

### 治水事業

■平成6年 ショートカット区間

蛇行する川を新北線の地下を利用してショートカットしました。

■平成13年 東羽衣調節池

ふるさと広場の地下に一時的に水をためる地下調節池を整備しました。

■平成29年 二層河川区間

ボックスカルバートの埋設

“エアキャスター工法”人間の力でラクラク移動

### 治水のしくみ

①二層河川

②二層河川分流部

③地下調節池

17,000m<sup>3</sup>の水をためることができます。25mプールで約50杯分に相当します。

- 芦田川は上層下層の①二層河川として整備されています。
- 平常時上層(→)を流れていた水が、大雨等で増水した場合、②二層河川分流部で下層(→)へ分流し、上層下層を使用して洪水を防ぎます。
- 乙の池水路の水が増水した場合、一時的に、ふるさと広場の③地下調節池に水をため、雨が止んだ後、時間をかけて排出します。

### いきいき広場

- 健康快道
- 健康遊具
- 健康遊具
- あずまや
- 児童遊具

### ふるさと広場

さまざまなイベントに活用できる、多目的広場です。

- あずまや
- デザイン照明
- 野外電源
- 太陽光風力照明

## 芦田川ふるさと広場

地上部に緩傾斜護岸や階段護岸を整備し親水空間を創出

いそぎ広場

カワツザクラ

きやらばし

ヨウコウザクラ

ソメイヨシノ

イトザクラ

ふるさと広場

地下調節池

エドヒガン

かまどベンチ

乙の池水路

二層河川分流部

芦田川のさくら

以前の桜並木

ふるさと広場の中に挿木で育った桜があります。

市民生活の利便性の向上や健康ウォーキングロードの一部として架けられた『きやらばし』

長さ:14.0m  
幅:2.4m  
材質:鋼  
用途:人道橋

整備のポイント!  
大雄寺門前の芦田川に架けられていたという加藤橋がモチーフで、木目をあしらった鋼製の造りで架設

大雄寺門前の芦田川に架けられていたという加藤橋がモチーフで、木目をあしらった鋼製の造りで架設

NPO法人 泉州夢さくらの会の活動により、芦田川の桜並木が再生されました。植樹祭 H28.2.27

### 地域の声を聞く

ワークショップ

- ◆上面整備について H21.8 ~ H23.3 (13回)
- ◆植栽・管理について H27.4 ~ H27.6 (3回)

生物調査を実施しました。

(採取生物)  
メダカ、アメンボ、サカマキガイ、等

現地調査

### 意見発表

各班ごとに意見をまとめ発表しました。

『芦田川整備基本構想』 H23.3

整備に関する基本構想を策定。

### 地域の活動

地元の方々の協力のもと、花壇の管理がなされています。

夏期 [ビッグスマイル] 冬期 [パンジー・ビオラ]

アダプト・プログラム ~里親制度~  
・4団体 H30.6 現在

個人及び団体に清掃活動のご協力をいただいております。

## Smart Wellness City たかいし

### 健幸ウォーキングせせらぎコース

往復3.0km

往復1.3km

往復4.3km

消費カロリー(体重50kg)  
65kcal  
中トロ1貫

消費カロリー(体重50kg)  
150kcal  
中トロ2貫

消費カロリー(体重50kg)  
225kcal  
中トロ3貫

シートのコース (往復1.3km) の効果  
毎日の早歩き... 骨粗鬆症、がんの予防  
毎日半分の早歩き... 認知症、脳卒中、心臓病の予防  
毎日1/3を早歩き... うつ予防  
※早歩きとは、息や汗があがっていることを感じられる速度。

ロングコース (全コース往復4.3km) の効果  
毎日の早歩き... メタボリックシンドローム、肥満の予防  
※1日40分以上の早歩き、1万2千歩以上の歩行は、逆に健康を損ないやすくなるという報告があります。

ミドルコース (往復3.0km) の効果  
毎日の早歩き... 糖尿病、高血圧の予防  
毎日半分の早歩き... 骨粗鬆症、がんの予防  
毎日の普通歩き... 要介護、寝たきりの予防  
※効果については、個人差があります。

本市では、「スマートウェルネスシティ」の考えに基づき、「住んでいるだけで「歩きたくなる、歩いてしまう」まち」を目指し、誰もが利用できるウォーキングロードの整備を行い、市民の皆様が自ら気軽に生活習慣病の予防や健康長寿の実現に取り組んでもらえるよう後押しし、まちの中で生活することが自ずと健康と幸福につながる「健幸」のまちづくり」を推進しています。

●健幸ウォーキングロード●

●毎日が元気健幸ウォーキング●

芦田川遊歩道も健幸ウォーキングロードとして活用されています。

ふるさと広場で体操の後、ウォーキングを実施しています。

開催日: 毎日 (日祝日と火曜日を除く)  
時間: 9時10分から