



お問い合わせは、電話等で各施設までお願いします。

# スポーツ

## 泉州国際市民マラソン

日時 2月21日(日) 午前11時スタート  
コース 浜寺公園(スタート) 堺阪南線大浜中町(折り返し) 空連道 側道 泉佐野 岩出線 樽井浜 口(折返り) 返し(りんくう公園)ゴール  
なお、高石市内の通過時刻



は午前11時20分頃、午後0時20分頃が予想され、その間はコースや一部周辺道路で交通規制が実施されます。

【悪天候等による競技の中止】

大会当日、午前6時30分以降に 0180(997)2

34でご確認ください。

ロミタ市からも選手出場！

本市の姉妹都市、アメリカ合衆国カリフォルニア州ロミ

タ市より、エリックさんとフレデリックさんが招待選手として参加します。

午前11時30分頃に市立体育館前を通過する予定です。皆さんの温かいご声援をお願いします！

小・中学生バドミントン大会  
日時 3月14日(日) 午前9時から  
場所 市立体育館  
対象 市内在住・在学の小学3年生、中学3年生  
種目 小学3・4年生男女シングルス、小学5・6年生男女シングルス、中学生女子シングルス・ダブルス  
参加費 1人1種目につき、小学生は100円、中学生は300円  
申込 3月5日までに市立体育館へ(火曜日を除く)

問合先 市バドミントン連盟の小谷さん (262) 5370

## 市民柔道大会

日時 3月28日(日) 正午から

場所 市立体育館

対象 市内在住・在勤・在学の方

種目 学年別・段位別(2段まで)・段外別個人戦

参加費 無料

申込・問合先 3月7日までに電話・FAXまたはEメールに氏名、学年、体重、段位の有無を記載の上、市柔道連盟の佐藤さんへ  
TEL 090(3869)1111  
FAX (263) 6762、Eメール nao\_sato@nyc.odn.ne.jp

市民ダブルス卓球大会  
日時 2月14日(日) 午前9時30分(受付9時)  
場所 市立体育館  
対象 市内在住・在勤・在学の方及び連盟公認クラブ員  
種目 ダブルス(男子・女子・混合)  
参加費 1チーム1600円  
問合先 市卓球連盟の奥さん  
090(3869)1111

## 市立体育館

# スポーツ教室受講生募集

第1期

対象 市内在住・在勤の方  
期間 4月～7月  
申込 3月20日(土)の午前9時30分～10時30分に受け付けし、募集人員を超えた教室については受け付け終了時に公開抽選をします。募集人員に満たない教室については、3月27日まで(火曜日を除く)先着順に体育館で受け付けします。

受講料には傷害保険料を含みます。

申し込み後の教室の変更及び納入された受講料の返金はできませんのでご注意ください。

募集人員等、詳細については3月17日以降にお問い合わせください。

問合先 市立体育館 (263) 2622

教室名	対象	曜日	時間	受講料 (円)
少年バドミントン	小学3年～中学生の男女	金	午後4時30分～6時	3,800
少年器械体操A	H10.4.2生～H17.4.1生の男女	木	午後3時50分～4時50分	3,800
少年器械体操C		土	午後1時50分～2時50分	
レディースバレーボール	一般女子	水	午前10時～11時30分	5,300
レディースバドミントンA	"	木	午前10時～11時30分	5,800
レディースバドミントンB		木	正午～午後1時30分	
レディース卓球	"	金	午前10時～11時30分	5,300
レディース体操A(ジャズ体操)	"	水	午前9時20分～10時35分	5,300
レディース体操B(エアロジャズ)		水	午前10時45分～正午	
ママと幼児の健康体操B	H19.4.2生～H20.4.1生の幼児と母親	月	午前11時10分～11時55分	3,800
エアロビクス	一般男女	木	午後7時～8時15分	5,300

平成22年度から「ママと幼児の健康体操」はAとBの2つのクラスに分けられます。第1期の募集はBクラスのみです。

## 市民ハイキング

日時 3月13日(土) 午前8時30分集合 小雨決行。当日の問い合わせは午前7時以降に 0180(997)040まで。

行き先 奈良県、山の辺の道コース(石上神社〜三輪明神)

集合場所 市役所駐車場

対象 コースを完歩でき、ハイキングのルールを守れる方募集 45人(先着順)

参加費 2000円(中止の場合は返金します。また、キャンセルによる返金は7日前まで。)

持物 弁当、水筒、タオル、雨具、ハイキングに適した服装

申込・問合先 2月15日から申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて生涯学習課へ

## お母さんのリフレッシュ

### エアロタイム

日時 3月1日(月) 午前10時〜11時30分(受付…9時45分)

場所 市役所別館

対象 0歳〜就学前の親子

(保護者のみの参加も可)

参加費 無料

講師 奥田幸子さん

申込 当日直接会場へ

問合先 地域子育て支援センター  
(263) 2477

## 各種

ふれあい健康フェスティバル  
広げよう 健康たかいし21

日時 2月27日(土) 午前10時〜午後4時

場所 アブラたかいし3階ギャラリー

内容 血圧・血液さらさら測定コーナー 体脂肪測定コーナー 歯科・薬の相談コーナー 高齢者・障がい者の介護相談コーナー 協力団体活動紹介・写真展示コーナー

先着500人に記念品を進呈

同時開催!たかいしボランティア

ア・市民活動フェスティバル

活動グループ等によるステージ発表、パネル展示、模擬店など

問合先 社会福祉課

## 文化・スポーツ・国際

### 交流振興基金助成金

市では、文化・スポーツの振興及び国際交流活動を助成するための基金を設けています。

### 助成対象

文化またはスポーツの振興を図るため、国際大会・全国大会・近畿大会に出場または出展する活動

文化またはスポーツの普及を図る活動

国際交流の高揚を図る活動

助成基準、助成金額等の詳細は市ホームページをご覧ください。

問合先 生涯学習課

知ってください「里親家庭」

子育てしてみませんか?

日時 3月7日(日) 午後1時30分〜4時

場所 岸和田市立春木市民センター「岸和田市春木若松町21-1」

参加費 無料

内容 里親に関心のある方の質問・疑問にお答えします

問合先 岸和田子ども家庭センター  
072(445)3977

「高石市は関西国際空港を応援しています」

## 関空ニュース



### 第3回全国旅クイズ王選手権「決定!タビキング」開催!

目指せ!トラベルマイスターの頂点!

世界の地理や観光情報、旅行関連知識などを問題とした旅のクイズ大会を今年も開催します。携帯電話やパソコンからゲーム感覚で楽しく挑戦できるWEB予選会を突破して、会場で行われる決勝大会で旅クイズ王を目指そう!皆さんの挑戦をお待ちしています。

### WEB予選会

3月28日の午後2時まで受け付け

### 決勝大会

開催日 3月28日(日) 午後3時30分から

場所 北イベント広場特設ステージ

参加条件 「タビキング」サイトで「タビキング予選問題集」にチャレンジしてください。優秀な成績を修められると、決勝大会参加権を獲得できます。

HP <http://www.tabihaku2010.com/tabiking>

3月27日・28日の2日間、関西国際空港では「~世界に一番近い旅の博覧会~関空旅博2010」を開催します。海外の政府観光局や航空会社のブースや世界各地の美味しいグルメ屋台が並び、海外旅行気分をお楽しみいただけます。

詳しくは、ホームページをご覧ください <http://www.kansai-airport.or.jp/>

## 子育て世帯を応援します!

まいど子でもカード

府では子育て世帯を応援するため、シンボルマークのついた携帯電話画面などを協賛店舗で提示すると、割引・特典などのサービスが受けられる「まいど子でもカード」を実施しています。18歳未満のお子さんのお母さん(妊娠中の方や祖父母も含む)などなたでも利用できます。

2月28日までに登録された方にプレゼントが当たる2周年記念キャンペーンを実施中



まいど子でもカード

すべての方の新型インフル  
エンザワクチン接種開始

65歳以上の方、健康な成人  
の方等の接種スケジュールが  
前倒しされ、現在接種を開始  
しています。これにより、す  
べての方が接種可能となりま  
した。

問合先 総合保健センター  
(267) 1160

姉妹都市協会

英会話講習受講生募集

日程 2月25日～5月13日の  
毎週木曜日(祝日を除く)

時間 上級は午後5時30分  
から、中級は午後6時35分  
から、初級は午後7時40分  
から1時間

場所 中央公民館

対象 高校生以上で姉妹都市  
協会へ入会できる方

受講料等、詳細は問い合  
わせください。

申込・問合先 2月19日  
までに姉妹都市協会事務局  
(秘書課内)

労働セミナー&労働・年  
金・ニート個人相談会

初めての人でもわかりやす  
く社会保障制度の基礎知識や

仕組みについて学べる労働セ  
ミナーを開催します。

日時 2月13日(土)午後1  
時30分～3時

場所 忠岡町役場「忠岡町忠  
岡東1 34 1」

対象 高石市・和泉市・泉大  
津市・忠岡町に在住・在勤の  
方

募集 40人(先着順)

テーマ 知っておきたい働く  
人の基礎知識

講師 久木田光章さん(社会  
保険労務士)

同日開催!労働・年金・ニ  
ート個人相談会

時間 午後1時30分～4時30  
分

いずれも参加費・申込不  
要、当日直接会場へお越し  
ください。

問合先 忠岡町自治推進課  
0725(22)1122

ひきこもり市民講座

ひきこもりへの具体的な支  
援に携わってこられた方やひ  
きこもりの当事者を講師に迎  
え、講演会を開催します。ひ  
きこもりの状態は様々です  
が、家族や本人だけで抱え込  
まず、ぜひこの機会に保健所  
へお越しください。

日時 2月22日(月)午後2  
時～5時

場所 和泉保健所

募集 30人(先着順)

講師 倭田昭さん(NPO法  
人エールシテイ才理事)ほか

申込・問合先 2月19日  
までに和泉保健所地域保健課  
0725(41)1342

春の火災予防運動

3月1日から7日まで、全  
国一斉に春の火災予防運動が  
実施されます。

堺市消防局では、火災が発  
生しやすい季節を迎えるにあ  
たり、死傷事故を防ぎ、市民  
の皆さん一人ひとりの防火意  
識を高めるため、管内全域で  
防火キャンペーンなどを実施  
します。

問合先 堺市消防局予防査察  
課(238)6005

商工会議所からのお知らせ

法律相談  
弁護士による法律に関する  
相談

日時 2月19日(金)午後6  
時～8時

募集 2人(先着順)

申込 当日の午前9時30分  
から電話申込

日時 2月19日(金)午前10  
時～午後1時(2月12日まで  
に要予約)

産業財産権相談会  
特許・実用・意匠・商標に  
関する相談(要予約)

日時 2月16日(火)午後1  
時～4時

いずれも申し込み、問い合  
わせは高石商工会議所(264)  
1888

大気汚染状況(平成21年11月)

物質	環境基準値	基準値を超えた 時間数及び日数	月平均値
二酸化窒素	日平均値が0.06 ppm以下	0日	0.024 ppm
光化学オキシダント(昼間)	1時間値が0.06 ppm以下	0時間	0.020 ppm
浮遊粒子状物質	1時間値が0.20mg/以下	0時間	0.016 mg/
	日平均値が0.10mg/以下	0日	
二酸化硫黄	1時間値が0.10 ppm以下	0時間	0.005 ppm
	日平均値が0.04 ppm以下	0日	
一酸化炭素	8時間平均値が20 ppm以下	0時間	0.4 ppm
	日平均値が10 ppm以下	0日	

**泉北クリーンセンター  
を見学してみませんか**

最新の公害防止機器で万全の環境保全対策が施されているごみ処理施設を見学しませんか。展示室や体験コーナー等で、ごみ処理のしくみをわかりやすく知ることが出来ます。

見学日時 月曜日～金曜日  
(祝日を除く)の午前9時～午後3時30分まで(1回の所要時間は1時間30分程度)

募集 3人以上から  
申込・問合せ 希望日の1週間前までに泉北クリーンセンター 0725(41)2030へ電話申込

**障害者福祉センター**

**ボランティア養成講座**

日時 3月6日・13日のいずれも土曜日、午後1時～3時  
場所 障害者福祉センター  
(ふれあいゾーン内)

募集 30人(先着順)  
参加費 無料

テーマ 障害をもつ子どもたちと一緒に時間を過ごす  
講師 水流寛二さん(南海福祉専門学校)、酒井妙子さん(手づくりほいく研究会代表)

申込・問合せ 2月17日～3月4日(月曜日の午後、火曜日を除く)に障害者福祉センター (261)3831

**知的障がい者パソコン基礎講習会**

パソコンの基本操作から簡単な文書作成、インターネットの閲覧、電子メールの送受信などを学べます。

日時 3月3日～5日のいずれも午前10時～午後3時

場所 障害者福祉センター  
対象 市内在住で療育手帳をお持ちの18歳以上の方(介助者の同伴が必要)

募集 10人(先着順)  
テキスト代 1000円  
申込・問合せ 2月17日まで(月曜日の午後、火曜日、祝日を除く)に療育手帳をお持ちの上、障害者福祉センター

おおさか在宅ワーク支援ナビ  
内職・在宅ワークを募集

府では内職・在宅ワークの仕事に発注したい企業とワーカー希望者とのマッチングや情報提供を行っています。企業(事務所)で内職・在宅ワークの仕事発注をお考えの場

合は、お問い合わせください。  
問合せ 府家内労働センター 06(6776)7656

**行政書士会堺支部  
無料相談会を開催**

遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、帰化、永住申請、建設・産廃業や宅建業などの営業許可申請、会社設立など、お気軽にご相談ください。

予約優先制…090(1225)3999

日時 2月27日(土)午後1時30分～4時(受付…3時30分まで)

場所 アプラ3階こどもプラザ  
問合せ 大阪府行政書士会堺支部 (234)3999

**公民館**

**かんたんかわいい**

**キアラ弁講座**

新学期を前に、かわいいキアラクター弁当の作り方をマスターしよう。男の子向けと女の子向けから選べます。  
日時 2月26日(金)午前10時～正午

場所 取石公民館  
対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 22人(先着順)

材料費 500円(不参加の場合、返金できません)

持物 エプロン、布巾、筆記用具、子ども用弁当箱、お持ちの方は料理ばさみ

講師 雪本美加さん  
申込・問合せ 2月13日から中央公民館

**ベネチアンガラスを使ってブローチづくりに挑戦**

ベネチア(ムラノ島)から輸入したガラスとミルフィオリ(花模様ガラス)を使用してオリジナルブローチを作ります。

日時 3月14日(日)午前10時から

場所 中央公民館  
対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 20人(先着順)

材料費 1300円(不参加の場合、返金できません)

持物 のり(工作用)  
講師 道家紀美子さん  
申込・問合せ 2月27日から中央公民館

## 問合先

高石市役所 (265) 1 0 0 1  
 アプラホール (267) 0 0 1 8  
 総合保健センター (267) 1 1 6 0  
 図書館本館 (263) 3 1 0 0  
 図書館分館 (260) 0 5 5 0  
 体育館 (263) 2 6 2 2  
 ふれあいゾーン (261) 3 8 3 1  
 中央公民館 (265) 6 4 2 2  
 千代田公民館 (264) 0 8 8 6  
 高師浜公民館 (263) 2 2 0 8  
 羽衣公民館 (265) 3 2 2 7  
 東羽衣公民館 (262) 8 5 4 5  
 清高公民館 (263) 5 8 8 5  
 取石公民館 (260) 0 5 5 0  
 デージードーム (263) 3 3 1 7  
 とろしプラザ (260) 0 5 5 0

### 羽衣公民館クラブの展示と発表会

羽衣公民館で活動しているクラブの皆さんが、日頃の学習の成果を発表します。

【展示の部】 2月19日(金)～21日(日) 午前9時～午後5時(21日は午後3時まで)  
 【演技の部】 2月21日(日) 午前11時～午後3時  
 問合先 羽衣公民館

### オリジナル音楽劇 ちよつと変わった白雪姫物語

プロの演奏家による大人向きの楽しい作品です。(お子さんも楽しめます)  
 日時 3月7日(日) 午後2時30分開演(開場:2時)  
 場所 中央公民館  
 募集 120人(先着順)  
 入場料 無料  
 出演 音楽劇団 キラキラ

申込・問合先 2月17日から  
 中央公民館(電話申込可)

### 食を楽しもう 韓国料理教室

滋養が多いとされる、いろいろな木の実が入った薬飯(ヤツパプ)を作ります。  
 日時 2月25日(木) 午前10時から  
 場所 取石公民館  
 対象 市内在住・在勤・在学の方  
 募集 24人(先着順)  
 内容 薬飯、もち餃子スープ(トクマンドウクク) もち餃子スープは試食です。  
 材料費 500円(不参加の場合、返金できません)  
 持物 エプロン、布巾、筆記用具  
 講師 李秀子さん  
 申込・問合先 2月13日から  
 中央公民館

公民館は、月曜の午後・火曜・祝日は休館。また、車での来館はご遠慮ください

### 食を楽しもう

#### 手打ちそば体験

家でもできるそばづくりに挑戦しましょう!  
 日時 3月6日(土) 午前10時から  
 場所 取石公民館  
 対象 市内在住・在勤・在学の方  
 募集 24人(先着順)  
 材料費 1500円(不参加の場合、返金できません)  
 持物 エプロン、布巾、筆記用具  
 講師 井野榮二さん  
 申込・問合先 2月20日から  
 中央公民館

### 健康講座

心と身体のリフレッシュ  
 日時 3月12日(金) 午後2時から  
 場所 羽衣公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方  
 募集 30人(先着順)  
 内容 講義と実技(腰痛・肩痛体操)  
 参加費 無料  
 講師 倉澤茂樹さん  
 (大阪河崎リハビリテーション大学作業療法専攻講師)  
 申込・問合先 2月13日から  
 羽衣公民館(電話申込可)

### 公民館事業企画委員を募集します

公民館では事業の企画を広く市民の方からいただくため、このたび現在の事業スタッフ制から企画委員制に移行します。事業について良いアイデアをお持ちで市民ボランティアとして活動できる方の応募をお待ちしています。  
 募集期間 2月20日～3月10日  
 募集人数 5人  
 応募資格 市内在住・在勤の方  
 任期 1年  
 選考方法 書類審査等  
 申込・問合先 各公民館に備えてある応募用紙に記入の上、中央公民館へ