

高石っ子のすくすくスケジュール <高石市の母子保健サービスについてのご案内>

高石市では、“すべての子どもが心身ともに健やかに生まれ育てられるまち、たかいし”をめざし、サービス提供に努めています。お子さんの健康づくりにぜひお役立てください。

平成24年4月現在

年齢	出生	4か月	6か月	8か月	10か月	1歳	1歳6か月	2歳	3歳	3歳6か月	4歳	5歳	7歳
大好きなパパとママへ	<p>出生連絡票を必ず送ってね</p> <p>母子健康手帳に入っている「出生連絡票」(カ)を総合保健センターまで送ってね。新生児訪問を希望すれば、助産師さんや保健師さんが訪問してくれる、体重を計ったり、おっぱいの相談にもってくれるよ。</p> <p>こんにちは赤ちゃん訪問</p> <p>子育て支援センター・保健センターのスタッフが訪問してくれるよ。高石市の子育て支援の情報を教えてもらえるよ。</p>	<p>4か月頃になると、首がすわるよ。寝返りもするようになってきて、近くにあるものなら、手を伸ばしてつかもうとするよ。ママとおしゃべりは大好き。「アー、アー」ってお話をしたり、声を出して笑ったり。パパやママ、親しい人の顔ならわかるんだけど、人見知りが始まるから、泣いちゃうかも。</p>	<p>動きがさかんになるから、目を離さないでね。おすわりをするし、ハイハイもするよ。つかまり立ち、つたい歩き、一人歩きが始まるよ。小さいものをつまんだり、口にもっていったりするよ。意志がはっきりしてくるから、いろんなものに興味がいっぱい。「イヤイヤ」もするよ。「バイバイ」とかマネもするようになるよ。「いたずら」も始まるから、事故に気をつけてね。歯が生えだすから、お手入れよろしくね。</p>	<p>一人でしっかり歩けるし、ボールもけるよ。2歳を過ぎると、走ったりするよ。コップやスプーンが使えるし、なぐりがきをしたり、積木を積んだりするよ。機嫌を損ねると、あばれたり、ものを投げることもあるけど、わかってね。同じくらいの子どもに興味がいっぱい。ことばも増えるし、「これなあに？」って聞かれると、「ワンワン」、「ニャンニャン」とか答えられるよ。歯が生えそろってくるから、仕上げ磨きをしっかりとってね！</p>	<p>ジャンプや片足立ち、階段の上り下りを上手にするよ。一人で着替えたり、箸やはさみも使えるよ。ママや友だちといっぱいおしゃべりするよ。自分の「おなまえ」、「おとし」が言えたり、色や数もわかるようになるから、やさしく教えてね。友達と遊ぼうとするし、何でも自分でしたがるからね。反抗したり、わがママがでてきて、ママやパパを困らせるかも。ルールは、ママやパパが教えてね。</p>	<p>もうすぐ小学生。ママやパパが教えてくれた約束やルールをちゃんと守れるし、みんなへの思いやりをもてるから、みんなと一緒に生活も楽しく過ごすよ。自分のことは自分でできるように身の回りのことを教えてね。</p>							
	<p>赤ちゃん広場～びよびよ～</p> <p>はじめて子育てをしている生後3か月から7か月児の保護者のためのフリートークの場</p> <p>新生児訪問</p> <p>生後2か月頃まで 出生連絡票に必要事項を記入の上、送付又は電話等でご連絡ください。里帰り出産の方も、里帰り先で訪問が可能な場合がありますので、総合保健センターまでご相談ください。</p> <p>4か月児健診</p> <p>生後4か月になる月に個別にお知らせ</p> <p>離乳食講習会</p> <p>広報でお知らせ</p> <p>乳児後期健診</p> <p>受診票は4か月児健診時に配布 生後9か月～1歳の誕生日の前々日まで</p> <p>1歳7か月児健診</p> <p>生後1歳7か月になる月に個別にお知らせ</p> <p>2歳児歯科健診</p> <p>生後2歳になる月に個別にお知らせ</p> <p>3歳6か月児健診</p> <p>生後3歳6か月になる月に個別にお知らせ</p> <p>神経芽腫検査検体提出</p> <p>1歳7か月児健診で配布 できるだけ早く提出しましょう</p>	<p>3歳6か月健診以後、保健センターでの健診はありませんが、就学前までのお子さんの発育や発達についての相談は、随時応じています。幼稚園に入園後も心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。</p>											
予防接種	<p>集団接種</p> <p>予診票と母子健康手帳を持って、総合保健センターへお越しください。</p> <p>ポリオ (生後3か月～90か月未満)</p> <p>三種混合1期 (生後3か月～90か月未満)</p>	<p>個別接種</p> <p>予診票と母子健康手帳を持って、市内の指定医療機関で接種してください。</p> <p>BCG (生後3か月～6か月未満)</p> <p>麻しん風しん1期 (生後12か月～2歳の誕生日の前々日まで)</p> <p>↓:接種時期のめやす</p> <p>麻しん風しん2期 *接種時期にご注意ください* *接種時期は、小学校入学の前年度1年間です。</p> <p>日本脳炎1期 (生後36か月～90か月未満)</p>	<p>詳しい受け方については 予防接種手帳をお読みください</p>										

*お子さんの発育や発達、育児についてのご相談は・・・



	場所	内容	備考
乳幼児相談 (生後2か月～12か月頃)	総合保健センター	計測・育児相談・栄養相談	予約制
	デーシードーム とろしプラザ		
約束クリニック	総合保健センター	診察・計測・栄養相談など	予約制

お問い合わせは、総合保健センターまで。お電話での相談も随時承ります！必要に応じて、地区担当保健師がご自宅に訪問させていただきます。

*育児に便利な情報のご紹介…総合保健センター等で配布しています

高石市立 総合保健センター ごよみ	4月～翌年3月の期間に、総合保健センターで行なわれる健診や予防接種などの事業の日程が掲載されているリーフレットです。「広報たかいし」4月号に折り込まれています。
高石市 あそびカレンダー	オープンスペース、サークル、園庭開放など子育て中の仲間が集まる場やイベントのカレンダーです。2か月に一度の発行です。

お問い合わせ先

高石市立総合保健センター

TEL267-1160

URL

<http://www.city.takaishi.lg.jp>