



# 保健だより



## 【総合保健センター (267) 1160】

### 4か月児健診

2月10日(水)(平成21年10月生まれ)  
3月10日(水)(平成21年11月生まれ)  
受付:午後1時~1時30分

### 1歳7か月児健診

2月23日(火)(平成20年7月生まれ)  
受付:午後0時45分~1時15分  
\*歯ブラシをお持ちください。

### 2歳児歯科健診(フッ素塗布)

3月3日(水)(平成20年3月生まれ)  
受付:午後1時~1時30分  
\*歯ブラシをお持ちください。

### 3歳6か月児健診

2月19日(金)(平成18年8月生まれ)  
受付:午後0時45分~1時15分  
\*朝一番の尿を採ってお持ちください。

### 乳幼児相談(電話予約制)

計測・育児相談・栄養相談

### 離乳食講習会(電話予約制)

3月2日(火)午後1時15分~3時  
対象:4~6か月児の保護者(受付:1時~)

### 栄養相談(電話予約制)

生活習慣病、その他栄養に関する相談

### 三種混合予防接種

2月16日(火)、3月16日(火)  
受付:午後2時~3時15分  
1期初回=生後3か月~90か月未満の乳幼児  
1期追加=1期初回終了後1年以上経過している生後90か月未満の幼児

### パパ・ママ学級(電話予約制)

2月8日(月)	「お友達になりましょう!」
2月25日(木)	「赤ちゃんのお風呂って!?!」
3月11日(木)	「子育てにそなえましょう!」

受付:午後1時10分~1時30分

### 市民健康相談(電話予約制)

総合保健センター	2月18日(木)	午後1時30分~3時
デージドーム	3月4日(木)	午前10時~10時30分
とろしプラザ	3月5日(金)	

### リハビリの集い(機能訓練)(申込要)

第1~4火曜日の午後2時~4時  
対象:介護保険の認定を受けていない40歳以上の方

### 介護家族の集い(介護者の健康づくりと交流)

第1~4火曜日の午後2時~4時

### 失語症の集い(失語症者と家族の言語療法)

第1・3月曜日の午前10時~正午(ふれあいゾーン)

### ふれあい元気クラブ(介護予防・寝たきり予防)

日時・場所等、詳しくはお問い合わせください。

## 【休日診療 (265) 5171】(羽衣4 4 26 総合ライフケアセンター内)

診療時間 日曜・祝日の午前9時30分~午後0時30分・午後1時30分~4時30分  
受付時間 午前9時~午後4時(ただし、午前診療の受付は正午まで)  
診療科目 内科・小児科・歯科

## 【和泉保健所 0725(41)1342】(JR和泉府中駅北東徒歩約7分)

### 肝炎ウイルス検査(電話予約制)

2月16日(火)  
受付:午前9時30分~10時30分

### こころの健康相談(電話予約制)

こころの健康(こころの病気、認知症、アルコール依存症、ひきこもり等)についての相談

### エイズ・クラミジア検査と相談

血液検査  
2月24日(水)、3月10日(水)  
受付:午前9時30分~11時  
プライバシーは厳守します。  
電話での相談もできます。