

いつも元気に!

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

インフルエンザ予防接種 期間延長決定!

今年インフルエンザワクチンの製造本数が例年より少なく出荷時期も遅れています。接種を希望してもすぐに受けられない状況になっているため、インフルエンザ予防接種の実施期間を延長します。

麻しん風しん予防接種

麻しん風しん予防接種の2期接種期限は、3月31日です。この期限を過ぎてしまうと無料(公費負担)で受けることができず、全額自己負担になるのでご注意ください。

対象 1期・1歳〜2歳未満の方、
2期・平成23年4月2日〜平成24年

がん検診無料クーポン券

5月末に対象となる方に送付した「がん検診無料クーポン券」の使用が10月末時点でお済みでない方に、手紙を送付します。

期間延長決定!

期間 平成30年1月31日まで
場所 市内指定医療機関
対象 65歳以上の方
費用 1000円(生活保護世帯を除く)
問合先 地域包括ケア推進課

4月1日生まれの方
期間 1期・2歳の誕生日前日まで、
2期・平成30年3月31日まで
場所 市内指定医療機関
持ち物 母子健康手帳、予防票
問合先 地域包括ケア推進課

無料で検診が受けられるのは、クーポンの有効期間までです。受診希望の方は、ご注意ください。
問合先 地域包括ケア推進課

検診・相談

| 名称 | 日程 | 時間 | 内容 |
|--------------|-------------|----------------|---|
| 4か月児健診 | ①12/13②1/10 | 受付 12:45~13:15 | ①の対象はH29年8月生まれ。②の対象はH29年9月生まれ。 |
| 1歳7か月児健診 | 12/26 | 受付 12:45~13:15 | 対象はH28年5月生まれ。歯ブラシをお持ちください。 |
| 2歳児歯科健診 | 1/17 | 受付 13:00~13:30 | 対象はH28年1月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。 |
| 3歳6か月児健診 | 12/15 | 受付 12:45~13:15 | 対象はH26年6月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。 |
| 離乳食講習会 | 1/9 | 開催 13:10~15:00 | 対象は4~6か月児の保護者。要電話予約。受付は13時から。 |
| あれこれ相談 | 随時 | — | 妊娠〜子育てに関する相談(電話相談可) |
| 健幸づくり教室(説明会) | 12/20 | 開催 16:00~17:00 | 【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進室 ☎(267)1161 |
| | 随時 | — | 【週1回コース】場所・申込:スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622 |
| パパ・ママ学級 | 2/5 | 受付 13:10~13:30 | お友達になりましょう! |
| | 2/26 | | 赤ちゃんのお風呂呂って!? |
| | 3/12 | | 子育てにそなえましょう! |
| 市民健康相談 | 随時 | — | 生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。 |
| リハビリの集い | 12/12・19 | 開催 14:00~15:45 | 対象は介護保険の認定を受けていない40歳~64歳の方。要事前問い合わせ。 |
| 介護家族の集い | 12/12・19 | 開催 14:00~16:00 | 介護者の健康づくりと交流。 |
| ふれあい元気クラブ | 月2回 | お問い合わせください | 寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、市役所・綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。 |

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査(電話予約制)
12月13日(水)
受付:午後1時30分~2時30分
- HIV、クラミジア・梅毒検査と相談(電話相談可)
12月6日(水)・13日(水)
受付:午前9時30分~11時

- 風しん抗体検査(電話予約制)
12月14日(木)・21日(木)
受付:午前9時30分~10時30分
- こころの健康相談(電話予約制)
こころの病気、アルコール依存症、ひきこもり等についての相談

プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

- 診療時間** 日曜・祝日の
午前9時30分~午後0時30分、
午後1時30分~4時30分
- 受付時間** 午前9時~午後4時
※午前診療の受付は正午まで
- 診療科目** 内科・小児科