署による相談は事前予約が必要です

来署による税務相談・申告手続きは事前に電話での予約が必要です。予約の際には住所、氏名、相談内容、来署希望日時をお伺いします。なお、予約の状況により、希望の日時に沿えない場合があります。

問合せ 泉大津税務署

☎0725(33) 5601

ごみは正しく出しましょう

ごみ袋はしっかりとくって、収集日の午前6時までに出してください！



東北環境整備施設組合
マスコットキャラクター「とろすけ」

■資源ごみ・不燃ごみを出す時は…

処理券を貼る必要はありません。「プラスチック製容器包装」を出すときは、プラマークを確認し、汚れを落としてから出してください。汚れのとれないものは、普通（可燃）ごみで出してください。また、重ねたり潰したりして、かさばらないように出してください。

■普通（可燃）ごみを出す時は…

必ずごみ袋に普通ごみ処理券（シール）を貼って出してください。処理券の枚数はごみ袋の大きさによって違います。15リットルの袋で1枚、以降15リットル毎に1枚必要。なお、45リットルより大きな袋は使用できません。

問合せ 生活環境課 ☎(275)6266

今月が納期限の税金

〈市民税〉
〈府民税〉
第3期分

10月31日までにお近くの
金融機関またはコンビニエンス
ストア等で納めてください。

国民健康保険

臨時窓口を開設

国民健康保険に関する臨時窓口を
開設します。平日に納付相談や手続
きに来られない方は、ぜひご利用く
ださい。

開設期間 10月24日～25日の午後8

時まで、26日の午前10時～午後3時

※短期保険証の方は、国民健康保険
被保険者証、印鑑、納付された領
収書をお持ちください。

問合先 健幸づくり課

☎ (275) 6374

被保険者証の更新

11月から、国民健康保険被保険者
証が緑色に変わります。

国保加入世帯の方には、10月31日
までに新しい被保険者証（緑色）を
簡易書留郵便で送付します。なお、
新しい被保険者証はお手元に届いた
ときから使用できます。有効期限は
令和2年10月31日（短期被保険者証
を除く）です。有効期限までに75歳
の誕生日を迎える被保険者の方は、
75歳の誕生日の前日が有効期限です。
また、現在お持ちの被保険者証（茶
色）の有効期限は、10月31日です。
古い被保険者証は、各自で破棄し
てください。

※一部の方は、窓口での更新となる
のようご注意ください。

問合先 健幸づくり課

☎ (275) 6374



耐震&リフォームセミナー

「木造住宅耐震・リフォームの講演会と個別相談会」

11月10日 Sun. 日

- 講演会 -

10:30～12:00

テーマ：「木造住宅の具体的な耐震診断・補強方法と
リフォーム成功の秘訣と事例紹介」

実演：「ピノキオぶるる（倒壊模型）で考える
木造住宅の耐震補強」

制度説明：高石市の住宅耐震化の補助制度について

- 個別相談会 -

① 9:30～10:00

② 12:00～13:00

～こんな方が対象～

- ・地震がきたら家が大丈夫か心配
- ・浴室・トイレのリフォームを考えている
- ・屋根の葺き替え・外壁塗装を考えている
- ・次世代ポイント制度（最大30万円）を知りたい
- ・建替えかリフォームか悩んでいる など

場所 高石市役所（別館1階）

募集 講演会 60人、個別相談会 20組

※いずれも先着順

参加費 無料

申込・問合先 10月10日から建築住宅課窓口
または電話、FAXにて申込

☎ (275)6479、FAX(263)6116

各種

10月11日～20日は、
全国地域安全運動

この期間は、地域住民・自治体・企業等と力を合わせて、子どもと女性の被害防止、特殊詐欺の被害防止等に重点を置き、「安全で安心なまち高石」の実現をめざして様々な防犯活動を行います。高石市一斉子ども見守りパトロール、ひつたくり防止キャンペーン、防犯教室、合同パトロール等その他多数の取り組みを予定しているので、ご協力をお願いします。高石警察では、特殊詐欺や性犯罪等のさまざまな犯罪に対する防犯教室を随時承っていますので、ご相談ください。

問合せ 高石警察署 ☎(265)1234

■暴力追放高石市民大会

日時 10月11日(金)午後1時～3時

場所 羽衣学園(講堂)

申込 いずれも当日直接会場へ

問合せ 危機管理課 ☎(275)6245

高石市の創業支援事業計画に基づく特定創業支援事業
女性の創業セミナー

日程・内容 11月20日・大阪府施策

紹介・高石商工会議所等創業支援紹介・JSTATMAP(統計)を活用した商圏調査

ほか、21日：資金調達やキャッシュフロー・女性のための起業支援・創業計画書の作成手法・成功事例紹介

ほか

時間 いずれも午後6時～8時30分

場所 高石商工会議所(3階)

募集 15人(先着順)

※2日間とも参加できる方

参加費 無料

申込・問合せ 11月16日までに経済

課 ☎(275)6149または高石商工

会議所 ☎(264)1888

10月1日から

大阪府最低賃金が

改定されました

最低賃金の改定により、使用者は労働者に対して、次の金額以上の賃金を支払う必要があります。

時間額 964円

問合せ 大阪労働局賃金課

☎06(6949)6502

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter

ドライブレコーダーの 映像は定期的に確認！

事例1 ドライブレコーダーを取り付けたが、SDカードの不良でデータが録画されていなかった。(70歳代 男性)

事例2 自動車を運転中、交差点で対向車と衝突した。ドライブレコーダーに録画されているはずの映像が記録されていなかった。(60歳代 男性)



©Kurosaki Gen



相談事例では、事故やトラブルの時に確認した際、初めて映像が記録されていないことに気が付いたという例が多く見られました。データを記録するSDカードの異常により、映像が記録されていないケースがあります。SDカードは定期的にフォーマット(初期化)する必要があります。また、繰り返し使用し、劣化していく消耗品なので定期的に交換しましょう。取扱説明書をよく読んで、ドライブレコーダーに合ったSDカードを使用し、本体に異常が生じていないかの確認も含め、映像が正常に記録されていることを定期的に確認しましょう。

困ったときは、
消費生活センターへ
☎(267)5501

場所 市役所本館2階
時間 9:00～16:45
休館日 土・日曜日、祝日

※休館日は「消費者ホットライン」
☎188へお問い合わせください

※国民生活センター「見守り新鮮情報第339号」から抜粋・イラスト黒崎玄

大阪府講師登録説明会

学校現場で講師としての勤務に興味をお持ちの方に向けた講師登録説明会を実施します。

日時 ①11月14日(木)午後3時～4時②11月18日(月)午後1時～2時③11月18日(月)午後4時～5時

※いずれも同内容

場所 ①高槻市教育会館(3階)

②③大阪府庁新別館北館(4階)

申込 当日直接会場へ

※当日、登録を希望される方は証明写真(4cm×3cm)を持参ください。なお、講師登録については随時募集しています。教員免許取得見込の方については、令和元年11月頃から受付開始予定。

問合せ先 大阪府教育庁教職員室教職員人事課 ☎06(6941)035

1

生活援助サービス従事者養成研修の受講者の募集

日時 11月21日・22日、いずれも午前9時30分～午後5時30分

※修了には、2日間(合計12時間)の出席が必要です。

場所 忠岡町役場(3階)

対象 総合事業サービス等に従事する意志があり、市内に居住かつ住所を有する方または市内の介護事業所に勤務している方(予定を含む)

募集 25人(先着順)

内容 介護保険制度や職務の理解・生活援助の基礎知識等

受講料 無料

申込・問合せ先 10月31日までに地域包括ケア推進課に設置している申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、地域包括ケア推進課 ☎(275)6319へ

食品ロスをなくそう!

日本では年間643万トンの「食品ロス」が発生していると言われています。(平成28年度推計)これは私たち一人一人が毎日お茶碗1杯分の食べ物を捨てている計算になります。そして食品ロスの約半分は一般家庭から出ていると言われています。食品ロス削減のためにできることから始めましょう!

■「賞味期限」を正しく理解する

「賞味期限」はおいしく食べることが出来る期間、「消費期限」は食べても安全な期間です。賞味期限が過ぎて、すぐに捨てずに自分で食べられるか判断することも大切です。

■必要に応じた買い物を

必要な食品を、必要な量だけ購入しましょう。定期的に冷蔵庫の中をチェックして、食品の在庫を確認することも大切です。

■料理を作りすぎないように

料理は食べきれない量で作らしましょう。もし、食べきれなかったときは他の料理に作り変えるなど工夫してみましょ。

ご理解、ご協力をお願いします。

問合せ先 生活環境課

☎(275)6266

生け垣用苗木を無料配付

みどり豊かなまちづくりを進めるため、生け垣用の苗木を配付します。

対象 ①居住地:原則幅員4m以上の道路に面した部分に、幅2m以上の生け垣を新設し、苗木を約5年以上維持できる場合、②空閑地:約1

0.0㎡以上の土地で苗木を約5年以上維持できる場合

※①は1回50本、②は1回100本を限度で配布。

樹種 アラカシ、キンモクセイほか(全13種類)

※樹種は、お選びください。

申込・問合せ先 11月29日までに土木管理課 ☎(275)6417へ

有料普通ごみ処理券・粗大ごみ処理券取扱所の指定

次の事業所についてごみ処理券取扱所の指定をしました。

■ファミリーマート羽衣駅東店「東羽衣3・1・1」

問合せ先 生活環境課

☎(275)6266

戦没者追悼式

日時 10月29日(火)午後2時から(受付:1時30分)

場所 アプラたかいし(小ホール)

問合せ先 社会福祉課

☎(275)6283

組織機構を再編しました

▼危機管理体制のさらなる充実・強化を図るため、総務部に**危機管理監**の職を設置しました。

▼南海本線・高師浜線連続立体交差事業などの重要事業の推進を加速するため、土木部に**事業推進室**を、当該室に**事業課**及び**用地課**を創設しました。

▼子育て世代を応援する施策の充実をめざし、教育部に**こども未来室**を創設し、当該室はこども家庭課及び子育て支援課を所管します。

▼組織再編に伴い、情報政策室を情報政策班に、スマートウエルネス推進室をスマートウエルネス推進班に、人権教育推進室を人権教育推進班に、青少年対策室を青少年対策班に、土木公園課を土木管理課にそれぞれ名称変更しました。

なお、再編後の各組織の電話番号等については、次号以降にお知らせします。

問合先 総合政策課

☎(275) 6034

その痛み、 保険が使える？ 使えない？

はり・灸・あんま・マッサージ・柔道整復師による施術を受ける時、健康保険を適用できるケースは限られています。正しく理解し、適切に受診しましょう。

問合先

国民健康保険加入者は健幸づくり課 ☎(275)6374

後期高齢者医療保険加入者は健幸づくり課 ☎(275)6392

または府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06(4790)2031

整骨院・接骨院で 柔道整復師の施術

○ 保険が使える場合

外傷性が明らかな骨折・脱臼・打撲及びねんざなど（いわゆる肉離れを含む。）

※骨折・脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

施術を受ける際の注意点

- ・肩こり・筋肉疲労などに対する施術は保険の対象ではなく全額自己負担となります。
- ・柔道整復師が患者の方に代わって保険請求を行うことが認められているため、一部負担金を支払うことで施術を受けることができます。施術を受けたときには、「療養費支給申請書」の施術箇所や回数を確認し、署名または押印してください。
- ・保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷などの治療中は、施術を受けても保険の対象になりません。

医師が必要と認めた はり・灸・あんま・マッサージの施術

○ 保険が使える場合

はり・灸

神経痛・リウマチ・頸腕症候群・五十肩・腰痛症・頸椎捻挫後遺症・その他慢性的な疼痛を主症とする疾患

あんま・マッサージ

筋麻痺・関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例

施術を受ける際の注意点

- ・保険の適用には、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。
- ・施術者が患者の方に代わって保険請求を行うことが認められているため、一部負担金を支払うことで施術を受けることができます。施術を受けたときには「療養費支給申請書」の施術箇所や回数を確認し、署名または押印してください。
- ・保険医療機関（病院、診療所など）で同じ対象疾患の治療中は、はり・灸の施術を受けても保険の対象にはなりません。

施術を受けたときは、必ず領収証を受け取りましょう。

みんないっしょに生きる社会を

まっぼっくり

LGBTについて

10月11日は世界カミングアウトデーです。これはLGBTの人々の認識向上を目的とした記念日です。LGBTとは、Lesbian(レズビアン、女性同性愛者)・Gay(ゲイ、男性同性愛者)・Bisexual(バイセクシュアル、男性女性どちらも恋愛対象となる)・Transgender(トランスジェンダー、心の性と体の性が一致しない人の、それぞれの頭文字を取ったものです。

これは性的少数者(セクシュアルマイノリティ)を広い意味で表わす言葉のひとつとして使われています。またLGBTの他、男女どちらにも恋愛感情を持たない人(Asexual アセクシャル)、性的指向(恋愛感情又は性的感情の対象となる性別についての指向)や性自認(自己の性別についての認識)が明確でなく揺れ動いている人(Questioning クエスチョニング)など、性は非常に多様だと言われています。

男性は女性を、女性は男性を恋愛対象とする。そして男性の体で生まれてきた人は男性の心、女性の体で生まれてきた人は女性の心を持つ。それが当然だと

これまで多くの人は思っていました。しかし実際には、LGBT等の性的少数者(以下「当事者」)は世界のどの国にも、どの時代にもいました。ただ、当事者の多くは「自分は他の人とは違う考えを持っているのはおかしいのだろうか。もしこのことが周囲の人に知られたら、拒絶や偏見、差別を受け、また身体に危害を加えられたりするかもしれない。それは怖い、嫌だ。」という思いから自分の性的指向・性自認を隠して生きてきたのです。なお、性的指向・性自認は自分の意思で選択・変更できるものではありません。

現代においては、様々な人権問題に対し、差別禁止を社会に訴える人々が活動を行なうようになりました。LGBTに関しても同様です。多くの人々に当事者の思いや願いを理解してもらうため、自らの性的指向・性自認をカミングアウト(公表して活動をしている人がいます。性というのは、男と女の2つだけではなく、また異性愛だけが全てではないこと。そして体と心の性は一致するのが当然ではないこと。大多数の異性愛者、

体と心の性が一致している人と同じように、ありのままの、自分が望む性で生きることができるよう、偏見や差別のない社会の実現を求めていることを訴えています。

日本では全人口の8.9%がLGBT等の性的少数者という調査結果が出ています。(電通ダイバーシティ・ラボ「LGBT調査2018」)これは割合で言えば11人に1人になります。家族や友人、あるいは職場などで当事者がいるかもしれません。しかし当事者であるかどうかは外見では判断できません。また、自分が当事者であることを知られたら、批判や差別を受けるのではという不安から周囲の人に打ち明けられない人がいます。もし身近な人がLGBTかもしれないと思った時は、無理に聞き出さず、正しい知識を持って見守りましょう。また、当事者から自らの性的指向・性自認をカミングアウトされた場合、本人の許可なく第三者に言うこと(アウトティング)は厳禁です。

人権推進課
☎(275) 6279

困っていること、ありませんか？

市民総合相談



10月17日 **Thu** 木

13:00~16:00 (受付は15:30まで)

場所 市役所2階正庁大会議室

費用 無料

市民の皆さんの悩みを解決するために、各分野の専門家を招き、市民総合相談を開催します。なお、相談時間には制限がありますので、ご了承ください。問合先 秘書課 ☎(275)6082

相談内容と相談機関等

登記	土地家屋調査士 司法書士	遺相 言続	大阪府行政書士会
不動産	不動産鑑定士	労働	泉大津労働基準監督署 泉大津公共職業安定所
人権	人権擁護委員	市政	市民相談担当
行政	近畿管区行政評価局 行政相談委員	法律	大阪弁護士会(予約制) ※相談日当日の午前9時30分から専用電話(263)2141で先着8人まで受付。
年金	堺西年金事務所		

第64回 高石市民 体育大会

日時 | **10月27日** Sun. 日
9:30開会

場所 | **鴨公園運動広場**
(西取石6丁目・市役所東側)

雨天の場合、11月10日(日)に順延。
当日7時以降に ☎0180(997)040
へお問い合わせください。

出場方法 | 個人参加種目(★印)は当日受付です。大会当日、本部東側テントで各種目の出場券を配布します。

問合せ先 | 社会教育課 ☎(275)6437

9:30 / ① 開会式

対象 -
定員 - 出場券配布 -

10:10 / ② ラジオ体操

対象 参加者全員
定員 - 出場券配布 -

10:20 / ③ 大玉ころがし

対象 PTA連絡協議会
定員 48人 出場券配布 -

10:30 / ④ 50m競走 ★

対象 小学1・2・3年生(学年・男女別)
定員 320人 出場券配布 10:10

- / ⑤ 50m競走 ★

対象 30歳以上の男女(年代・男女別)
定員 80人 出場券配布 10:10

10:30 / ⑥ 100m競走 ★

対象 小学4・5・6年生(学年・男女別)
定員 320人 出場券配布 10:10

- / ⑦ 100m競走 ★

対象 一般男女(年代・男女別)
定員 80人 出場券配布 10:10

10:55 / ⑧ ビッグスプーンレース★

対象 一般女子(中学生以上)
定員 150人 出場券配布 10:30

11:05 / ⑨ がんばれ 高石っ子!

対象 こども会育成協議会
定員 400人 出場券配布 -

11:20 / ⑩ パン食い競争★

対象 全年齢
定員 150人 出場券配布 10:30

11:40 / ⑪ ボール引き競争★

対象 幼稚園児・保育園児以下と保護者
定員 150組 出場券配布 10:30

12:00 / ⑫ 紅白綱引き

対象 スポーツ少年団
定員 250人 出場券配布 -

12:10 / ⑬ 400m競走 ★

対象 小学生(男女)
定員 100人 出場券配布 11:00

12:20 / ⑭ 400m競走 ★

対象 一般男女(年代・男女別(中学生以上))
定員 60人 出場券配布 11:00

12:40 / ⑮ 自治会対抗メドレーリレー(予選)

対象 各自治会
定員 - 出場券配布 -

13:00 / ⑯ 自治会対抗メドレーリレー(予選)

対象 各自治会
定員 - 出場券配布 -

13:20 / ⑰ 落穂ひろい ★

対象 幼稚園児・保育園児以下と保護者
定員 150組 出場券配布 12:00

13:35 / ⑱ ボールけり競走★

対象 小学生(男女)
定員 255人 出場券配布 12:00

13:50 / ⑲ ナイスちよっと!★

対象 60歳以上の男女
定員 80人 出場券配布 12:00

14:05 / ⑳ ゲップアウェイ★

対象 一般男女(中学生以上)
定員 200人 出場券配布 12:00

14:25 / ㉑ 自治会対抗メドレーリレー(決勝)

対象 各自治会
定員 - 出場券配布 -

14:35 / ㉒ 自治会対抗メドレーリレー(決勝)

対象 各自治会
定員 - 出場券配布 -

14:45 / ㉓ 閉会式

対象 -
定員 - 出場券配布 -

※★は当日受付の個人参加種目。また、種目は変更になる場合があります。

