

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	羽衣公民館	☎(265) 3227
アブラホール	☎(267) 0018	東羽衣公民館	☎(262) 8545
総合保健センター	☎(267) 1160	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831

募集案内

スポーツ



市民柔道大会

日時 11月10日(日) 正午
場所 カモンたかいし
対象 市内在住・在勤・在学の方
 ※スポーツ傷害保険等の加入が必須

種目 個人戦トーナメント
 (幼児・小学生・中学生・高校生・大学生・一般の部)
 ※高校生・大学生・一般の部は二段まで

申込・問合先 10月28日までに市柔道連盟の佐藤さん ☎90(8752)4878

市民オープン卓球大会

日時 11月17日(日) 午前9時30分(開場:9時)

場所 カモンたかいし
種目 男女別または混合の団体戦(男女別は1チーム2~3人、混合は1チーム男女各1~2人)

参加費 1チーム3000円
申込 11月7日までにカモン

たかいしで配布している申込用紙に必要事項を記入し、市卓球連盟の福井さんへ FAX または Eメール「FAX: (274) 3312、Eメール: takaiishi.ttt@gmail.com」

問合先 市卓球連盟の福井さん ☎080(3115)6054

市民バレーボール大会

日時 11月23日(祝) 午前9時

場所 カモンたかいし
対象 市内在住・在勤の18歳以上で構成された男子・女子チーム

種目 男子6人、女子9人制
参加費 1チーム3000円
 (新規加盟チームは別途3000円の登録料が必要)

申込・問合先 11月22日までに市バレーボール連盟の寺田さん ☎(265)0490

ソフトテニス教室

日時 11月3日から毎週日曜日の午前9時

場所 新公園テニスコート
対象 市内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方

人権



人権を考える市民の集い

日時 11月21日(木) 午後1時30分~3時(開場:1時)
場所 市役所(別館3階)
対象 市内在住・在勤で18歳以上の方

募集 120人(先着順)
 ※一時保育あり(1歳半~就学前、先着8人、11月12日までに予約)

参加費 無料
講師 旭堂南陵さん(講師)

テーマ 人の心にひそむ差別
 ※手話通訳あり
 ※人権擁護委員等による「特設人権相談」を開設します。

申込・問合先 10月16日午前9時から人権推進課へ電話ま

高石商工フェスティバル

10月20日(日)
 9:30~15:00

※消費者デーは10:00から
鴨公園グランド(雨天決行)
 ※前日及び当日、警報発令時は中止になる場合があります。

展示・販売
 市内商工業者による商品
 市内で生産された工業製品
 とれとれ魚市 ほか

イベント
 信太山白衛隊の音楽演奏
 羽衣学園高等学校のダンスパフォーマンス
 ミニSL ほか

問合先 高石商工会議所 ☎(264) 1888



消費者デーも同時開催!

たはEメール ☎(275)6279、Eメール: tsuoi@city.takaishi.lg.jp

※Eメールの場合、件名に集い申込、本文に氏名(フリガナ)・電話番号・一時保育の要否(希望の場合は、住所・子どもの氏名(フリガナ)・生年月日)を記載。

部落差別につながる調査や報告をしてはいけません

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を擁護するため、部落差別を引き起こすおそれのある個人及び土地に関する事項の調査、報告等を規制しています。差別につながる依頼はやめましょう。
問合せ 府人権擁護課 ☎06(6210)9282

公民館



手書きで年賀状を書こう!

日時 11月30日(土) 午前10時〜正午

場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方
募集 20人

※一時保育あり(先着5人)
講師 宇野玲子さん(日本書芸院 無鑑査会員)
材料費 300円(不参加の場合、返金できません)
持ち物 筆ペンまたは小筆、年賀状の図案、ゴム印(千支・元旦 など)
申込・問合せ 10月26日から材料費を添えて中央公民館

ちびっこのうんどうかい

日時 10月18日(金) 午前10時30分〜11時30分(受付:10時15分)

場所 中央公民館
対象 市内在住の乳幼児とその家族
参加費 無料
持ち物 お茶・タオル・上靴(保護者も必要)
 ※ハロウインの衣装での参加歓迎
申込・問合せ 当日直接中央公民館

「更年期って?なに?」

日時 11月20日(水) 午後2時〜3時

場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方
募集 20人(先着順)
 ※一時保育あり(先着5人、11月13日までに要予約)
講師 澤田雄至さん(沢田レディースクリニック院長)
参加費 無料
申込・問合せ 10月30日から中央公民館(電話申込可)

ゴム印のはんこを作ろう!

日時 11月28日(木) 午後1時30分〜3時30分

場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方
募集 15人
 ※一時保育あり(先着5人)
講師 守行幸司さん(高石市民生委員推薦会委員長)
材料費 300円(不参加の場合、返金できません)
持ち物 彫刻刀セット、HBの鉛筆
申込・問合せ 10月24日から材料費を添えて中央公民館

市民文化祭

場所 アプラホール
問合せ 社会教育課 ☎(275)6437

事業名	日時	場所	内容
文化講演会	10月19日(土) 14:00~	小ホール	楠公景仰の歴史 講師:湊川神社 宮司
演劇	10月22日(火) 13:00~	小ホール	市内高校生による演劇の披露
市展	11月1日(金) ~ 4日(祝)	ギャラリー	絵画・書道 華道(華道は3日まで)
	11月7日(木) ~ 10日(日)	サブギャラリー その他	写真・陶芸・短歌 俳句・川柳・着付 編物・手織・ちぎり絵 キルト・絵手紙
市民文化祭 セレモニー	11月3日(祝) 10:00 ~ 10:30	大ホール	式典
民謡・民舞大会	11月3日(祝) 10:30 ~ 15:30	大ホール	民謡・民舞の披露
詩吟大会	11月3日(祝) 10:30~	小ホール	詩吟の披露
茶席	11月3日(祝) 11:00~	ホワイエ	来館者に呈茶 ※菓子類がなくなり次第終了
三曲演奏	11月4日(祝) 10:00 ~ 13:00	大ホール	箏・尺八・三絃の演奏
日本舞踊	11月4日(祝) 13:30 ~ 16:00	大ホール	日本舞踊の披露
音楽会	11月17日(日) 13:30 ~ 16:30	大ホール	市内諸団体による演奏会

各種



園芸教室

日時 10月23日(水) 午後1時30分～3時30分
場所 市役所(本館2階)
対象 市内在住の方
募集 70人(先着順)
テーマ 育てて楽しむクリスマスローズ
参加費 無料
講師 辻本弘美さん(緑花アドバイザー)
申込・問合せ 10月9日から土木管理課へ電話申込☎(275)6417

商工会議所からのお知らせ

■事業承継相談
日時 10月15日(火) 午前10時～午後4時30分
募集 4人
申込 11日まで(電話申込可)
■法律相談
日時 10月18日(金) 午後6時～8時
募集 3人(先着順)
申込 当日の午前9時30分から

ら電話申込

知的財産相談

日時 10月31日(木) 午後2時～4時
募集 2人(先着順)
申込 25日までに電話申込
 ※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所☎(264)1888

子育て世帯への応援講座

■色々聞きたい産後の話
日時 11月2日(土) 午前10時～正午
場所 パンセ羽衣(3階)
募集 30人(先着順)
講師 長谷川和恵さん(助産師)
■ママがイキイキと暮らす為に今出来ること!
 保健師に何でも聞いてみよう!歌と語りの会じゃんけんぽんによる音楽と子育てコントも開催!

日時 11月10日(日) 午前10時～正午
場所 パンセ羽衣(3階)
募集 30人(先着順)
参加費 いずれも無料
申込 NPO法人子育て支援グーチョキパーHPから申込
 [HP: <http://gu-choki-pa.com/>]

pacomi

問合先

NPO法人子育て支援グーチョキパー事務局☎90(2102)2489

市民囲碁大会

日時 12月1日(日) 午前9時30分～午後4時
場所 デージドーム
種目 クラス別個人戦(ハンディ戦)
参加費 500円(中学生以下は無料)
 ※弁当は別途500円
申込・問合せ 10月22日～11月22日までに中央公民館、デージドーム、とろしラザ、老人福祉センター及び羽衣囲碁クラブ「羽衣3・2・4」に設置している申込用紙を記入し受付箱に投函または市民囲碁大会実行委員会の吉田さん☎(264)6458へ電話申込

優×友×遊フェスタ

風車や輪ゴム鉄砲など昔のものづくり等を行います。
日時 11月9日(土) 午前9時30分～午後1時30分(受付は11時まで。雨天決行)
場所 清高小学校

フードボランティアセミナー

「食事に気をつけたいけど、どうしたら良いの?」そんな疑問をお持ちの方には必見!食生活や健康づくりについて学ぶチャンスです。一緒に楽しく「食を通じた健康づくり活動」に参加しませんか?

場所 総合保健センター
参加費 無料(食材費は別途必要)
対象 市内在住で20歳以上の方
持ち物 筆記用具
 ※以前に教室を修了された方は参加できません。
申込・問合せ 10月7日から地域包括ケア推進課☎(267)1160
募集 20人(先着順)



日時	11/7(木) 9:30~12:00	11/21(木) 9:30~12:00	12/12(木) 9:30~12:00	1/9(木) 9:30~12:00	1/23(木) 9:30~12:00	2/6(木) 9:30~12:00	2/20(木) 9:15~13:00	3/12(木) 9:30~11:30
内容	・食改さん(食生活改善推進員)の活動紹介 ・私たちの健康のいま ・ライフステージ(年代別)の食育 ・1日に必要なエネルギー量を知ろう				・減塩のポイント～薄味を体験しよう～ ・初心者でも大丈夫!栄養価計算にチャレンジ ・コンビニや外食メニューの賢い選び方 ・運動実技「明日からできる簡単エクササイズ」			
※修了には、8回中6回以上の出席が必要。修了後は地域のボランティアとして活躍できます。								

参加費 無料(子どもゆめ基金の助成で実施しています)
問合先 優×友×遊フェスタ実行委員会の中野さん ☎(262)8472

関西矯正展

刑務所について広く知ってもらうために、所内見学や刑務所作業製品の展示即売等を行います。

日時 11月9日の午前10時～午後4時、11月10日の午前9時30分～午後3時

場所 大阪刑務所内特設会場
 [堺市堺区田出井町6-1]

参加費 無料

申込 当口直接会場へ

問合先 大阪刑務所作業部門
 ☎072(238)8269

くらしとお金に役立つ講演会

「爆笑人生立いたり笑ったり！転ばぬ先の知恵」をテーマにご講演いただきます。

日時 12月5日(木)午後2時～3時30分

場所 大阪銀行協会(7階)
 [大阪市中央区谷町3-3-5]

募集 200人(先着順)
講師 いちのせかつみさん
 (ファイナンシャル・プランナー)

参加費 無料
申込・問合先 11月27日(必着)までにはがき、FAXまたはEメールに①「12月5日」

②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤年齢⑥電話番号⑦同伴者の氏名、年代⑧「広報たかいし」を記入し、日本銀行大阪支店内 大阪府金融広報委員会事務局「T530・8660 大阪市北区中之島2-1-45、☎06(620)7748、FAX06(623)6080、Eメール:osaka@shiruporutor.net.jp]

放課後等デイサービス・児童発達支援事業 合同説明会を実施

説明会終了後には、各制度に関して、それぞれの事業所との個別相談も実施します。

日時 11月11日(月)午前10時～午後0時30分

場所 市役所(本館2階)
問合先 児童連絡会事務局長
 の増田さん ☎(275)6830

高石消防ふれあいフェスタ2019

市内の園児を対象に消防隊の活動訓練、はしご演技やロープ渡りの見学、放水体験などを実施します。保護者・一般の方もご見学いただけます。

日時 11月13日(水)午前10時～正午

場所 鴨公園
問合先 高石消防署予防課 ☎(266)0119

宝くじの収益金は、市町村の住みよいまちづくりに使われます。

ハロウィンジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて 億円
 同時発売！ハロウィンジャンボミニ 1等・前後賞合わせて 3000万円

発売期間 9月24日～10月18日
 抽選日 10月30日

問合先 (公財)大阪府市町村振興協会 ☎06(6941)7441



高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

「そらやん」グッズが3空港で販売開始!

関西エアポートグループ公式キャラクター「そらやん」の新品が関西国際空港・大阪国際空港・神戸空港にて販売開始となりました。「そらやん」は、飛行機をモチーフにしたシルエット、ほのぼのとした表情がポイントで、空港でのイベントなどを中心にお客様をお出迎えています。今回のグッズは、ぬいぐるみ・リュックサック・てぬぐい・ブランケットなどバラエティに富んだラインナップとなっています。取り扱い店舗等の詳細は、「そらやん」の公式 Twitter にて随時配信します。

そらやん公式 Twitter へのアクセスはこちら▶
 URL:https://twitter.com/kankun_sorayan

「そらやん」
 @Kansai Airports SORAYAN

〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500
 詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>



信太山クロスカンントリー大会

日時 令和2年1月12日(日)

午前10時15分(雨天決行)

場所 陸上自衛隊信太山演習場

対象 健康で完走できる方

(視覚障がいのある方や車椅子の方は参加できません。)

申込 10月31日までに専用サイトから申し込み。[JTBスポーツステーション: <https://jtsports.jp>]

※費用についても、サイトを「ご確認ください。」

問合せ先 和泉市スポーツ振興課 ☎0725(9)8162

外国語講座と幼児英会話教室

ネイティブの講師と楽しく外国語を学びましょう。

日時 ①英語:毎週水曜日の午後7時30分~9時、②韓国語:毎週水・木曜日の午後7時~8時30分、③幼児英会話教室:毎週木曜日の午後6時~6時50分

※他の曜日や時間、言語を希望する場合はお問い合わせください。

場所 デージードームまたは

とろしプラザ

募集 ①・②7人、③5人

受講料 1200円~1500円(見学1回無料)

申込・問合せ先 NPO法人岸和田国際交流協会 ☎072(445)0533

少人数の学童保育をご利用ください

東羽衣小学校区にある「じゆうかん」。広々とした部屋や庭があり、少人数で落ち着いた過ごしやすさがあります。

日時 毎週月~金曜日の下校時間~午後6時まで(6時30分までにお迎え)

※午後8時まで延長可(別途延長利用料が必要)

対象 小学生~高校生で自分で通える方

利用料 小学生:9800円~40000円、中学生:8000円(いずれも1ヶ月あたり。回数によって変動あり)

※体験あり。詳しくはお問い合わせください。

申込・問合せ先 NPO法人児友館 ☎FAX:(24)4035、Eメール: gukan4035@gmail.com



ぼく・わたしの“夢きらり”

vol.4

川村 剛さん (62歳) の“夢”

日本文化を外国の方に伝えたい

現在、趣味で取得した京都検定を活かして、京都案内を行うボランティア団体に所属しています。ある日、外国の方と接した時、日本文化を英語で紹介する難しさを痛感しました。それ以降もっとわかりやすい英語を使えるようになりたいと思い、市の姉妹都市協会の英会話講座などに参加して、日々英語の習得に励んでいます。

あなたの“夢”を募集しています！

“夢きらり”で夢を公言してみませんか？公言することで、努力する気持ちや意気込みを忘れないなど自身の意志の強さに結びつけて夢にまた一歩近づきましょう！申込は、Eメールに氏名・年齢・住所・電話番号・将来の夢と夢に対する思いを記入し、自身の写真を添付し、秘書課 [kohou@city.takaishi.lg.jp] へ