

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	羽衣公民館	☎(265) 3227
アブラホール	☎(267) 0018	東羽衣公民館	☎(262) 8545
総合保健センター	☎(267) 1160	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831

募集案内

スポーツ



ソフトテニス大会

日時 4月7日(日) 午前8時30分受付
 ※雨天の場合は4月14日
場所 高師浜テニス場
対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方が含まれた連盟参加又は参加クラブ員のペア
種目 男子・A級・B級、女子・A級・レディース(23歳以上)、シニア(45歳以上)・・・A級、愛好者の部
参加費 1チーム3000円(学生は1500円)
申込 3月14日までに市体育協会事務局(社会教育課内) ☎(275)6437
問合先 市ソフトテニス連盟の吉田さん ☎(263)6902

春季ソフトボール大会

日程 4月7日～28日の毎週日曜日(開会式:7日の午前9時から)
場所 高砂公園野球場

対象 代表者または監督が市内在住・在勤で、18歳以上の男性または女性で構成されたチーム
参加費 1万円(新規加盟のチームは別途1万円が必要)
申込 3月19日までに社会教育課

抽選会 3月30日の午後7時から中央公民館
問合先 市ソフトボール連盟の坂本さん ☎(262)8488
 ※ソフトボール公認審判員資格希望者も募集します。詳しくはお問い合わせください。

カモンたかいしからのお知らせ

■フットサルクリニック

日時 3月9日・16日・30日
 いずれも土曜日の①午後6時10分～7時10分、②午後7時30分～9時
対象 ①年中園児～小学2年生、②小学3～6年生

募集 いずれも25人(先着順)
参加費 1日コース:2000円、3日コース:5000円

■子ども走り方教室

日時 3月30日(土) ①年長

園児～小学1年生:午前9時30分～10時30分、②小学2・3年生:午前10時45分～11時45分
募集 ①20人、②26人
参加費 1000円

■スポーツ教室受講生募集

教室名	対象者	曜日	時間	受講料
ジュニア器械体操A(初級)	年長～小学6年生	木	16:00～16:50	3,500円
ジュニア器械体操C(初級)		土	14:00～14:50	
ママと幼児の健康体操B	H28.4.2～H29.4.1生まれの幼児と母親	月	11:00～11:45	
ママと幼児の健康体操C	年少・年中と母親	木	15:00～15:45	

期間 4月～6月
対象 市内在住の方
受付 3月27日～29日(いずれも応募多数の場合、30日に抽選。短期教室受講生には優先枠あり。)

■ジュニア器械体操短期教室
日程 4月3日～5日
▼逆上がり特訓
時間 ①午前9時～9時50分、②10時～10時50分
対象 ①年中園児～小学1年生、②小学2～6年生

▼マット

時間 午前11時～11時50分
対象 年長園児～小学6年生
募集 いずれも15人
参加費 いずれも4000円
 ※いずれも場所、申し込み、問い合わせはカモンたかいし

公民館



集まれ！子育て応援まつり

日時 3月29日(金) 午前10時～11時30分
場所 中央公民館
対象 市内在住の乳幼児と保護者
参加費 無料
持ち物 上履き
内容 みんなで体操・手遊び、サークル紹介、お楽しみプログラム 他
申込 当日直接会場へ
問合先 中央公民館

膝の痛みと予防について

日時 4月17日(水) 午後1時30分～3時
場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方
募集 30人(先着順)
 ※一時保育あり(先着5人)
参加費 無料
申込・問合せ先 3月13日から中央公民館(電話申込可)

かんたんスイーツ

日時 4月24日(水) 午前10時～正午
場所 取石公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方
募集 24人(先着順)
 ※一時保育あり(先着10人)
材料費 1000円(不参加の場合、返金できません)
講師 新村香苗さん(元ホテル日航大阪パティシエ)
持ち物 エプロン、ふきん、筆記用具
献立 イチゴショートケーキ、イチゴタルト
申込・問合せ先 3月27日から材料費を添えて取石公民館

リズムに合わせて楽しく体操！親子であそぼう

日時 4月26日(金) 午前10時～11時15分
場所 千代田公民館
対象 1歳～就学前の幼児と保護者(同室内乳児保育有り)
募集 15組(先着順)
講師 河野宏美さん
参加費 無料
持ち物 上靴、タオル、お茶
申込・問合せ先 3月22日から千代田公民館(電話申込可)

各種



障がい者ふれあいプラザ 各種講座・教室案内

■障がい者(児)水泳教室
日程 4月14日～平成32年3月1日の日曜日(全27回)
場所 スポラたかいし
参加費 無料(別途、傷害保険料が必要)
 ※申込後は傷害保険料の返金はありません。
▼大人コース
対象 市内在住で障害者手帳

をお持ちの16歳以上の方

時間 午前9時30分～11時

募集 25人(先着順)

▼子どもコース

対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの小・中学生の方

時間 午前10時45分～午後0時15分

募集 20人(先着順)

■定期講座生募集

講座	曜日	時間	定員
生花	月	13:00～15:00	10人
陶芸	火	10:00～12:00	20人
手芸	第2・4水	10:30～12:30	10人
絵画	木	13:30～15:30	16人
音楽	第2・4木	13:30～15:30	20人
体育	土	10:00～12:00	20人

期間 4月～平成32年3月

対象 市内在住・在勤の障害者手帳をお持ちの方

参加費 無料(教材費は実費負担)

※受講希望者が定員の半数以下の場合があります。

■障がい児体操教室

日時 4月15日(月) 午後3時30分～5時30分(2回目)

降の日程は、講師からお知らせ。月曜日・月2回)

対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの小・中学生と保護者(小・中学生優先)

募集 20組(先着順)

参加費 無料

■手話入門講座生募集

期間 4月～平成32年3月の土曜日(全40回) いずれも午後1時30分～3時30分

場所 障がい者ふれあいプラザ

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

6kmのコース

対象 市内在住の方

募集 500人(応募多数の場合は抽選、結果は後日発送)

参加費 無料

申込 3月31日(消印有効)

までに往復はがき(1家族1枚)の往信用に住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数、返信用に自宅宛名を記入し、高師浜ロータリークラブ事務局「〒592-0014 綾園2-6-10 商工会議所4階」
問合せ先 高師浜ロータリークラブ事務局 ☎(264)8823

参加費 無料(テキスト代として3240円が必要)

申込・問合せ先 いずれも3月16日までに障害者手帳を持って、障がい者ふれあいプラザ

※手話講座は障害者手帳不要

高師浜ロータリークラブ ふれあいウォーク

日時 4月14日(日) 午前9時30分～午後2時30分(雨天決行)

集合場所 浜寺交通遊園前

コース 浜寺交通遊園前～高石大橋～漕艇センター～浜寺大橋～浜寺公園プール前(昼食・イベント・お土産)の約

日時 3月24日(日) 午前10時～3時

場所 取石中学校

対象 市内在住の小・中学生

募集 各回25人(応募多数の場合、抽選)

教材費 500円

講師 小橋勇太さん

申込 ホームページより受付

問合せ先 NPO法人子育て支援グループキーパーの井手口さん ☎(090)8988(6)529、HP: <http://gu-chokei-pa.com/>

はじめてのプログラミング講座

日時 3月24日(日) 午前10時～3時
場所 取石中学校
対象 市内在住の小・中学生
募集 各回25人(応募多数の場合、抽選)
教材費 500円
講師 小橋勇太さん
申込 ホームページより受付
問合せ先 NPO法人子育て支援グループキーパーの井手口さん ☎(090)8988(6)529、HP: <http://gu-chokei-pa.com/>

商工会議所からのお知らせ

■法律相談

日時 3月15日(金) 午後6時～8時

■募集 3人(先着順)

申込 当日の午前9時30分から電話申込

■金融相談

日時 3月15日(金) 午前10時～午後1時

申込 13日までに電話申込

■事業承継相談

日時 3月19日(火) 午前10時～午後4時

募集 4人

申込 15日まで(電話申込可)

■QRコード決済導入説明会

日時 3月19日(火) 午後2時から

対象 市内のサービス業・小売業・飲食業を営む方

募集 20人(先着順)

■受講料 無料

内容 キャッシュレス事業者が「QRコード決済」の仕組みと使い方を説明。

申込 電話または商工会議所ホームページから事前申込

※いずれも場所、申し込み、

問い合わせは高石商工会議

所 ☎(264)1888

世界自閉症啓発デー&発達障がい啓発週間

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障がい啓発週間」として、全国で発達障がいの啓発のため、さまざまなイベントが行われます。

発達障がいの人たちが自立していくためには、発達障がいに対する私たち一人ひとりの理解が必要です。

自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深めていただくようお願いいたします。

問合せ 高齢・障がい福祉課 ☎(275)6294

カンピロバクター食中毒にご用心!

鶏肉に付着しているカンピロバクターはタタキや湯引きでも内部に菌が生き残る可能性があり、食べると食中毒になる恐れがあります。鶏肉は中心までしっかりと加熱して食べてください。

問合せ 和泉保健所 ☎0725(41)1342

その電話、詐欺犯人かも?

市内の高齢者宅に、警察官等を名乗ってキャッシュカードを確認する等と言いつつ、そのままカードをだまし取るような不審な電話が相次いでいます。その他にも、息子・市役所職員・弁護士・百貨店関係者等を名乗り、ありとあらゆる手法でお金をだまし取るうとしてきます。もし自宅に不審な電話がかかってきた場合、一旦電話を切つてから、家族・友人・警察等に相談するとともに、日ごろから次のような対策を心がけてください。

■対策

- ・知らない番号からの電話には出ない
- ・在宅中も留守番電話機能を活用する
- ・防犯機能付電話等を取り付ける

問合せ 高石警察署 ☎(265)1234

狂犬病の予防注射

飼犬登録

飼犬は生後3か月を過ぎると、飼犬登録と年1回の狂犬病の予防注射が必要です。

狂犬病の予防注射は、お近くの動物病院か市が実施する集合注射で受けることができます。

集合注射については、次の表のとおりです。集合注射に來られる場合は、飼犬登録されている方に送る通知に同封の問診票に必要事項を記入し必ず持参してください。また、各会場で飼犬登録を受け付けています。飼犬登録がまだの場合は、登録をしてください。なお、雨天の場合、中止することがあります。

日程	時間	場所
4/16	午前10:30~12:00	東羽衣公民館
	午後 1:30~ 3:00	デージードーム
4/17	午前10:30~12:00	とろしプラザ
	午後 1:30~ 3:00	総合保健センター
4/18	午前10:30~12:00	市役所(別館入口)
	午後 1:30~ 3:00	市役所(別館入口)

予防注射費用 3250円
(注射料:2700円、注射済票:550円)

飼犬登録料 3000円
問合せ 生活環境課 ☎(275)6266

Net119登録説明会

スマートフォンを利用して、聴覚・言語機能障がいのある方が音声に頼らずに119番通報ができるシステムの登録説明会を開催します。

日時 3月29日(金) 午後2時～5時

場所 堺市総合福祉会館(5階)堺市堺区南瓦町2-1

申込 当日直接会場へ

問合せ 堺市消防局通信指令課 ☎(238)6053、FAX: ☎(223)6938

～広告掲載のお問い合わせは、高石商工会議所 ☎(264)1888まで～

府障がい者スポーツ大会

日程	場所	種目
5月12日(日)	万博記念競技場	陸上競技
5月18日(土)	東和薬品 RACTAB ドーム (大阪府立門真スポーツセンター)	水泳
5月19日(日)	浜寺公園アーチェリー場	アーチェリー ※身体障がい者のみ
5月25日(土)	桜橋ボウル (大阪市北区)	ボウリング ※知的障がい者のみ
5月26日(日)	ファインプラザ大阪	フライングディスク
6月1日(土)	東和薬品 RACTAB ドーム (大阪府立門真スポーツセンター)	卓球

対象 市内在住で身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている、あるいはそれに準じる13歳以上の方

参加費 無料(交通費等は実費負担)

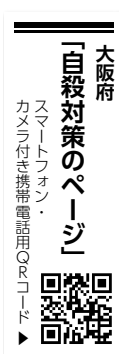
申込 3月15日までに高齢・障がい福祉課

問合せ ファインプラザ大阪運営事業共同体 ☎(296)6311 (月曜日は休館)

3月は自殺対策強化月間

全国で年間約2万1300人、府内でも約1200人の

方が自殺で亡くなっています。自殺は、その多くが追い込まれた末の死であり、防ぐことができる社会的な問題であると言われています。悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な悩みに気付いたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめた上で、じっくりと見守りましょう。



問合せ 地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

手話通訳者養成講座 受講者募集

対象 府内在住・在勤で手話を用いて聴覚障がい者と日常生活が可能な方(初心者不可) ※大阪府の手話通訳者として既に登録されている方は受講不可

※受講期間、場所、参加費、申込方法など詳しくは高齢・障がい福祉課 ☎(275)6294へお問い合わせください。

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

KIX国際線ゲートエリア内に「結び屋 火の音水の音」がオープン!

1月31日(木)、第1ターミナルビル 国際線ゲートエリア内(出国審査後のエリア)に「結び屋 火の音水の音」がオープンしました。同店では、ご出発またはご帰国前の日本最後のお食事として、また旅のお供として、焼き立ての玉子焼きとスパムを挟んだ「ポーク玉子おむすび」を中心に、大阪寿司や助六などをご提供します。KIXをご利用の際は、ぜひ立ち寄りください。

〈問合せ〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

vol.100

なんでも高石学入門

設問

高石市内にある鉄道の駅舎の中で、今年100周年を迎える駅があります。さて、それは次のうちのどの駅でしょう?

① 高石駅 ② 羽衣駅
③ 高師浜駅 ④ 伽羅橋駅

☎ 正解は16ページ

なんでも高石学入門

解説

正解 ③高師浜駅

大正8年(1919年)10月に開業した「高師浜駅」は、「伽羅橋駅」から延長される形で高師浜線の終着駅として設けられ、昭和初期には海水浴場への玄関口として大いに賑わいました。現在は、駅前広場に工場夜景の多言語案内板を設置するなど、新たな役割を担いつつあります。

なお、市内で最も古い駅は明治34年(1901年)に「葛ノ葉駅」として開業した現在の「高石駅」です。

男女共同参画すてつぷ講座 飾って楽しめる多肉植物 寄せ植え講座

かわいい多肉植物を使った寄せ植えで、自由に自分らしさを表現してみませんか。

日時 3月30日(土)午前10時～正午

場所 デージドーム(1階)

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

募集 15人(先着順)

※一時保育あり(1歳半～就

学前、先着8人、3月22日までに予約)

材料費 500円

講師 坂元花美さん(フラワ

ーショップ シェルフレール
オーナー)

持ち物 エプロン・はさみ・
ピンセット

申込・問合先 3月13日午前

9時から電話またはEメール
で人権推進課 ☎(275)627

9、Eメール:step@city.
takashi.jp

※Eメールの場合、件名に講

座名、本文に参加者の氏名・
住所・電話番号・一時保育

の要否(希望の場合は、子
どもの氏名、フリガナ、生

年月日)を記載。

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース(拡大版)

2019年、KIXは開港25周年を迎えます!

今年の9月4日、おかげさまでKIXは開港25周年を迎えます。1月17日にはITAMIが開港80周年、2月16日にはKOBEが開港13周年となりました。歴史を重ね、このような大きな節目を迎えることができたのも、いつもご利用いただいているお客様や、ご理解とご愛顧を賜っている地域の皆様、そして多くの関係の皆様の長年にわたるご支援の賜物と、心からお礼申し上げます。

KIXの国際線がますます充実!

●ルフトハンザドイツ航空(LH)が発着地をフランクフルトからミュンヘンへ!

ルフトハンザドイツ航空は、ドイツのケルンに本拠を置くドイツ最大の航空会社で、現在、関西＝フランクフルト間を毎日1便運航しています。新たな発着地となるミュンヘンは、人気の高いロマンチック街道やノイシュヴァンシュタイン城などへのアクセスがよく、観光地としての魅力の高い都市です。

●デルタ航空(DL)が関西＝シアトル線をデイリー運航!

関西＝シアトル線は2013年冬スケジュール以来、6年ぶりの運航となります。この就航によって関西国際空港から北米への便は4都市となり、北米へのネットワークがさらに充実します。また飛行機内では、全座席に機内エンターテインメント用画面と電源を装備し、機内Wi-Fiもご利用いただけます。

〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<http://www.kansai-airport.or.jp>